

## Escala Brasileira de *Coping* para Adolescentes (EBCA): versão revisada

Brazilian Coping Scale for Adolescents (EBCA): revised version

Sheila Gonçalves Câmara<sup>I</sup>

Mary Sandra Carlotto<sup>II</sup>

### Resumo

Este artigo objetivou revisar a Escala Brasileira de *Coping* para Adolescentes (EBCA) considerando o modelo teórico de *coping* de duas dimensões, foco no problema e foco na emoção. A versão revisada constitui-se de 31 itens e foi aplicada em 802 adolescentes de escolas públicas de uma cidade da região metropolitana de Porto Alegre. Os dados foram submetidos à análise fatorial confirmatória que indicou adequados índices de ajustes e alfas satisfatórios para um modelo composto por 15 itens, 8 que avaliam as estratégias com foco na emoção e 7 com foco no problema. O uso da EBCA-Revisada pode contribuir tanto para o diagnóstico quanto para intervenções com vistas ao incremento de estratégias que contribuam para uma maior qualidade de vida na adolescência.

Palavras-chave: adolescência; *coping*; escala; análise fatorial.

### Abstract

This article aimed to review the Brazilian Coping Scale for Adolescents (EBCA) – Considering the theoretical model of two dimensions coping, focus on the problem and focus on emotion. The revised version consists of 31 items and was applied to 802 adolescents from 12 public schools in a city in metropolitan area of Porto Alegre. Data were analysed using confirmatory factor analysis, which indicated satisfactory indicators of adjustment and suitable alpha for a model composed by 15 items, 8 assessing the strategies focused on emotion and 7 focusing on the problem. The use of EBCA can contribute to both the diagnosis and interventions aiming to increase strategies that contribute to a higher quality of life in adolescence.

Key-words: adolescents; *coping*; factor analysis.

<sup>I</sup> Docente do Curso de Psicologia e do PPG em Psicologia e Saúde da Fundação Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSA).

<sup>II</sup> Docente do Curso de Psicologia e do PPG em Psicologia da Universidade do Vale do Rio dos Sinos (UNISINOS).

Estratégias de enfrentamento ao estresse entre adolescentes são identificadas como os recursos utilizados para lidar adequadamente com situações que envolvem mudanças ou um estressor que o adolescente avalia como incontrolável (Hudson, Moffett, & McCabe, 2015). A adolescência é um período marcado por desafios constantes referentes a eventos estressores reais ou imaginários (Caires & Silva, 2011). As formas de lidar com o estresse estão sendo desenvolvidas e testadas. A etapa é vinculada a uma grande variedade de mudanças biológicas, cognitivas e de experimentação social, entre outras (Guerreiro, Cruz, Figueira, & Sampaio, 2014).

O adolescente está, portanto, reestruturando sua identidade frente a esta série de mudanças vitais, as quais representam estressores diferentes daqueles presentes na infância. Além disso, espera-se do adolescente a representação de papéis aceitos socialmente e uma adequação massiva a normas e padrões de comportamento (Câmara & Carlotto, 2007). Segundo os autores, nesse contexto, os adolescentes testam diferentes capacidades para lidar com eventos estressores. A forma como esses eventos são vivenciados impactam no seu desenvolvimento tornando-se fundamental compreender as dificuldades encontradas nesse processo. Esse período do ciclo

vital, considerado pela Organização Mundial de Saúde (WHO, 1995) como a faixa etária entre os 10 e os 19 anos, portanto, precisa ser considerado especificamente, quando se trata da utilização de estratégias de *coping*.

Os estudos sobre *coping* derivaram das pesquisas sobre estresse (Folkman & Lazarus, 1980). O estresse é entendido como o resultado de uma avaliação que o indivíduo faz do desequilíbrio entre seus recursos/capacidades e as demandas da situação. As estratégias que o sujeito leva em conta nesta avaliação são considerados recursos de *coping* (Schaefer, Coyne, & Lazarus, 1981).

De acordo com Compas et al. (2001), entretanto, o modelo de Folkman e Lazarus (1984), assim como outros elaborados nos anos 80, são modelos desenvolvidos para adultos e, com isso, desconsideram o aspecto desenvolvimental que é fundamental para a população de crianças e adolescentes. Nesse sentido, é importante avaliar o quanto os aspectos desenvolvimentais estão presentes nas conceitualizações do processo de *coping*, pois isso vai estabelecer o escopo do que deve e pode ser incluído nas suas medidas de avaliação para crianças e adolescentes (Lindsay et al., 2015).

No modelo de Compas et al. (2001) *coping* é definido como “esforços voluntários conscientes para

regular emoção, cognição, comportamento, fisiologia e o ambiente em resposta a eventos ou circunstâncias estressantes. Estes processos regulatórios descrevem e são limitados pelo desenvolvimento biológico, cognitivo, social e emocional do indivíduo. O nível de desenvolvimento do indivíduo tanto contribui para os recursos que estão disponíveis para o enfrentamento quanto limita os tipos de resposta de enfrentamento que o indivíduo pode apresentar” (p. 89).

