

# AUTOPERCEÇÃO DE COMPETÊNCIAS DE CRIANÇAS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL ASSISTIDAS E NÃO ASSISTIDAS POR PROJETOS SOCIAIS ESPORTIVOS

## SELF-PERCEPTION OF COMPETENCE IN CHILDREN FROM SOCIALLY VULNERABLE CONTEXTS, ASSISTED AND UNASSISTED BY SOCIAL SPORTS PROJECTS

Glauber Carvalho Nobre<sup>1,2</sup>, Paulo Felipe Ribeiro Bandeira<sup>1</sup>, Maria Helena da Silva Ramalho<sup>3</sup>, Francisco Salviano Sales Nobre<sup>4</sup>, Nadia Cristina Valentini<sup>5</sup>

DOI: <http://dx.doi.org/10.7322/jhgd.96759>

### RESUMO

**Introdução:** contextos de prática esportiva podem contribuir para o fortalecimento de características psicológicas importantes como a autopercepção de competência, sobretudo quando os participantes são crianças provenientes de contextos de vulnerabilidade social. **Objetivo:** comparar a autopercepção de competência de crianças em situação de vulnerabilidade social, assistidas e não assistidas por projetos sociais esportivos. **Método:** participaram deste estudo comparativo causal 235 crianças, de ambos os sexos, com idade entre sete e 10 anos provenientes de diferentes contextos do Ceará – Brasil. As crianças foram divididas em dois grupos: Um grupo formado por 106 crianças que participavam de projetos sociais de cunho esportivo. O outro constituído por 129 crianças não assistidas por projetos sociais esportivos. A percepção de competência foi avaliada através da versão brasileira da *Self-Perception Profile for Children*. Utilizou-se uma análise de variância *three way* para avaliar o possível efeito de interação entre o gênero, idade e grupo (crianças assistidas e não assistidas) nas diferentes dimensões da percepção de competência. **Resultados:** as crianças assistidas reportaram maior auto conceito ( $F_{(1,234)} = 6,132$   $p = 0,014$   $\eta^2 = 0,026$ ). Observou-se efeito do grupo e da idade ( $F_{(1,234)} = 6,673$   $p = 0,010$   $\eta^2 = 0,029$ ) sobre a percepção de aceitação social. Não foram observados efeitos significativos do grupo nas demais dimensões da autopercepção de competência. **Conclusão:** crianças participantes dos projetos sociais esportivos mostraram maior autopercepção na aceitação social e no autoconceito comparadas as crianças não participantes. Os projetos não auxiliaram no fortalecimento das outras dimensões da autopercepção. Assim, é importante refletir sobre a implementação de metodologias, em projetos dessa natureza, que contemplem o desenvolvimento da autopercepção de competência neste público.

**Palavras-chave:** percepção de competência, crianças, esporte.

### INTRODUÇÃO

Durante a infância, o envolvimento em práticas esportivas orientadas contribui para o fortalecimento da autopercepção de competências a qual se configura como um importante mediador da motivação para a aprendizagem<sup>1-3</sup> e permanência das crianças em atividades físicas e desportivas<sup>4-6</sup>. Práticas motoras, quando orientadas de forma adequada, fortalecem o interesse das crianças em buscar a maestria nas habilidades motoras<sup>7</sup>, auxiliam no estabelecimento de relações sociais<sup>8</sup>, fortalecem a autonomia e autoconfiança, fatores importantes para o desenvolvimento infantil<sup>3</sup>.

Inúmeros projetos sociais com foco no esporte têm sido implantados no Brasil com o intuito

de promover o desenvolvimento de crianças<sup>9,10</sup>. Em geral, esses projetos visam a melhoria da qualidade de vida, das capacidades físicas e habilidades motoras, o desenvolvimento de valores sociais, da autoestima e da motivação para prática de esportes atendendo, principalmente, crianças em situação de risco ou vulnerabilidade social<sup>11,12</sup>. A condição de vulnerabilidade social predispõe as crianças a construírem uma visão negativa de si mesmos e de suas capacidades<sup>13</sup>. Os projetos sociais esportivos podem auxiliar as crianças a fortalecerem ou construírem percepções positivas sobre suas próprias competências (motora, cognitivas e sociais)<sup>7</sup>.

