

Carmem Beatriz Neufeld¹
Caroline da Cruz Pavan-Cândido²
Silviane Paz³
Rose Guedes Martins⁴

Contribuições da FBTC ao crescimento das terapias cognitivas no Brasil

FBTC contributions to the growth of cognitive therapies in Brazil

RESUMO

As terapias cognitivas (TCs) são um conjunto de práticas que compartilham aspectos teóricos e metodológicos e vêm ganhando reconhecimento por seus resultados positivos no tratamento dos mais diversos transtornos mentais. Neste artigo, o crescimento das TCs no Brasil será abordado a partir do desenvolvimento da Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC), sociedade científica que vem, desde seu surgimento, fomentando o crescimento da área. O embrião da FBTC começou a se formar no início da década de 1990, mas somente em 2009 recebeu a atual denominação, com o objetivo de abrigar as Associações Estaduais de Terapias Cognitivas (ATCs), criadas a partir de 2005, sendo a ATC-RIO, no estado do Rio de Janeiro, a primeira delas. Outras ações da FBTC foram a criação do Grupo de Doutores, do Grupo de Trabalho para o Simpósio da Associação Nacional de Pesquisa e Pós-graduação em Psicologia, a organização do Encontro Brasileiro de Ensino de Terapias Cognitivo-comportamentais, além de seu evento bienal, o Congresso Brasileiro de Terapias Cognitivas. Os maiores desafios da federação para os próximos anos continuam sendo o fortalecimento das TCs por todo o País, bem como sua inserção nas matrizes curriculares dos cursos de Psicologia e Residências em Psiquiatria.

Palavras-chave: História; Terapia cognitiva; Sociedades científicas

ABSTRACT

Cognitive Therapies (CTs) are a set of practices that share theoretical and methodological aspects and have gained recognition for their positive results in treating several mental disorders. In this article, the growth of CTs in Brazil will be addressed from the developments of the Brazilian Federation of Cognitive Therapies (FBCT), a scientific society that has since its inception been fostering growth in the field. FBTC began its formation in the early 1990's, but only in 2009 it received its current name, in order to house the State Associations of Cognitive Therapies (ATCs) created as from 2005. The first ATC was ATC-RIO, in the state of Rio de Janeiro. Other contributions of FBTC were the creation of the Group of Doctors, the Working Group for the Symposium of the National Association for Research and Post-Graduate Studies in Psychology, the organization of the Brazilian Meeting of Cognitive-Behavioral Therapy Teaching, in addition to its biennial event, and the Brazilian Congress of Cognitive Therapies. The biggest challenges of the federation for the coming years will still be the strengthening CTs throughout the country, as well as their insertion in the curriculum of Psychology undergraduate courses and of medical training in Psychiatry.

Keywords: History; Cognitive therapy; Scientific societies

¹ Doutora - (Professora do Departamento de Psicologia da Universidade de São Paulo).

² Mestrado - (Doutoranda) - AdHoc - SP - Brasil.

³ Psicóloga Clínica - Ação Cognitiva - Centro de Atendimento e Treinamento em Terapias Cognitivas.

⁴ Psicóloga Clínica - Instituto Flow Ir de Psicologia e Desenvolvimento de pessoas.

Correspondência:

Av. Bandeirantes, 3900, Monte Alegre,
Ribeirão Preto-SP, CEP: 14040-901.

Este artigo foi submetido no SGP (Sistema de Gestão de Publicações) da RBTC em 12 de agosto de 2016. cod. 443.

Artigo aceito em 26 de novembro de 2016.

DOI: 10.5935/1808-5687.20150017

INTRODUÇÃO

As terapias cognitivo-comportamentais (TCCs) ou terapias cognitivas (TCs) podem ser definidas como um conjunto de práticas que apresentam aspectos teóricos e metodológicos comuns, que vêm ganhando visibilidade e reconhecimento por seus resultados positivos no tratamento dos mais diversos transtornos mentais (Dobson & Scherrer, 2004; Knapp, 2004). Surgiram nas décadas de 1950 e 1960, nos Estados Unidos, diante da insatisfação de pesquisadores e terapeutas com os modelos psicodinâmicos e estritamente comportamentais (Beck & Alford, 2000; Dobson & Scherrer, 2004; Ellis, 2001; Knapp, 2004; Neufeld, Brust, & Stein, 2011).