Uma abordagem que tem sido amplamente utilizada em diversos modelos de *coping* refere-se à forma de lidar com as situações estressantes, que pode ser orientada à resolução do problema ou voltada para o manejo ou redução das emoções associadas à situação estressante (Carver, Scheier, & Weintraub, 1989). O *coping* centrado no problema é utilizado para controlar a discrepância entre a pessoa e a circunstância estressora, via solução de problemas e tomada de decisão; o *coping* centrado na emoção tem como objetivo controlar a emoção resultante do estresse (Diniz & Zanini, 2010; Veloso-Besio et al., 2010).

No que se refere à mensuração de *coping*, é preciso considerar a difícil delimitação conceitual, uma vez que conceitos e definições têm sido estabelecidos juntamente com a elaboração de instrumentos de medida. Ayers, Sandler e Twohey (1998) estabeleceram alguns critérios para a elaboração de escalas de *coping* entre crianças e adolescentes, apresentando vantagens e desvantagens das estratégias utilizadas. Os autores defendem que os instrumentos de *coping* devem ser desenvolvidos a partir de um modelo teórico que estabeleça, *a priori*, as dimensões em estudo. Embora essa estratégia melhore a validade externa no instrumento em detrimento da interna, torna-se mais plausível a replicabilidade dos resultados para diferentes populações. Entre o desenho do instrumento baseado unicamente na teoria, na análise fatorial exploratória ou na confirmatória, os autores defendem o uso da análise fatorial confirmatória, uma vez que esta avalia o modelo teórico e não está sujeita às inconsistências internas do construto.

Em relação à população adolescente, estudo de revisão da literatura realizado por Compas et al. (2001) identificou todas as escalas criadas entre 1988 e 1999, tendo chegado ao número de 20 instrumentos. Em 2010, estudo de revisão conduzido por García (2010), com publicações em língua inglesa, contemplando o período entre 1998 e 2009, revelou 48 estudos com mensuração de *coping* entre crianças e adolescentes.

No Brasil, foram identificados apenas três instrumentos construídos ou adaptados para adolescentes. O primeiro é o Inventário Multifatorial de *Coping* para

Adolescentes (IMCA-43), desenvolvido por Antoniazzi (2000), seguindo o modelo Aproximação e Evitação. Estudo sobre a fidedignidade e validade de construto do instrumento de 43 itens identificou quatro fatores: ações diretas, apoio social, negação e autocontrole, todos com boa consistência interna (Balbinotti, Barbosa, & Wiethaeuper, 2006).

O segundo é a *Adolescent Coping Strategies* (ACS), com 79 itens fechados agrupados em 18 estratégias e um item aberto para contemplar estratégias não abordadas no instrumento. Conceitualmente, as estratégias estão divididas em três estilos de *coping*: focado no problema, referência a outros e *coping* não produtivo (Frydenberg & Lewis, 1997). Em estudo brasileiro, a ACS apresentou oito fatores com índices satisfatórios de consistência interna. (Câmara, Sarriera, & Remor, 2002).

O terceiro é a Escala Brasileira de Coping para Adolescentes (EBCA), de Câmara e Carlotto (2009). Essa foi construída a partir de estudos qualitativos e revisão da literatura e na sua versão final constituiu-se de 23 itens distribuídos em cinco dimensões: evitação, apoio social, apoio profissional, coping ativo e religiosidade, que apresentam adequadas propriedades psicométricas. De acordo com Carver, Scheier e Weintraub (1989), apoio social, apoio profissional e coping ativo são consideradas estratégias com foco no problema e as de religiosidade e evitação como de foco na emoção. Nesse sentido, a escala contempla mais estratégias focalizadas no problema do que na emoção, o que pode ser considerado um aspecto a ser revisado.

Estudos demonstram a importância das estratégias de *coping* utilizadas pelos adolescentes para sua adaptação social e como medida de manutenção e promoção da saúde física e psíquica (Diniz & Zanini, 2010; Serafini & Bandeira, 2011). Conhecer quais as estratégias utilizadas pelos adolescentes deve constituir uma preocupação no âmbito da psicologia (Veloso-Besio et al., 2010), por terem ligação íntima com adaptação social, interferindo na saúde física e mental (Caires & Silva, 2011). Trata-se de um momento fundamental para desenvolver intervenções que estimulem capacidades de *coping* para uma vida mais saudável e gratificante (Guerreiro et al., 2014).

Considerando a carência de instrumentos destinados a adolescentes, especialmente que contemplem um modelo desenvolvimental, este estudo buscou, a partir do modelo de Compas et al. (2001), e da abordagem de foco no problema e foco na emoção, de Carver, Scheier e Weintraub (1989), revisar a Escala Brasileira de Coping para Adolescentes (EBCA) de Câmara e Carlotto (2009).