Pesquisas prévias sobre o tema têm reportado resultados divergentes em relação aos benefícios de projetos sociais esportivos para as

1 Doutorando, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) – Porto Alegre (RS), Brasil.

2 Instituto Federal de Educação, Ciências e Tecnologia do Ceará.

3 Doutora, Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF) – Juiz de Fora (MG), Brasil.

4 Doutor, Instituto Federal de Educação, Ciências e Tecnologia do Ceará (IFCE) – Fortaleza (CE), Brasil

5 PhD, UFRGS – Porto Alegre (RS), Brasil.

**Corresponding author:** Glauber Carvalho Nobre. E-mail: [glauber\\_nobre@hotmail.com](mailto:glauber_nobre@hotmail.com)

**Suggested citation:** Nobre GC, Bandeira PFR, Ramalho MHS, Nobre FSS, Valentini NC. Self-perception of competence in children from socially vulnerable contexts, assisted and unassisted by social sports projects. *Journal of Human Growth and Development*. 25(3): 276-281. Doi: <http://dx.doi.org/10.7322/jhgd.96759>

Manuscript submitted Oct 22 2014, accepted for publication Dec 19 2014.

autopercepções de competência de crianças<sup>14-17</sup>. Projetos esportivos parecem ter impacto limitado e muitas vezes inexistente em dimensões importantes como a percepção de competência cognitiva, a conduta comportamental, a aparência física<sup>14,15</sup> e o autoconceito<sup>16</sup> entre crianças participantes. Até o presente momento apenas o estudo conduzido por Grisa<sup>14</sup> reportou que crianças participantes de projetos sociais esportivos apresentaram autopercepção de competência afetiva e motora significativamente mais elevada em relação a crianças que não participavam.

As pesquisas sobre a autopercepção de competência de crianças brasileiras provenientes de contextos de vulnerabilidade social ainda são incipientes e não esclarecem se a participação em projetos esportivos auxilia no fortalecimento desta variável, considerando, sobretudo, o gênero e a idade das crianças. Portanto, faz-se necessária a realização de mais pesquisas sobre o tema. Nesta perspectiva, o objetivo do presente estudo foi analisar comparar a autopercepção de competência e descrever o nível desta variável em crianças de ambos os gêneros, com idade de sete a 10 anos, assistidas e não assistidas por projetos sociais esportivos.

## MÉTODO

### Participantes

Participaram deste estudo comparativo causal 235 crianças, de ambos os gêneros, com idade entre sete e 10 anos, provenientes de contextos de vulnerabilidade social localizados na região litorânea, na região serrana e no sertão do estado Ceará – Brasil. Destas crianças, 106 (30 meninas e 28 meninos com 7-8 anos; 22 meninas e 26 meninos com 9-10 anos) eram assistidas por projetos sociais com foco no esporte e participavam, há mais de seis meses ininterruptos. 129 crianças (20 meninas e 32 meninos com 7-8 anos; 26 meninas e 51 meninos com 9-10 anos) não eram assistidas por projetos sociais esportivos. Todas as crianças eram oriundas de escolas públicas as quais não ofertavam aulas de educação física nas séries iniciais. As crianças estavam devidamente matriculadas e frequentando regularmente a escola e não tinham algum tipo de deficiência física ou histórico conhecido de distúrbios neurológicos.

### Características dos projetos sociais esportivos

Das 106 crianças assistidas pelos projetos sociais esportivos, 27 foram oriundas de um programa vinculado à administração pública municipal, 26 provenientes de um projeto de uma associação atlética de instituição pública e 53 de um programa oferecido por uma entidade privada voltada ao serviço social. Uma característica comum a esses projetos, independentemente do contexto sócio-físico-geográfico no qual se encontrava inserido, era a predominância na oferta de uma modalidade esportiva (futsal) para os meninos, da dança para as meninas e recreação para ambos os gêneros. As aulas eram ministradas por professores de educação física, duas vezes semana com du-

ração média de duas horas por sessão. As crianças não assistidas por projetos sociais esportivos tinham uma característica em comum com as assistidas: o fato de residirem no mesmo contexto de vulnerabilidade social e de estudarem nas mesmas escolas.

### Instrumentos

A percepção de competência das crianças foi avaliada por meio da versão brasileira da *Self-Perception Profile for Children*<sup>18,19</sup>, validada por Valentini *et al.*<sup>20</sup>. A versão brasileira denominada de escala de Auto Percepção para Crianças (EAPC) é um questionário que avalia cinco domínios específicos de competência: competência cognitiva, competência afetiva, competência motora, aparência física, conduta comportamental, além do autovalor global. Cada domínio contém seis questões organizadas em estrutura de respostas alternativas de escala do tipo *Likert* de 1 a 4 pontos. A EAPC apresentou coeficientes de validade de conteúdo dentro dos valores aceitáveis (clareza entre 0,68 a 0,91 e pertinência entre 0,86 a 0,89) para as seis dimensões e para o escore geral do instrumento. Os escores do teste-reteste foram significativos e variaram de  $r=0,83$  a  $r=0,54$ . Os índices da análise fatorial confirmatória foram satisfatórios tanto para a amostra geral ( $\chi^2/gf = 4,33$ ; *Non-normed Fit Index* = 0,958; *Comparative fit index* = 0,967 e *Tucker e Lewi's index of fit* = 0,962)<sup>20</sup>.