Os primeiros sinais de interesse pela área das TCCs no Brasil se deram na década de 1960, acompanhando as tendências mundiais. O grupo de pesquisadores da área de Análise Experimental e Aplicada do Comportamento aproveitou a visita do Professor Michael Mahoney ao Brasil e convidou-o a ministrar um curso sobre modificação cognitiva do comportamento, pois identificaram a necessidade de se estudar os comportamentos encobertos (Rangé & Guilhardi, 1995). No entanto, foi só no final dos anos 1980 que as TCs de fato chegaram ao Brasil, trazidas por professores universitários e terapeutas comportamentais que tomaram conhecimento a seu respeito ao participar em congressos internacionais e pela literatura da área em língua inglesa. Em seguida, um grupo de pesquisadores e terapeutas iniciou encontros para discussão sobre a abordagem e incorporação às suas práticas clínicas (Shinohara & Figueiredo, 2011).

Mais uma vez, acompanhando o que estava acontecendo em outros lugares do mundo, iniciou-se na década de 1990, no Brasil, um movimento no sentido da constituição de uma abordagem cognitivo-comportamental, a partir da tradução, para o português, do livro *Terapia cognitiva da depressão*, de Aaron Beck e colaboradores, mudando a cara da terapia comportamental no Brasil (Rangé & Guilhardi, 1995). Desde então, as TCCs só têm crescido e adquirido reconhecimento dentro e fora da psicologia.

Neste artigo, o crescimento das TCs no Brasil será abordado a partir do desenvolvimento da maior associação científica representante da área no País, a Federação Brasileira de Terapias Cognitivas, que vem, desde seu surgimento há quase 18 anos, promovendo e fomentando o crescimento das TCs.

A FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS

O nascimento da primeira associação que, posteriormente, veio a se tornar a *Federação Brasileira de Terapias Cognitivas* (FBTC), se deu no contexto de inserção das TCs e TCCs no Brasil e foi muito importante para a área. Sua criação se tornou referência para os terapeutas e pesquisadores brasileiros.

O embrião da FBTC começou a se formar no início da década de 1990, quando foram realizados eventos científicos – por exemplo, o *Encontro Internacional de Terapia Cognitivo-comportamental*, no Rio de Janeiro – e profissionais das TCCs, com Bernard Rangé, Cristiano Nabuco de Abreu e Paulo Knapp sendo convidados a participar da *I Reunião Latino-americana de Terapias Cognitivas*, em 1996, em Buenos Aires (Rangé & Guilhardi, 1995; Rangé, Falcone, & Sardinha, 2007). Ainda em 1996, um grupo de terapeutas cognitivo-construtivistas fundou a *Associação Brasileira de Terapias Cognitivas Construtivistas* (ABTCC).

As TCs foram ganhando força e adeptos no País, que se envolveram em um movimento de produção e divulgação da área, tendo como um de seus resultados a união da ABTCC à SBTC, no momento da sua fundação, em abril de 1998, durante a primeira edição do *Congresso Brasileiro de Terapias Cognitivas* (CBTC), realizado em Gramado, juntamente com a segunda edição da *Reunião Latino-americana de Terapias Cognitivas* (Rangé et al., 2007).

Com o objetivo de divulgar a SBTC no Rio de Janeiro, Eliane Falcone, presidente da sociedade na época, promoveu a *I Mostra Universitária de Produção Científica em Terapia Cognitivo-comportamental* (I Mostra TCC). Devido ao sucesso, e para dar continuidade à promoção desse e de outros eventos no estado, foi fundada a *Associação de Terapias Cognitivas do Estado do Rio de Janeiro* (ATC-RIO), em 2005 (Shinohara & Figueiredo, 2011). No mesmo ano, foi fundada a *Revista Brasileira de Terapias Cognitivas* (RBTC) (Falcone, 2007), importante veículo de divulgação das TCCs e notável contribuição do grupo do Rio de Janeiro às TCCs no Brasil.

Em 2009, com o objetivo de abrigar as ATCs, a SBTC passou a ser denominada como atualmente é conhecida: *Federação Brasileira de Terapias Cognitivas* (Federação Brasileira de Terapias Cognitivas [FBTC], 2010).

Apesar de sempre ter atuado junto às entidades latino-americanas, desde 2010 a FBTC veio aumentando o investimento em ações com foco na internacionalização. Um exemplo desse investimento crescente culminou com o resultado do *World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies* (WCBTC), no Peru, em 2013. Esse congresso mundial contou com a maior delegação de brasileiros registrada em um congresso de TCs. O evento teve a participação de mais de 450 brasileiros, que apresentaram mais de 200 trabalhos – constituindo-se como a maior delegação do exterior. Além disso, no final de 2013, a FBTC se tornou membro das duas maiores entidades internacionais de TCs: a *Association for Behavioral and Cognitive Therapies* (ABCT) e a *International Association of Cognitive Psychotherapies* (IACP). Como resultado dessa afiliação, a FBTC esteve presente oficialmente pela primeira vez, em 2014, na reunião dos membros internacionais da ABCT, o que lhe conferiu grande visibilidade junto às mais importantes entidades de TC do mundo (FBTC, 2015b).