## MÉTODOS

### Participantes

Os adolescentes foram selecionados por acessibilidade em 12 escolas públicas estaduais de uma cidade de grande porte da região metropolitana de Porto Alegre, RS. O instrumento foi aplicado em 846 adolescentes estudantes de sexto e sétimo ano do ensino fundamental. Desses, foram excluídos 39 por não terem preenchido o mínimo de 90% da escala e cinco por representarem casos extremos (*outliers*), detectados por meio do D2 de Mahalanobis. Assim, a amostra final constituiu-se de 802 participantes. Quanto às características demográficas, a maioria dos participantes identificou-se como do sexo feminino (60,2%) e a idade variou de 11 a 19 anos ( $M=12,6$ ;  $DP=1,40$ ).

### Instrumento

Escala Brasileira de Coping para Adolescentes (EBCA), versão revisada, baseada na EBCA de Câmara e Carlotto (2009). A escala original constituiu-se de 23 itens distribuídos em cinco dimensões: apoio social (5 itens;  $\alpha = 0,75$ ), apoio profissional (3 itens;  $\alpha = 0,81$ ), *coping* ativo (5 itens;  $\alpha = 0,67$ ), religiosidade (3 itens;  $\alpha = 0,65$ ), e evitação (7 itens;  $\alpha = 0,75$ ). Os itens são avaliados por meio de uma escala tipo Likert de cinco pontos, avaliando frequência de utilização das estratégias (0 – nunca, 1 – poucas vezes, 2 – algumas vezes, 3 – muitas vezes e 4 – sempre).

Para atender à abordagem de foco no problema e foco na emoção (Carver, Scheier, & Weintraub, 1989), nove itens foram adicionados, visando fundamentalmente complementar a dimensão de estratégias com foco na emoção uma vez que essas se apresentavam em menor diversidade em comparação às estratégias com foco no problema, totalizando 32 itens.

### Construção de novos itens

Os itens foram construídos de acordo com os princípios e técnicas da construção de testes psicométricos (Pasquali, 2010). A metodologia seguiu as seguintes etapas de desenvolvimento metodológico de itens: a) revisão da literatura, com operacionalização de modelo teórico sobre *coping* entre adolescentes; e, b) consulta a instrumentos de avaliação de coping como Inventário Multifatorial de Coping para Adolescentes (IMCA-43), desenvolvido por Antoniazzi (2000), *Adolescent Coping Strategies* (ACS)

de (Frydenberg & Lewis, 1997) e COPE de Carver, Scheier e Weintraub (1989).

Para verificar a compreensão e a relevância dos itens para as estratégias de *coping* utilizadas por adolescentes, focadas no problema e na emoção, a versão inicial de 32 itens foi enviada a três psicólogos, *experts* nos temas de *coping* e/ou adolescência juntamente com um protocolo estandarizado de avaliação no qual deveriam: a) avaliar o aspecto semântico dos itens (clareza dos conteúdos e compreensibilidade dos termos para adolescentes de diferentes classes sociais); b) analisar os itens e classificá-los em três categorias (*adequados* – expressam opinião adequada sobre o tema, *plausíveis* – frase não totalmente adequada, mas que expresse algum aspecto do construto, e *ingênuos* – nem adequado e nem plausível); c) categorizar os itens de acordo com os fatores que representavam as estratégias de *coping* focadas no problema e focadas na emoção; e, d) se o item deveria ser aceito tal como estava, revisado ou eliminado.

As respostas dos *experts* foram avaliadas através de porcentagens para modificação e exclusão de itens. O critério estabelecido para a tomada de decisão acerca da manutenção, modificação ou rejeição de itens foi: a) para compreensibilidade, o item foi revisado quando o acordo acerca da clareza foi menor que 80%, b) relevância para o construto – o item foi retirado quando menos de 80% dos juízes o considerassem relevante para o tema, c) para modificação, o item foi reescrito quando mais de 20% dos *experts* recomendaram modificação, e d) quanto à correspondência item-dimensão, o item foi mantido quando houve acordo entre mais de 80% dos *experts*. Foram revisados 4 itens e 3 foram eliminados, restando 29.

### Procedimentos de coleta dos dados

A aplicação inicial do instrumento foi acordada previamente com a direção de cada escola. Foram combinados três retornos semanais para captar os alunos faltantes no dia das coletas anteriores. Após a autorização, a coleta de dados foi realizada de forma grupal, em salas de aula, após o turno escolar, por bolsistas de iniciação científica e acadêmicos de psicologia treinados para a atividade.

O tempo médio de aplicação foi de 10 minutos. Os participantes responderam ao instrumento de pesquisa mediante assentimento dos estudantes e autorização dos responsáveis (assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido), no caso dos estudantes menores de 18 anos. O projeto de pesquisa foi

aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição de afiliação da primeira autora (protocolo: 2012-130.381).