### Procedimentos

O presente estudo foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa com seres humanos, (protocolo 2008018). Após o consentimento das secretarias de educação dos contextos envolvidos na pesquisa foram realizadas reuniões com gestores de escolas selecionadas para informá-los sobre os procedimentos adotados na pesquisa assim como o consentimento para utilização de espaço físico. Foram realizadas também reuniões com pais e/ou responsáveis pelas crianças com o intuito de explicar os procedimentos a serem adotados na avaliação psicológica e o consentimento para a participação das crianças na pesquisa. As crianças foram selecionadas de forma intencional e participaram somente aquelas cujos pais ou responsáveis legais assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).

A EAPC foi administrada de forma individual, em locais adequados<sup>21</sup>. Os avaliadores foram treinados para aplicação e o tempo médio foi de 20 minutos. A percepção de competência nas cinco dimensões assim como o autovalor global advém do somatório dos escores das questões da escala. Os valores do somatório das questões foram padronizados em "z escore". Valores de escores "z" variando entre -1 e +1 foram considerados com PCM "moderada". Valores menores que -1 e maiores que +1 foram consideradas com PCM "baixa" e "alta" respectivamente. A classificação foi baseada nas próprias características da amostra uma vez que ainda não existem pontos de corte descritos na literatura. Metodologias similares vêm sendo utilizadas em algumas pesquisas<sup>22-23</sup>.

## Análise estatística

Estatísticas de média e desvio padrão foram utilizadas. Adicionalmente foram empregadas as estatísticas de frequência e percentual relativo na classificação das dimensões da autopercepção de competência. Uma análise de variância *three way* foi utilizada considerando os fatores "grupo" como dois níveis (participantes e não participantes de projetos social esportivo), "gênero" com dois níveis (masculino e feminino) e o fator "idade" também com dois níveis (7-8 anos e 9-10 anos). Testes de continuidade "t" de *Student* para amostras independentes foram utilizados quando interações ou efeitos principais significativos foram identificados. O nível de significância adotado foi de  $\alpha \leq 0,05$ .

## RESULTADOS

Os resultados dos níveis das dimensões da autopercepção de competência das crianças podem ser visualizados na Tabela 1. Observou-se que independente do gênero e idade, a maioria das crianças assistidas e não assistidas apresentou percepções em nível moderado, nas seis dimensões investigadas. Em relação aos demais níveis (alto e baixo), os maiores percentuais foram observados para a condição de baixa autopercepção de competência da aceitação social dos meninos mais jovens assistidos pelos projetos esportivos (32,1%).

No grupo não assistido, os maiores percentuais também foram observados nesta con-

**Tabela 1:** Categorização das dimensões da autopercepção de competência entre os grupos de crianças f(%)

	Masculino						Feminino					
	Assistidas			Não assistidas			Assistidas			Não assistidas		
	Baixa	Moderada	Alta	Baixa	Moderada	Alta	Baixa	Moderada	Alta	Baixa	Moderada	Alta
<b>7-8 anos</b>												
Competência Cognitiva	5(17,9)	18(64,3)	5(17,9)	6(18)	19(59,4)	7(21,9)	6(20,0)	18(60,0)	6(20)	5(25,0)	11(55,0)	4(20,0)
Aceitação social	9(32,1)	17(60,7)	2(7,1)	4(12,5)	22(68,8)	6(18,8)	6(20,0)	20(66,7)	4(13,3)	4(20,0)	14(70,0)	2(10,0)
Competência Motora	4(14,3)	24(85,7)	-	4(12,5)	22(68,8)	6(18,8)	8(26,7)	15(50,0)	7(23,3)	3(16,0)	16(80,0)	1(5,0)
Aparência física	7(25)	14(50,0)	7(25)	5(15,6)	23(71,9)	4(12,5)	7(23,3)	20(66,7)	3(10,0)	4(20,0)	15(75,0)	1(5,0)
Conduta comportamental	6(21,4)	20(71,4)	2(7,1)	4(12,5)	21(65,6)	7(21,9)	5(16,7)	19(63,3)	6(20,0)	3(15,0)	13(65,0)	4(20,0)
Autoconceito	4(14,3)	16(57,1)	8(28,6)	5(15,6)	25(78,1)	2(6,4)	5(16,7)	20(66,7)	5(16,7)	3(15,0)	16(80,0)	1(5,0)
<b>9-10 anos</b>												
Cognitivecompetence	6(23,1)	15(57,7)	5(19,2)	7(13,7)	34(66,7)	10(19,6)	4(18,2)	14(63,2)	4(18,2)	5(19,2)	17(65,4)	4(15,4)
Social acceptance	3(11,5)	15(57,7)	8(30,8)	13(25,5)	31(60,8)	7(13,7)	4(18,2)	13(59,1)	5(22,7)	5(19,2)	19(73,1)	2(7,7)
Motor competence	6(23,1)	15(57,7)	5(19,2)	9(17,6)	36(70,6)	6(11,8)	6(27,3)	11(50,0)	5(22,7)	4(15,4)	19(73,1)	3(11,5)
Physicalappearance	2(7,7)	20(76,9)	4(15,4)	9(17,6)	30(58,8)	12(23,5)	4(18,2)	14(63,2)	4(18,2)	2(7,7)	18(69,2)	6(23,1)
Behavioralconduct	5(19,2)	14(53,8)	7(26,9)	9(17,6)	32(62,7)	10(19,6)	11(50,0)	7(31,8)	2(7,7)	20(76,9)	4(15,4)	
Self-concept	-	23(88,5)	3(11,5)	10(19,6)	31(60,8)	10(19,6)	2(9,1)	14(63,2)	6(27,3)	7(26,9)	14(53,8)	5(19,2)