Em 2013, a federação criou o *Grupo de Doutores da FBTC*, cujos objetivos são refletir e contribuir com propostas de divulgação científica na FBTC, bem como promover a aproximação das TCs com a pesquisa nas áreas relacionadas, com vistas a melhorar as práticas científicas. O grupo inicial foi composto por 80 doutores de todo o Brasil, além de dois de Portugal. O grupo se reuniu no *I Encontro de Doutores*, no IX CBTC, em 2013, e no *II Encontro de Doutores*, no X CBTC, em 2015. A criação do *Grupo dos Doutores* foi responsável pelo aumento do número de pesquisadores nas diretorias e comissões, pois se estabeleceu uma comissão científica permanente (FBTC, 2013).

Apesar da forte tradição científica, de sua maciça produção e do grande interesse que despertam, as TCCs ainda têm modesta participação nos currículos de Graduação e Pós-graduação em Psicologia no Brasil. Diante disso e de um antigo desejo e reivindicação de orientadores de Pós-graduação, durante o *I Encontro dos Doutores* da FBTC foram identificados os possíveis interessados e elegíveis para a formação do primeiro *Grupo de Trabalho* (GT) de TCCs, que foi aprovado para o *Simpósio da Associação Nacional de Pesquisa e Pós-graduação em Psicologia* (ANPEPP), a partir de 2014. O GT é composto por mais de 30 pesquisadores nacionais e internacionais e busca ocupar um espaço importante de política científica e de difusão dos conhecimentos das TCs junto aos Programas de Pós-graduação em Psicologia no Brasil (FBTC, 2015a). Apesar da criação do GT ter estado vinculada à FBTC, sua atuação é independente. Porém, como os membros coincidem, o GT fomenta as ações da FBTC e vice-versa (FBTC, 2015b). Também durante esse Simpósio da ANPEPP, foi realizado o *I Encontro Brasileiro de Ensino de Terapias Cognitivo-comportamentais* (I EnTCC), com o intuito de fomentar debates sobre o ensino e a supervisão em TCC, visando implementar ações para melhoria na formação de terapeutas na área.

Nesse mesmo ano, foi dado início a um processo que era demanda dos associados da FBTC há anos: a certificação dos terapeutas cognitivos do Brasil. Os estudos para a implantação do processo de certificação foram iniciados em 2009, e, ao longo de quatro anos, uma comissão realizou levantamentos e discussões visando encontrar o melhor formato do processo de certificação para a FBTC. Na primeira etapa de implementação, foi lançado o edital de Certificação dos *Seniors*, terapeutas com reconhecida experiência e que foram certificados mediante pedido e apresentação de documentação comprobatória de experiência clínica e teórica na área, conforme critérios preestabelecidos. No início de 2015, foi iniciada a segunda etapa de implementação, mediante prova de conhecimentos teóricos, além de análise de currículo.

Ao longo dos quase 18 anos de sua existência, diferentes gestões se sucederam, promovendo diversas atividades e construindo um corpo crescente para a FBTC (Tabela 1).

Desde a fundação da FBTC, seus objetivos têm sido a difusão das TCs no Brasil, a promoção e facilitação do acesso dos associados à capacitação, por meio da organização e do apoio a eventos científicos e da publicação da *RBTC* (Neufeld & Affonso, 2013). Uma estratégia que favorece a difusão de conhecimentos e o acesso à capacitação é a promoção de eventos científicos. Para isso, a federação organiza bienalmente, desde 1998, o CBTC. Cada um dos presidentes, que assume a Federação por dois anos, realiza uma edição do evento, da qual também é o presidente. Uma exceção ocorreu durante os quase 18 anos de existência da FBTC: o II CBTC, realizado em 1999, teve como presidente Bernard Rangé, enquanto o presidente da federação era Paulo Knapp; e foi realizado com um intervalo de apenas um ano em relação à primeira edição, para que pudesse ocorrer juntamente com o *V Latini Dies*, realizado no Rio de Janeiro por Rangé, Falcone e Shinohara, com apoio da FBTC (Tabela 1) e da Associação Brasileira de Psicologia e Medicina Comportamental (Rangé et al., 2007).