*Procedimentos para análise dos dados*

Primeiramente realizaram-se análises descritivas de caráter exploratório a fim de avaliar, no banco de dados, a distribuição dos itens, casos omissos e identificação de extremos por meio do PASW® version 17 (SPSS/PASW, Inc., Chicago, IL). A análise fatorial confirmatória foi realizada por meio do *Amos Graphics*® versão 18, pelo método de máxima verossimilhança.

**RESULTADOS**

*Estatística descritiva*

Foram avaliadas as médias dos 29 ítems, que variaram de 0,62 a 2,66, com desvios padrão entre 0,50 e 1,30, indicando homogeneidade. As correlações item-total foram: foco no problema (entre  $r=0,14$  e  $r=0,59$ ) e foco na emoção ( $r=0,42$  e entre  $r=0,53$ ), mostrando-se satisfatórias. Uma vez avaliados estes requisitos, procedeu-se o cálculo dos coeficientes alfa de Cronbach, que variaram de 0,71 a 0,81 (Tabela 1).

Identifica-se que as médias mais elevadas foram as obtidas pelos itens que formam a dimensão Foco

**Tabela 1**

*Estatística Descritiva e Consistência Interna dos Itens e Dimensões da Escala Brasileira de Coping para Adolescentes (n=719).*

Subescala/Item	M (DP)	Correlação item-total	Ass	Alfa sem item
<b>Foco no Problema</b> ( $\alpha = 0,81$ )	2,35 (1,28)			
1.Procuro um amigo de confiança...	1,68 (1,27)	0,35	-0,32	0,81
6.Procuro pessoas competentes no tema...	1,27 (1,28)	0,54	0,28	0,79
4.Peço ajuda a profissionais...	2,64 (0,99)	0,47	0,65	0,80
10.Penso em maneiras possíveis para enfrentar ...	2,42 (1,25)	0,43	-0,51	0,80
11.Procuro o apoio de meus pais e amigos	2,68 (1,00)	0,59	-0,35	0,79
12.Procuro as causas do problema ...	1,95 (1,16)	0,32	1,00	0,81
14.Procuro outras pessoas para conversar...	2,09 (1,09)	0,55	0,09	0,79
16.Procuro saber como outras pessoas resolveriam o problema	2,30 (1,12)	0,37	0,02	0,81
17. Uso todas as minhas capacidades...	1,74 (1,16)	0,39	-0,24	0,81
18.Busco uma forma de ação ...	2,66 (0,99)	0,40	0,04	0,81
19.Paro para pensar em como estou agindo...	2,11 (1,12)	0,40	-0,40	0,81
21.Procuro conselho e/ou ajuda...	1,54 (1,26)	0,53	-0,05	0,80
22.Busco o conselho de profissionais	2,35 (1,28)	0,51	0,40	0,80
<b>Foco na Emoção</b> ( $\alpha = 0,73$ )	1,29 (0,50)			
2.Tento esquecer o problema	1,00 (1,02)	0,29	0,82	0,72
3.Entrego os problemas para que uma força superior...	1,39 (1,31)	0,28	0,64	0,73
5.Tento ignorar o problema	0,71 (0,95)	0,40	0,82	0,72
7.Desisto de tentar resolver o problema	0,56 (0,89)	0,38	0,93	0,72
8.Tento evitar o problema...	0,91 (1,06)	0,36	0,87	0,72
13.Peço a uma força superior que me proteja...	2,63 (1,30)	0,14	-0,54	0,74
15.Tento não pensar e entro em redes sociais...	0,67 (0,93)	0,40	0,83	0,72
20.Espero que o problema se resolva sozinho	0,62 (0,91)	0,43	0,86	0,72
23.Não faço nada...	0,88 (0,98)	0,33	-0,88	0,72
24.Sinto-me abalado emocionalmente e choro	1,43 (1,22)	0,41	-0,48	0,71
25.Chateio-me e transfiro esse sentimento para outras pessoas	0,70 (0,93)	0,43	0,90	0,72
27.Sou tomado(a) por sentimentos negativos	1,60 (1,12)	0,42	0,34	0,71
28.Tenho esperanças que a situação se resolva...	2,54 (1,17)	0,17	-0,45	0,74
29.Começo a sentir dores no meu corpo	1,60 (1,28)	0,29	-0,42	0,73
30. Uso algum tipo de substância química	1,23 (1,35)	0,39	-0,70	0,72
31.Durmo e/ou como mais do que o habitual	2,16 (1,30)	0,30	-0,11	0,73

no Problema (itens 11, 18 e 4) e as mais baixas correspondem aos que compõem a dimensão Foco na Emoção (itens 7, 20 e 15). A maioria dos itens da correlação item-total corrigida alcançou valores superiores a 0,30, com exceção dos itens 2, 3, 13, 18 e 29. Todos os itens contribuíram para o aumento da consistência interna, avaliada pelo alfa de Cronbach da subescala a qual pertenciam.