dição de baixa autopercepção de aceitação social (25,5%), entretanto, nos meninos mais velhos. 28,6% dos meninos de 7-8 anos assistidos pelos projetos reportaram autoconceito elevado. Um percentual de 27,6% das meninas mais jovens e de 27,3% das de maior idade (9-10 anos) assistidas pelos projetos sociais esportivos reportaram baixa autopercepção de competência motora.

A média e desvio padrão de cada dimensão da EAPC nos grupos estão contidas na tabela 2, para meninas e meninos nos diferentes grupos de idade assistidas e não assistidas por projetos sociais. A ANOVA *three Way* não indicou interação significativa entre o "gênero", "idade" e os "grupos" de crianças (assistidas e não assistidas por projetos sociais esportivos) nas cinco dimensões da percepção de competência avaliadas: cognitiva ( $F_{(1,234)} = 0,004$   $p = 0,951$   $\eta^2 < 0,000$ ), competência afetiva ( $F_{(1,234)} = 2,020$   $p = 0,157$   $\eta^2 = 0,009$ ), competência motora ( $F_{(1,234)} = 0,246$   $p = 0,621$   $\eta^2 = 0,001$ ), aparência física ( $F_{(1,234)} = 0,072$   $p = 0,789$   $\eta^2 < 0,000$ ), conduta comportamental ( $F_{(1,234)} = 0,421$   $p = 0,517$   $\eta^2 = 0,002$ ) e também no autoconceito ( $F_{(1,234)} = 0,50$   $p = 0,823$   $\eta^2 < 0,000$ ).

Observou-se efeito de interação significativa entre as variáveis "grupo" e "idade" ( $F_{(1,234)} = 6,673$   $p = 0,010$   $\eta^2 = 0,029$ ) sobre a aceitação social. Os testes de continuidade "t" de *student* para amostras independentes indicaram que o grupo crianças mais jovens (7-8 anos) não assistidas pelos proje-

tos perceberam ser mais competentes que seus pares assistidos ( $t = 2,691$   $p < 0,008$ ). Ao contrário, as crianças mais velhas (9-10 anos) que participavam dos projetos esportivos mostraram maior percepção sobre a aceitação social ( $t = -2,049$   $p = 0,043$ ) quando comparadas as não assistidas (ver tabela 2). Neste estudo observou-se também efeito significativo do "grupo" no autoconceito das crianças ( $F_{(1,234)} = 6,132$   $p = 0,014$   $\eta^2 = 0,026$ ). As crianças assistidas pelos dos projetos indicaram média significativamente mais elevada em relação àquelas não assistidas ( $t = -2,429$   $p < 0,016$ ).