O CBTC foi realizado duas vezes nos estados do Rio de Janeiro, do Rio Grande do Sul e de São Paulo, e três vezes na região Nordeste do País (em Alagoas, em Pernambuco e na Paraíba), o que sugere a necessidade da FBTC trabalhar na divulgação da área, especialmente, nos estados do Norte e do Centro-Oeste, que ainda não sediaram o evento (Neufeld, Paz, Guedes, & Pavan-Cândido, 2015) (Tabela 2). Essa distribuição parece refletir a história das TCCs no Brasil, que se iniciou nos estados do Rio de Janeiro e de São Paulo (Rangé & Guilhaardi, 1995; Abreu, Ferreira, & Appolinário, 1998; Rangé et al., 2007; Shinohara & Figueiredo, 2011), seguidos pelo Rio Grande do Sul, pela Bahia e pela Paraíba (Neufeld, Xavier, & Stockmann, 2010). Ao longo dos anos, houve um crescimento do número de profissionais componentes das diretorias e comissões do evento, dos participantes e dos trabalhos apresentados, o que pode ser explicado pelo crescimento da FBTC e das TCCs no Brasil e no mundo (Dobson & Scherrer, 2004; Rangé et al., 2007).

No que se refere à divulgação do conhecimento científico produzido na área das TCCs, essa tem sido realizada, entre outras formas, por meio da publicação da *RBTC*, à qual a federação esteve ligada como parte de suas ações de divulgação da área. Publicado semestralmente desde 2005, em 2015 o periódico completou 10 anos de atuação na divulgação da produção nacional em TCC (Tabela 3).

Com o crescimento da área e por se tratar de uma entidade em um país de grande território, em 2005 a FBTC passou a fomentar e valorizar as representações estaduais, por meio das *Associações Estaduais de Terapias Cognitivas* (ATCs) e das *Delegacias Estaduais*. Inicialmente foram instituídas Delegacias Estaduais em sete estados brasileiros e três ATCs foram fundadas (Tabela 4).

Durante o V CBTC, que ocorreu no Rio de Janeiro em abril de 2005, foi proposta a criação da Associação de Terapias Cognitivas do Estado do Rio de Janeiro (ATC-RIO). Era o nascimento da primeira ATC: a ATC-RIO.

Tabela 1. Composição das diretorias das 10 gestões da Federação Brasileira de Terapias Cognitivas desde sua fundação, em 1998

	Presidente	Vice-presidente	1o Secretário	2o Secretário	1o Tesoureiro	2o Tesoureiro	Coordenador de Comissões	Representante das ATCs	Representante da RBTC	Membros Suplentes
2015-2017	Marilda Emmanuel Lipp	Wilson Vieira Melo	Valquiria Ap. C. Tricoli	Neuraci Gonçalves de Araújo	Marcia Maria Bignotto	Eliana A. Torrezzan da Silva	Carolina Saraiva de M. Lisboa	Aline Sardinha M. S. de Araújo	Maycoln Teodoro	Lucia N. Malagris, Eliane M. de O. Falcone, Suely Mendonça de O. Silva
2013-2015*	Carmem Beatriz Neufeld	Wilson Vieira Melo	Reginete C. Pereira	Vinicius Guimarães Dornelles	Priscila de C. Palma	Salmo Zugman	Aline Sardinha M. S. de Araújo	Angela Donato Oliva	Christian H. Kristensen	Giovanni K. Pergher, Maria Cláudia G. Gomes, Neuraci G. de Araújo
2011-2013	Carmem Beatriz Neufeld	Lia Silvia Kunzler	Sandra Maria de V. Uchoa	Wilson Vieira Melo	Aline Henrique Reis		Aline Sardinha M. S. de Araújo	Ricardo Wainer	Maria Cristina O.S. Miyazaki	Lilian E. Nassif, Marcia T. P. Mello, Maria Cláudia G. Gomes, Monica Duchesne
2009-2011	Marco M. Callegaro	Neri Maurício Piccoloto	Sandra Maria de V. Uchoa	Karina Torres Alucio	Adriana Mussi Lenzi Maia		Lilian E. Nassif			Carmem Beatriz Neufeld, Marcos Rogério S. Costa, Margaret S. Oliveira
2007-2009	Cristiano Nabuco de Abreu	Raphael Cangelli Filho	Dora Sampaio Goes	Christiane de Melo Peixoto	Maria de Fátima G. Vasques		Marco Montarroyos Callegaro			Eleonardo P. Rodrigues, Lilian Erichsen Nassif, Marcos Rogério S. Costa
2005-2007	Renato M. Caminha	Margareth S. Oliveira	Mirna Brillmann	Simone R. Schreiner	Giovanni K. Pergher		Ilana Andretta			Irismar de Oliveira, Neide Ap. Micelli Domingos
2003-2005	Eliane M. de O. Falcone	Maria Cristina S. Miyazaki	Paula Ventura	Melanie O. Pereira	Helene Shinohara					Irismar de Oliveira, Lucia N. Malagris, Monica Duchesne
2001-2003	Marcos Rogério Costa	Francisco C. Rodrigues	Hirtys Cavalcante	Gloria Maria da Motta	Beneria Y. Donato					
2000-2001	Francisco Lotufo	Flávio Kapczinski	Katia Petribu	Irismar Cordioli	Aristides V. Cordioli					
1998-1999	Paulo Knapp	Bernard Rangé	Margareth S. Oliveira	Ricardo Wainer	Melanie O. Pereira					