*Análise fatorial confirmatória*

O modelo de dois fatores foi testado por meio de análise fatorial confirmatória, indicando ajuste adequado à teoria subjacente. Nesse modelo foram eliminados 4 itens, devido a sua baixa carga fatorial (inferior a 0,30). Também foram eliminados 10 itens, devido à elevada correlação com itens de seu mesmo fator (Foco na Emoção). O modelo alcançou índices adequados para a amostra de acordo com Byrne (1998) ( $\chi^2=257,18$ ,  $p \leq 0,001$ ;  $gl=89$ ;  $\chi^2/gl=2,89$ ;  $GFI=0,96$ ;  $RMSEA=0,04$  [IC=0,04-0,05];  $CFI=0,92$ ;  $PNFI=0,74$ ).

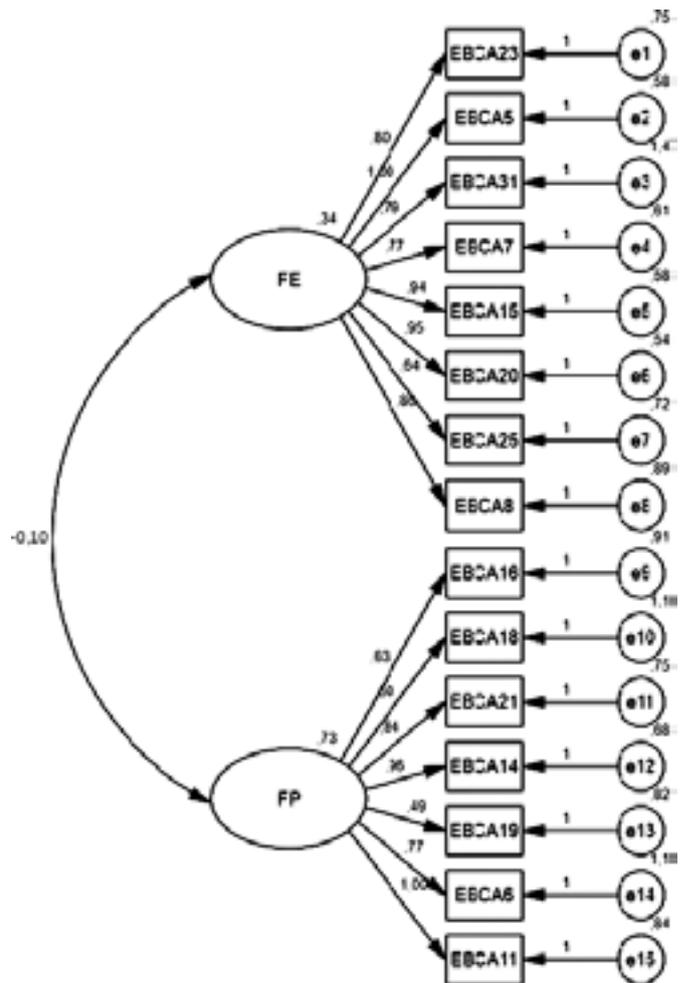
Devido à prova  $\chi^2$  ser sensível ao tamanho da amostra, foi calculada a razão entre seu valor e os graus de liberdade. Embora não exista um valor crítico exato para decidir sobre a adequação ou não do modelo, na prática se aceitam índices que sejam iguais ou inferiores a 5,00 (Byrne, 1998). Portanto, o valor obtido neste estudo indica que o modelo se ajusta aos dados ( $\chi^2/gl=2,89$ ). O modelo final encontra-se exposto na Figura 1. A EBCA, versão revisada, encontra-se em anexo.

A confiabilidade do modelo final foi avaliada pelo índice alfa de Cronbach. O fator 1 (Foco no problema) alcançou um alfa de 0,74 e fator 2 (Foco na Emoção) obteve alfa de 0,76.

**DISCUSSÃO**

O presente estudo teve como objetivo revisar a Escala Brasileira de Coping para Adolescentes (EBCA), de Câmara e Carlotto (2009), a partir do modelo teórico de Compas et al. (2001), e da abordagem de foco no problema e foco na emoção, de Carver, Scheier e Weintraub (1989). Os resultados de adequação e propriedades psicométricas permitem afirmar que o modelo final obtido está adequado para a avaliação de estratégias de coping entre adolescentes escolares.

Verifica-se que as estratégias com foco no problema tendem a emergir como uma dimensão bem definida nos modelos de coping entre crianças e adolescentes. No presente estudo esta dimensão adquiriu uma conotação de busca por apoio social e instrumental, no



**Figura 1.** Resultados do modelo fatorial hipotetizado para a “Escala Brasileira de Coping para Adolescentes”

sentido da busca por informações ou assistência. No estudo de Brodzinsky et al. (1992), a busca de apoio surge como uma estratégia para a resolução de problemas interpessoais. Saha (2015) verificou a importância do apoio social para a satisfação com a vida em adolescentes.