## DISCUSSÃO

A maioria das crianças assistidas e não assistidas apresentou níveis moderados de autopercepção de competência nas dimensões avaliadas neste estudo, independente do gênero e idade. Outros estudos têm reportado resultados similares em que crianças de diferentes idades e em ambos os gêneros reportaram percepções de competência moderadas<sup>3,17,24-26</sup>. Estratégias, tais como, reconhecimento pelas conquistas e resultados e fortalecimento das interações sociais permitem o estabelecimento de critérios avaliativos mais positivos e realistas por parte das crianças, sobre as próprias competências<sup>27,28</sup>. Por isso, é importante refletir sobre a implementação dessas estratégias para reforçar a autopercepção de competência po-

**Tabela 2:** Média e desvio padrão das dimensões da Auto Percepção de competência em geral e de acordo com o sexo e idade

	Masculino		Feminino		7-8 anos		9-10 anos		Geral	
	Assistidas	Não assistidas	Assistidas	Não assistidas	Assistidas	Não assistidas	Assistidas	Não assistidas	Assistidas	Não assistidas
Competência Cognitiva	16.3 (3.2)	16.4 (3.4)	17.0 (3.0)	16.9 (2.7)	17.0 (3.1)	16.9 (3.1)	16.2 (3.0)	16.4 (3.2)	16.5 (3.1)	16.6 (3.2)
Aceitação social	16.3 (2.9)	16.1 (2.9)	16.4 (2.6)	16.4 (2.3)	16.1 (2.7) <sup>a</sup>	17.0 (2.7) <sup>a</sup>	16.7 (2.7) <sup>b</sup>	15.7 (2.6) <sup>b</sup>	16.3 (2.7)	16.2 (2.7)
Competência Motora	15.1 (2.9)	15.8 (2.9)	15.0 (3.4)	15.5 (3.3)	15.2 (3.0)	16.1 (3.1)	14.9 (3.3)	15.4 (2.9)	15.0 (3.1)	15.7 (3.0)
Aparência física	16.6 (3.6)	16.9 (3.7)	17.6 (3.4)	17.1 (3.2)	17.5 (3.8)	17.2 (3.3)	16.7 (3.3)	16.8 (3.8)	17.1 (3.6)	17 (3.5)
Conduta comportamental	16.1 (3.0)	16.3 (3.0)	17.3 (3.0)	17.1 (2.2)	16.7 (3.1)	16.8 (3.0)	16.8 (3.0)	16.4 (2.7)	16.7 (3.1)	16.6 (2.8)
Autoconceito	17.9 (2.5)	17.3 (2.6)	18.3 (2.8)	17.1 (2.8)	17.9 (3.1)	17.1 (2.4)	18.3 (2.1)	17.3 (2.9)	18.1 (2.8) <sup>c</sup>	17.3 (2.7) <sup>c</sup>

<sup>a, b, c</sup> diferença estatisticamente significativa a  $p < 0,05$ .

sitiva e realista nas crianças, uma vez que o sentimento de competência faz com que estas reforcem a motivação intrínseca e se envolvam em atividades que lhes desafiem, persistindo na tarefa e buscando a maestria<sup>2,7</sup>.

Neste estudo foi possível observar que em geral, as crianças assistidas demonstraram maior autoconceito em relação às crianças não assistidas pelos projetos esportivos. Outros estudos não reportaram diferenças entre crianças participantes e não participantes de projetos sociais esportivos nesta variável<sup>14,16</sup>. As práticas esportivas podem auxiliar as crianças a fortalecerem o autoconceito<sup>7</sup>; sendo particularmente importante para crianças provenientes de contextos de vulnerabilidade social. A condição de precariedade e de pouco acesso a oportunidades econômicas e culturais podem predispor estas crianças a introjetarem uma visão negativa de si mesmos<sup>13</sup> e programas esportivos que oportunizem equidade e acesso social a ambientes antes inacessíveis podem ser importantes como promotores do desenvolvimento.

Ainda, foi identificado neste estudo que os grupos assistidos e não assistidos, não se diferiram nas auto percepções de competência avaliadas, exceto na aceitação social. Nesta dimensão, as crianças de 9-10 anos que participavam de projetos sociais esportivos perceberam-se mais aceitos pelos seus pares e competentes em sua interação social do que as de mesma idade que não participavam. Grisa<sup>14</sup> também reportou maior auto percepção na aceitação social em crianças mais velhas (11-12 anos) participantes de projetos esportivos comparadas aquelas com mesma idade não participantes. Pesquisas têm reportado que a participação em atividades esportivas aumenta as relações sociais e a cooperação<sup>29</sup>, melhora as relações interpessoais com os pares<sup>30</sup>, ajuda os participantes a trabalhar em grupo<sup>31</sup> e a fazer amigos<sup>30</sup>. Entretanto, contrariando a tendência observada nas crianças mais velhas, os resultados do presente estudo indicaram que nas crianças mais jovens assistidas pelos projetos (7-8 anos) a percepção de aceitação social foi menor do que as crianças não assistidas. Talvez mais desafiadas por um contexto esportivo competitivo estas crianças duvidem de suas competências sociais para desenvolverem mais amizades em um contexto que talvez percebam como seletivo.

