

LIVROS / LIBROS / BOOKS.....

LIVROS / LIBROS / BOOKS

EL TESORO ESCONDIDO. LA VIDA INTERIOR DE NIÑOS Y ADOLESCENTES, 2008

VIOLET OAKLANDER
(Editorial Cuatro Vientos, Chile)

Presentación – La Dra. Oaklander, autora de *Ventanas a Nuestros Niños*, ahora nos entrega sus siguientes 30 años de experiencia. Un método efectivo de trabajo psicoterapéutico con niños y adolescentes, utilizando una gran variedad de técnicas expresivas, proyectivas y creativas, donde cada capítulo refleja y ejemplifica el trabajo con las grandes temáticas y conflictos del desarrollo y los conflictos de niños y adolescentes. Algunas ideas:

Los niños jamás aprenden a realizar tareas a través de la frustración.

Los niños de todas las edades se culpan por toda suerte de cosas terribles.

Los niños con familias disfuncionales o algún tipo de trauma, tienden a crecer demasiado rápido. Se saltan muchos pasos importantes del desarrollo.

La resistencia es la aliada del niño; es su manera de protegerse. Yo espero y respeto la resistencia. Me sorprende más cuando no existe que cuando aparece.

¿Qué trae a los niños a terapia? Dos problemas básicos: les cuesta hacer un buen contacto con profesores, padres, pares y libros, y generalmente tienen un pobre sentido de sí mismos.

Cuando un niño llega a terapia, sé que ha perdido lo que alguna vez tuvo, y tenía derecho a tener, cuando era bebé: el uso pleno y gozoso de sus sentidos, cuerpo e intelecto y la expresión de sus emociones. Mi trabajo es ayudarlo a encontrar y recuperar esas partes faltantes de sí mismo.

Los adolescentes no son una misteriosa raza humana. Están atravesando por un proceso de desarrollo normal y necesario. Son sabios, perspicaces, divertidos y ansiosos por conocerse, individuos con necesidades especiales.

La ira tiene mala fama: nos enseñaron que es malo estar enojados y a menudo intentamos evitar ese sentimiento, generalmente con un alto costo para nosotros mismos.

La experiencia musical es nutritiva. Cada vez que participo con un niño, siento alegría y felicidad. Incluso

cuando golpeamos tambores para expresar rabia, lo hacemos con placer.

La terapia gestalt es ideal para trabajar con niños apenados por un duelo o una pérdida. Si son relativamente equilibrados, la terapia puede ser bastante breve. En situaciones de mayor duración, las sesiones se transforman en una especie de danza: a veces conduce el niño y otras, el terapeuta.

El Autor – Violet Oaklander, autora del texto seminal *Ventanas a Nuestros Niños* (traducido a doce idiomas), se doctoró en Psicología Clínica para luego obtener su grado de Master of Arts en Asesoría Matrimonial, Familiar e Infantil, y su Master of Science en Educación Especial para niños con trastornos emocionales. Es docente y terapeuta certificada por el Instituto de Terapia Gestalt de Los Angeles. Además es miembro de la Asociación Estadounidense de Terapeutas Matrimoniales y Familias y de la Asociación de Terapeutas de Pareja y Familia de California. Ha sido galardonada en varias oportunidades por su contribución al campo de la salud mental. Ha publicado numerosos artículos especializados y capítulos en libros. Recientemente retirada del trabajo clínico, continúa dictando charlas y cursos. Su vida y obra pueden conocerse en la fundación formada por sus familiares y amigos denominada: Violet Solomon Oaklander Foundation (www.vsof.org).

Editorial – Editorial Cuatrocientos, Chile (<http://www.cuatrovientos.cl>)

Dirección – Maturana 19, Metro República, entre Brasil y Cumming, Santiago (Centro).

Teléfonos: (56 2) 672 9226 / 695 4477. Fax: (56 2) 673 2153