Tais estratégias caracterizam-se, também, por atividade cognitiva como forma de aproximação ao problema, com alguma ação direta no sentido de amenizar as circunstâncias ou resolvê-las. A definição da categoria presente na EBCA é, portanto, bastante similar à de Lazarus e Folkman (1984). No entanto, caracteriza-se, ainda, por um espaço de reflexão sobre as próprias ações, o que a aproxima da definição de Carver, Scheier e Weintraub (1989). No estudo de Ayers et al. (1996) os autores encontraram como componentes os aspectos de tomada de decisão, solução direta de problemas, busca por entendimento e reestruturação positiva.

As estratégias com foco na emoção apresentam conteúdos de evitação e certa busca por formas de afastamento do problema, bem como um item de caráter

emocionalmente aversivo com a transferência de emoções para outras pessoas. A evitação implica em esforços para não se defrontar com o problema ou esperar que ele se resolva sozinho. Essa dimensão aproxima-se à fuga e esquiva, proposta por Lazarus (Folkman & Lazarus, 1985) e também à dimensão de negação de Carver et al. (1989).

A construção da EBCA tentou suprir a lacuna atual de instrumentos breves validados que avaliem estratégias de *coping* em adolescentes. Assim, dos 31 itens iniciais da escala revisada, esperava-se um modelo parcimonioso, que contemplasse as possibilidades e limites da etapa do desenvolvimento da adolescência. A configuração do modelo final retrata comportamentos característicos desse período com relação às estratégias com foco no problema. Na adolescência a busca por informação e apoio de pares, professores e familiares representa comportamentos prototípicos na busca de satisfação com a vida e desenvolvimento em geral (Saha et al., 2014). Por outro lado, desligar-se e evitar problemas também se constitui em comportamentos habituais nesta etapa, a fim de evitar emoções negativas e aumentar as positivas (Chinazzo, Câmara, & Frantz, 2014). Os valores da correlação item-total corrigida foram elevados, evidenciando que cada dimensão da EBCA-revisada pode ser considerada com uma função linear dos itens que a compõem. Os valores obtidos para assimetria indicam boa adequação dos dados. Os valores mais elevados foram identificados nos itens 7 ( $A_s = 0,93$ ) e 25 ( $A_s = 0,90$ ), pertencentes à dimensão de foco na emoção, e 12 ( $A_s = 1,00$ ), que pertence à dimensão de foco no problema. Considera-se de esses valores não comprometem a normalidade. De acordo com Miles e Shevlin (2005), os valores de assimetria aceitáveis estão contidos no intervalo de  $\pm 1$ .

Os índices de fidedignidade dos fatores foram satisfatórios, superiores a 0,70. Com esses coeficientes, é possível utilizar, integralmente, a escala tanto quanto os fatores, independentemente, para a avaliação de estratégias de *coping* em adolescentes.

Neste estudo foi avaliada a versão original da EBCA (Câmara & Carlotto, 2009) e a análise fatorial confirmatória corroborou a estrutura teórica de dois fatores, conforme a abordagem de foco no problema e foco na emoção (Carver, Scheier, & Weintraub, 1989). Verificou-se que os fatores apresentam relação negativa, embora fraca, entre si ( $r = -0,10$ ;  $p \leq 0,05$ ). Todos os itens apresentaram carga fatorial significativa, variando de  $\lambda = 0,35$  a  $\lambda = 0,70$ . O menor valor foi obtido pelos itens 31 ( $\lambda = 0,35$ ) e 18 ( $\lambda = 0,36$ ).

O presente estudo indica que os diversos aspectos de validade do instrumento apresentaram resultados

satisfatórios. Esses dados evidenciam que a EBCA-revisada possui propriedades psicométricas adequadas para o estudo das estratégias de coping em adolescentes escolares brasileiros.

Uma limitação do presente estudo diz respeito à população na qual a escala foi avaliada. Há uma especificidade em termos amostrais, uma vez que a validação do instrumento ocorreu em um município do sul do Brasil, com adolescentes escolares. Nesse sentido, seriam importantes novos estudos com adolescentes de outras regiões brasileiras, bem como com adolescentes do sistema privado de ensino, ou que não se encontrem no contexto escolar.

Quanto aos dados psicométricos, a sugestão é que sejam conduzidos novos estudos com a EBCA utilizando outras formas de avaliação da fidedignidade, como é o caso do teste-reteste para avaliar a estabilidade do instrumento. Estudos longitudinais que contemplem as diferenças de gênero ou faixas etárias (dentro da adolescência) também contribuiriam para sua utilização de forma mais ampla.

Estudos futuros também devem explorar a trajetória de desenvolvimento das estratégias de enfrentamento, especialmente no contexto de estressores específicos. Tais pesquisas são importantes para ampliar a compreensão do desenvolvimento das habilidades de enfrentamento, bem como a forma como surgem os diversos perfis de enfrentamento e suas consequências em longo prazo (Lindsay et al., 2015).