É possível que as ações desenvolvidas nos projetos sociais, como contextos de prática esportiva, sejam insuficientes para estimular a

auto percepção na aceitação social nessas crianças mais jovens. O fato é que perceber-se competente neste domínio leva a criança a sentir-se segura para engajar-se em atividades que exigem a interação com os outros uma vez que a aceitação social está relacionada à capacidade para levar os outros a gostar dela e para fazer amigos<sup>2,19</sup>.

Para estes programas tornar-se, portanto, importante criarem oportunidades de participação em pequenos grupos e a maior interação entre as crianças para que estas percebam-se mais aceitas no grupo social esportivo.

Em geral, as análises comparativas indicaram que independente do gênero e idade, as crianças assistidas e não assistidas não se diferiram nas auto percepções de competência cognitiva, motora, aparência física e conduta comportamental. Resultados similares também foram reportados em pesquisas prévias<sup>14,15</sup>. No estudo conduzido por Grisa<sup>14</sup> e Grisa e Gaion<sup>15</sup> não foram verificadas diferenças na competência cognitiva, na conduta comportamental e aparência física das crianças assistidas quando comparadas a não assistidas. Esses resultados, portanto, levantam importantes questões sobre as formas que tem sido implementados e de que forma os mesmos possam auxiliar crianças a tornarem-se mais competentes e consequentemente perceberem-se mais competentes.

É importante considerar que os projetos sociais esportivo podem criar estratégias que auxiliem as crianças a perceberem-se competentes por estimular processos cognitivos importantes como, por exemplo, a atenção, a inteligência, a memória, a tomada de decisões para resolução de problemas<sup>32</sup> e são importantes meios para reforçar conceitos de várias áreas do conhecimento como linguagem, matemática, ciências humanas e outras<sup>33</sup>. Esses podem também auxiliam os participantes a perceberem as próprias condutas e as condutas dos outros, e consequentemente a adotar comportamentos que possibilitem o cumprimento de regras e normas para o convívio social saudável. A assunção de instruções adequadas e *feedback* fornecido pelos professores nas práticas bem como os desafios motores adequados ao desenvolvimento podem otimizar o desempenho nas tarefas relacionadas às práticas esportivas tornando estas crianças de fato mais competentes e, portanto, levando-as a julgarem de forma mais precisa suas competências.

Considerando a autopercepção na aparência física, os projetos esportivos podem auxiliar as crianças a compreender e respeitar diferenças em características corporais próprias e dos seus pares auxiliando-as a utilizarem parâmetros para compreender quem elas são, para perceber-se como indivíduos e construir uma visão positiva e realista de si mesmos. Ademais, crianças mais satisfeitas como o seu corpo se percebem mais competentes em tarefas de movimento (ex: aulas de educação física) e são fisicamente mais ativas<sup>34</sup>.

Os resultados da autopercepção de competência motora reportadas pelas crianças deste estudo também levantam questões importantes considerando, sobretudo, o contexto de prática motora. Estratégias ineficientes empregadas pelos projetos sociais esportivos dificultam a aquisição de referenciais que permitam às crianças avaliar suas competências motoras atuais com maior precisão e por consequência repercute negativamente no engajamento em atividades motoras orientadas<sup>3,35-38</sup>.

Os resultados do presente estudo sugerem que crianças participantes dos projetos sociais esportivos apresentam autopercepção de aceitação social e do autoconceito mais elevados que crianças que não participavam de projeto esportivos. Não foi observado o fortalecimento de outras importantes dimensões da autopercepção de competência como a cognitiva, motora, aparência física e conduta comportamental também importantes ao desenvolvimento infantil adequado.

## REFERÊNCIAS

1. Siedentop D. Sport education: Quality Pe through positive sport experiences. Champaign: Human Kinetics Publishers; 1994.
2. Harter S. The Construction of the Self: developmental and sociocultural foundation. 2 ed. New York: Guilford Press; 2012.
3. Valentini NC. Influência de uma intervenção motora no desempenho motor e na percepção de competência de crianças com atrasos motores. *Rev Paul Edu Fís.* 2002;16(1):61-75.
4. Cairney J, Kwan MYW, Veldhuizen S, Hay J, Bray SR, Faught BE. Gender, perceived competence and the enjoyment of physical education in children: a longitudinal examination. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2012; 9(26):DOI: <http://dx.doi.org/10.1186/1479-5868-9-26>
5. Valentini NC. Competência percebida: considerações para promover a aprendizagem. In: Krebs RJ, Ferreira Neto CA. Tópicos em desenvolvimento motor na infância e adolescência. Rio de Janeiro: Leacu; 2007; p.137-57.
6. Souza MS, Valentini NC. A influência do suporte social e da percepção de competência motora na prática de atividades físicas: um estudo de revisão. *RevThema.* 2014;11(1): 103-113.
7. Valentini NC. Percepções de competência, autoconceito e motivação: considerações para a prática esportiva. In: Oliveira AAB, Perem GL. Fundamentos Pedagógicos para o programa segundo tempo. Ministério dos Esportes: Por-