Contemplar as especificidades da etapa do desenvolvimento, coadunadas com estudos psicométricos adequados, pode tornar a EBCA-Revisada uma escala de importante utilização. Acredita-se que o uso da escala para a avaliação das estratégias de *coping* de adolescentes pode contribuir tanto para o diagnóstico das populações em estudo, quanto para intervenções com vistas ao incremento de estratégias que contribuam para uma maior qualidade de vida na adolescência e na vida adulta.

## REFERÊNCIAS

- Antoniazzi, A. S. (2000). *Desenvolvimento de Instrumentos para a Avaliação de Coping em Adolescentes Brasileiros*. [Tese de Doutorado, não-publicada], Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Instituto de Psicologia, Curso de Pós-Graduação em Psicologia do Desenvolvimento. Porto Alegre.
- Ayers, T. S., Sandler, I. N., & Twohey, J. (1998). Conceptualization and measurement of coping in children and adolescents. Em T. H. Ollendick & R.

- J. Prinz (Eds.), *Advances in clinical child psychology* (pp.243-301). New York: Plenum Press.
- Balbinotti, M. A. A., Barbosa, M. L. L., & Wiethaeuper, D. (2006). Consistência interna e fatorial do Inventário Multifatorial de Coping para Adolescentes. *PsicoUSF*, 11(2), 175-183.
- Brodzinsky, D. M., Elias, M. J., Steiger, C., & Simon, J. (1992). Coping scale for children and youth: Scale development and validation. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 12(2), 195-214. doi.org/10.1016/0193-3973(92)90029-H
- Byrne, B. M. (1998). *Structural Equation Modeling with LISREL, PRELIS and SIMPLIS: basic concepts, applications and programming*. Mahwah, New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.
- Caires, S., & Silva, C. (2011). Fatores de stress e estratégias de coping entre adolescentes do 12º ano de escolaridade. *Estudos de Psicologia (Campinas)*, 28(3), 295-306. doi.org/10.1590/S0103-166X2011000300001
- Câmara, S. G., & Carlotto, M. S. (2007). Coping e gênero em adolescentes. *Psicologia em Estudo*, 12(1), 87-93. doi.org/10.1590/S1413-73722007000100011
- Câmara, S. G., Sarriera, J. C., & Carlotto, M. S. (2007). Fatores associados a condutas de enfrentamento violento entre adolescentes escolares. *Estudos de Psicologia (Natal)*, 12(3), 213-219.
- Câmara, S. G., & Carlotto, M. S. (2009). Construção e validação de uma escala para avaliar coping em adolescentes. I Congresso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología – Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires. p.500-501.
- Câmara, S. G., Sarriera, J. C., & Remor, E. A. (2002). Análise fatorial da escala de enfrentamento para adolescentes (ACS) em uma amostra de jovens de Porto Alegre. *Aletheia*, 16, 15-32.
- Carver, C. S., & Connor-Smith, J. K. (2010). Personality and coping. *Annual Review of Psychology*, 61, 79-704. dx.doi.org/10.1146/annurev.psych.093008.100352
- Carver, C. S., & Vargas, S. (2011). Stress, coping and health. Em H. S. Friedman (Ed.), *The Oxford Handbook of Health Psychology* (pp. 162-188). New York: Oxford University Press.
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Weintraub, J. K. (1989). Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267-283. doi.org/10.1037/0022-3514.56.2.267
- Chinazzo, I. R., Câmara, S. G., & Frantz, D. G. (2014). Comportamento sexual de risco em jovens: aspectos cognitivos e emocionais. *Psico-USF*, 19(1), 1-12. doi:10.1590/S1413-82712014000100002
- Compas, B. E., Connor-Smith, J. K., Saltzman, H., Thomsen, A. H., & Wadsworth, M. E. (2001). Coping with stress during childhood and adolescence: problems, progress, and potential in theory and research. *Psychological Bulletin*, 127(1), 87-127. doi.org/10.1037/0033-2909.127.1.87
- Diniz, S. S., & Zanini, D. S. (2010). Relação entre fatores de personalidade e estratégias decopingem adolescentes. *Psico-USF*, 15(1), 71-80. doi.org/10.1590/S1413-82712010000100008.
- Folkman, S., & Moskowitz, J. T. (2004). Coping: Pitfalls and promise. *Annual Review of Psychology*, 55, 745-774. doi.org/10.1037/0022-3514.46.4.839
- Folkman, S., & Lazarus, R. S. (1980). An analysis of coping in a middle-aged community sample. *Journal of Health and Social Behavior*, 21(3), 219-239. doi.org/10.2307/2136617
- Folkman, S., & Lazarus, R.S. (1984). If it changes it must be a process: study of emotion and coping during three stages of a college examination. *Journal of Personality and Social Psychology*, 48(1), 150-170. doi.org/10.1037/0022-3514.48.1.150
- Folkman, S., Schaefer, C., & Lazarus, R.S. (1979). Cognitive processes as mediators of stress and coping. Em V. Hamilton & D. M. Warburton (Eds.), *Human stress and cognition: An information-processing approach* (pp. 265-298). London: Wiley.
- Frydenberg, E., & Lewis, R. (1997). *Escala de enfrentamento para adolescentes: Manual*. Madrid: Publicaciones de Psicología Aplicada.
- Garcia, C. (2010). Conceptualization and measurement of coping during adolescence: A review of the literature. *Journal of Nursery Scholarship*, 42(2), 166-185. doi.org/10.1111/j.1547-5069.2009.01327.x
- Guerreiro, D. F., Cruz, D., Figueira, M. L., & Sampaio, D. (2014). Estudo de adaptação e características psicométricas da versão portuguesa da Adolescent Coping Scale – Escala de Coping para Adolescentes. *Acta Médica Portuguesa*, 27(2), 166-180.
- Hudson, T. M., Moffett, N. L., & McCabe, K. (2015). What is the Impact of Stress-Coping Skills on Levels of Motivation in Adolescents? *Georgia Educational Researcher*, 12(1), Available at: <http://digitalcommons.georgiasouthern.edu/gerjournal/vol12/iss1/2>
- Lazarus, R. S. (1991). Emotion and adaptation. New York: Oxford University Press.

- Lindsay, D. E. & Kouros, C., Frankel, S.A., McCauley, E., Diamond, G., Kelly A.,...& Garber, J. (2015). Longitudinal relations between stress and depressive symptoms in youth: coping as a mediator. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 43, 355-368. doi: 10.1007/s10802-014-9906-5
- Miles, J., & Shevlin, M. (2001). *Applying regression and correlation: A guide for students and researchers*. London: Sage Publications.
- Ott, R. L., & Longnecker, M. (2001). *An introduction to statistical methods and data analysis* (Fifth Edition). Pacific Grove, CA: Duxbury.
- Pasquali, L. (2010). *Instrumentalização psicológica: fundamentos e práticas*. Porto Alegre: Artmed.
- Roth, S., & Cohen, L. J. (1986). Approach, avoidance, and coping with stress. *American Psychologist*, 41(7), 813-819. doi.org/10.1037/0003-066X.41.7.813
- Sahaa, R., Huebner, R. S., Hills, K. L., Malone, P. S., & Valois, R. F. (2014). Social Coping and Life Satisfaction in Adolescents. *Social Indicators Research*, 115, 241–252. doi: 10.1007/s11205-012-0217-3
- Schaefer, C., Coyne, J. C., & Lazarus, R. S. (1981). The health-related functions of social support. *Journal of Behavioral Medicine*, 4, 381-406. doi.org/10.1007/BF00846149
- Serafini, A. J., & Bandeira, D. R. (2011). A influência da rede de relações, do coping e do neuroticismo na satisfação de vida de jovens estudantes. *Estudos de Psicologia*, 28(1), 15-25. doi.org/10.1590/S0103-166X2011000100002
- Veloso-Besio, C., Caqueo-Arancibia, W., Caqueo-Urizar, A., Muñoz-Sánchez, Z., & Villegas-Abarzúa, F. (2010). Estrategias de afrontamiento en adolescentes. *Revista de Psicología*, 22(1), 23-34. doi.org/10.1590/S1984-02922010000100003
- WHO (1995). *The use and interpretation of anthropometry*. WHO Technical Report Series, 854. Geneva: WHO.

**Endereço para correspondência:**

E-mail: sheila.gcamara@gmail.com

E-mail: mscarlotto@pesquisador.cnpq.br

Recebido em 28/09/2015

Aceito em 15/03/2016

**Anexo 1. Escala brasileira de coping para adolescentes (Versão revisada)**

Pense em um problema que você tenha tido recentemente e sua maneira de agir frente aos problemas em sua vida em geral. Indique, marcando na coluna correspondente, o quanto você pensa ou faz cada uma das alternativas. Em cada frase você deve marcar uma resposta. Não há respostas certas ou erradas. Responda de acordo com as seguintes alternativas:

- 0 – Nunca
- 1 – Poucas vezes
- 2 – Algumas vezes
- 3 – Muitas vezes
- 4 – Sempre

1. Tento ignorar o problema
2. Procuo pessoas competentes no tema do problema
3. Desisto de tentar resolver o problema
4. Tento evitar o problema afastando-me dele
5. Procuo o apoio de meus pais e amigos
6. Procuo outras pessoas para conversar e verificar se podem me ajudar
7. Tento não pensar no problema e entro em redes sociais, vou ao cinema ou assisto tevê.
8. Procuo saber como outras pessoas resolveriam o problema
9. Busco sempre uma forma de ação frente ao meu problema
10. Paro para pensar em como estou agindo e por quê
11. Espero que o problema se resolva sozinho
12. Procuo conselho e/ou ajuda de algumas pessoas para resolver o problema
13. Não faço nada, pois acho que não posso resolver o problema
14. Chateio-me e transfiro esse sentimento para outras pessoas
15. Durmo e/ou como mais do que o habitual