Assim, é importante refletir sobre a maneira como as práticas motoras orientadas são concebidas, organizadas e implementadas para contemplar o desenvolvimento da autopercepção de competência em crianças de maneira mais efetiva. É fundamental que as experiências de aprendizagem nas práticas esportivas infantis contemplem estratégias que reforcem a construção positiva guiando as crianças a um ao maior envolvimento em desafios, a persistirem frente às dificuldades, a permanecerem nas atividades por mais tempo, a adotarem metas e expectativas elevadas de sucesso, predispondo-se a novos desafios e, finalmente, tornando-se mais competentes e confiando em suas próprias capacidades.

Estudos futuros podem considerar a influência das atividades implementadas em projetos desta natureza, além de investigar a influência de metodologias de iniciação esportiva e motora sobre a autopercepção de competências de crianças em diferentes contextos competitivos. Essas limitações são assumidas no presente estudo.

## AGRADECIMENTOS

Ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) pelo apoio a pesquisa realizada através da concessão de bolsa de Pós Graduação

- to Alegre: UFRGS; 2008; p.113-121.
8. Weinberg RS, Gould D. Fundamentos da Psicologia do esporte e do exercício. Porto Alegre: Artmed; 2008.
9. Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA). Brasil em desenvolvimento: Estado, Planejamento e políticas públicas. Brasília: IPEA, 2009.
10. Brasil. Ministério do Esporte. Secretaria Nacional de Esporte Educacional. Diretrizes do Programa Segundo Tempo. Brasília: 2009.
11. Machado PX, Cassepp-borges V, Dell'aglio DD, Koller SH. O impacto de um projeto de educação pelo esporte no desenvolvimento infantil. *PsicolEsc Edu.* 2007; 11(1): 51-62. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-85572007000100006>
12. Hirama LK, Montagner PC. Algo para além de tirar da rua: o ensino do esporte em projeto socioeducativo. *Rev Bras Ciênc Esporte.* 2012;34(1): 149-164. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0101-32892012000100011>
13. Pereira SEFN. Crianças e adolescentes em contexto de vulnerabilidade social: articulação de redes em situação de abandono ou afastamento do convívio familiar. [cited 2013 Jun 03] Available from: <[www.aconchegodf.org.br/biblioteca/artigos/artigo01.pdf](http://www.aconchegodf.org.br/biblioteca/artigos/artigo01.pdf)>.
14. Grisa RA. Percepção de Competência e Desempenho Motor: um estudo com escolares. Dissertação (Mestrado) - Departamento de Edu-

- cação Física da Universidade Estadual de Maringá. Maringá:2008.
15. Grisa RA, Gaion PA. Percepção de competência motora e desempenho motor: quem pratica esporte é mais competente? *Rev Educ Física UEM*. 2007; 18(sup): 37-39.
  16. Marques ERD. Projetos sociais esportivos: um estudo das relações entre o esporte e o autoconceito Dissertação (Mestrado) - Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo. São Paulo: 2012.
  17. Brauner LM. Projeto Social Esportivo: Impacto no desenvolvimento motor, na percepção de competência e na rotina de vida dos participantes. Dissertação (Mestrado) - Escola de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Porto Alegre: 2010.
  18. Harter S. Manual for the Self-Perception Profile for Children. Denver: University of Denver; 1985.
  19. Harter S. Self-Perception Profile for Children: Manual and Questionnaires. Denver: Denver University; 2012.
  20. Valentini NC, Villwock G, Vieira LF, Vieira JLL, Barbosa MLL. Validação Brasileira da Escala de Auto percepção de Harter para Crianças. *PsicolReflex Crítica*. 2010; 3(3): 411-19.
  21. Guimarães FAB, Assis CDA, Vieira MEB, Formiga CKMR. Evaluation of teaching materials prepared for guidance of caregivers and day care teachers on child development. *J Hum Growth Dev*. 2015; 25(1): 27-40. DOI: <http://dx.doi.org/10.7322/jhgd.96764>
  22. Almeida G, Valentini NC, Berleze A. Percepções de competência: um estudo com crianças e adolescentes do ensino fundamental. *Movimento*. 2009; 15(1): 71-97.
  23. Souza MS, Spessato BC, Valentini NC. Percepção de competência motora e índice de massa corporal influenciam os níveis de atividade física? *RevBrasCienc Mov*. 2014; 22(2): 78-86.
  24. Silva SR. Desenvolvimento motor, percepção de competência atlética e estado nutricional: um estudo com crianças entre 8 e 10 anos da rede pública de ensino. Dissertação (Mestrado) - Departamento de Educação Física da Universidade Estadual de Maringá. Maringá: 2009.
  25. Texeira CT. Aquisição de habilidades motoras aquáticas: um programa de intervenção estruturado como base na teoria de instrução para crianças jovens. Dissertação (Mestrado) - Universidade Estadual de Maringá. Maringá: 2008.
  26. Villwock G, Valentini NC. Percepção de competência atlética, orientação motivacional e competência motora em crianças de escolas públicas: estudo desenvolvimentista e correlacional. *RevBrasEducFís Esporte*. 2007;21(4):245-57. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S1807-55092007000400001>
  27. Valentini NC. Percepções de competência e desenvolvimento motor de meninos e meninas: um estudo transversal. *Movimento*. 2002;8(2):51-62.
  28. Valentini NC, Rudisill M. Motivational Climate, Motor-Skill Development, and Perceived Competence: Two Studies of Developmentally Delayed Kindergarten Children. *J Teach Phys Educ*. 2004;23(3): 216-234.
  29. Findlay LC, Coplan RJ. Come out and play: Shyness in childhood and the benefits of organized sports participation. *Can J Behav Sci*. 2008; 40(3):153-161. DOI: <http://dx.doi.org/10.1037/0008-400X.40.3.153>
  30. Holt NL, Kingsley BC, Tink LN, Scherer J. Benefits and challenges associated with sport participation by children and parents from low-income families. *Psychol Sport Exerc* 2011, 12:490-499. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.psychsport.2011.05.007>
  31. Wiersma LD, Fifer AM. "The schedule has been tough but we think it's worth it": the joys, challenges, and recommendations of youth sport parents. *J Leis Res*.2008;40(4):505-530.
  32. Matias CJ, Greco PR. Cognição e ação nos jogos esportivos coletivos. *Ciênc Cogn*. 2010; 15(1): 252-271.
  33. Gallahue D,Donnelly FC. Educação Física Desenvolvimentista para todas as crianças. São Paulo: Phorte; 2008.
  34. SallerhedAC, Apitzsch E, Råstam L, Ejlertsson G. Factors associated with young children's self-perceived physical competence and self-reported physical activity. *Health Educ Res*. 2008; 23(1):125-136.
  35. Robinson L. The relationship between perceived physical competence and fundamental motor skills in preschool children. *Child Care Health Dev*. 2011; 37(4):589-96. DOI: <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2214.2010.01187.x>
  36. Carroll B, Loumidis J. Children's perceived competence and enjoyment in physical education and physical activity outside school. *EurPhysEdu Rev*.2001;7(1):24-43.
  37. Cordazzo STD, Vieira ML, Almeida AMT. Portuguese and brazilian children's play in school. *J Hum Growth Dev*. 2012; 22(1): 60-67.
  38. Hansen J, Macarini SM, Martins GDF, Wanderlind FH, Vieira ML. The play behavior and its implications for child development according to Evolutionary Psychology. *Rev Bras Crescimento Desenvolv Hum*. 2007;17(2):133-143.

## Abstract

**Introduction:** practising sport contributes to the reinforcement of important psychological features such as self-perception of competence, especially when participants are children from socially vulnerable contexts. **Objective:** to compare the socially vulnerable children's self-perception of competence, assisted and unassisted by social sports projects. **Methods:** a total of 235 children (male and female), aged between seven and ten years, participated in this comparative study. They were divided into two groups: one group was formed by 106 children participating in social sports projects; the other was 129 children who did not participate in social sports projects. The self-perception of competence was assessed by the Brazilian version of the Self-Perception Profile for Children. We used a three-way ANOVA to assess the possible interaction effect between gender, age and group (children assisted and unassisted) in the different dimensions of perceived competence. **Results:** The children attending sports projects reported higher overall self-worth ( $F_{(1,234)} = 6.132, p = 0.014, h^2 = 0.026$ ). It was observed that there was an effect of interaction between the variable age x group ( $F_{(1,234)} = 6.673, p = 0.010, h^2 = 0.029$ ) on the self-perception of social acceptance. There were no significant effects of group on the other dimensions of self-perception of competence. **Conclusion:** the children participating in social sports projects showed more self-perception in terms of social acceptance and self-concept compared to non-participatory children. This project does not help in other dimensions of self-perception.

**Keywords:** perceived competence, children, sport.