Fonte: FBTC (2015c).

* A gestão 2013-2015 contou com uma Coordenadora de Marketing: Silviane Paz.

Tabela 2. Informações sobre data, local, cidade e estado de realização de cada uma das 10 edições do Congresso Brasileiro de Terapias Cognitivas (CBTC), além dos presidentes do CBTC e da Federação Brasileira de Terapias Cognitivas

No	Data	Local	Cidade	Presidente do Congresso/Presidente da FBTC
I	02 a 04/abril/1998	Hotel Serra Azul	Gramado-RS	Paulo Knapp
II	25 a 28/março/1999	Hotel Glória	Rio de Janeiro-RJ	Bernard Rangê/Paulo Knapp
III	26 a 28/julho/2001	Centro de Convenções Rebouças	São Paulo-SP	Francisco Lotufo Neto
IV	01 a 03/maio/2003	Hotel Tropical Tambaú	João Pessoa-PB	Marcos Rogério Costa
V	21 a 23/abril/2005	Hotel Rio Othon Palace	Rio de Janeiro-RJ	Eliane Falcone
VI	11 a 14/abril/2007	Centro de Eventos Hotel Serrano	Gramado-RS	Renato Caminha
VII	25 a 28/março/2009	Centro Cultural de Exposições	Maceió-AL	Cristiano Nabuco de Abreu
VIII	06 a 09/abril/2011	Oceania Convention Center	Florianópolis-SC	Marco Callegaro
IX	10 a 13/abril/2013	Centro de Convenções	Ribeirão Preto-SP	Carmem Beatriz Neufeld
X	15 a 18/abril/2015	Summerville Beach Resort	Porto de Galinhas-PE	Carmem Beatriz Neufeld

Fonte: Neufeld e colaboradores (2015).

Tabela 3. Composição da Comissão e Conselho Editorial da Revista Brasileira de Terapias Cognitivas (RBTC) desde sua criação, em 2005, até o momento atual

	Editor-chefe	Comissão Editorial Editores Associados	Editores Assistentes	Conselho Editorial
2015-2017	Maycoln Teodoro (UFMG)	Ricardo da Costa Padovani (UNIFESP)	Mariana Froeseler, Priscilla Ohno, Santhiago Souza (UFMG)	Eliane Falcone (UERJ); Maria Cristina Miyazaki (FAMERP); Christian Kristensen (PUC-RS); Maycoln Teodoro (UFMG); Marilda Lipp (IPCS)
2012-2014	Christian Kristensen (PUC-RS)	Elisa Brietzke (UNIFESP); Maycoln Teodoro (UFMG); Renata Brasil Araújo (HPSP)	Arthur Almeida Berberian e Beatriz Meneguelo de O. Lobo (UNIFESP); Maria da Graça T. de Castro	Eliane Falcone (UERJ); Maria Cristina Miyazaki (FAMERP); Christian Kristensen (PUC-RS); Carmem Beatriz Neufeld (USP-RP)
2009-2011	Maria Cristina Miyazaki (FAMERP)	Neide Micelli Domingos e Randolfo dos Santos Junior (FAMERP)		Eliane Falcone (UERJ); Maria Cristina Miyazaki (FAMERP); Carmem Beatriz Neufeld (USP-RP)
2005-2008	Eliane Falcone (UERJ)	Lucia Novaes (UFRJ); Margareth da Silva Oliveira (PUC-RS); Maria Cristina Miyazaki (FAMERP); Melanie Ogliari Pereira	Adriana Nunan; Monica Duchesne (PUC-RJ)	

Fonte: RBTC (Revista Brasileira de Terapias Cognitivas, 2015).

A ideia da ATC-RIO e o sucesso da I Mostra TCC da ATC-RIO evidenciaram o interesse e a necessidade de estudantes, profissionais e acadêmicos contarem com um evento em seu estado para que pudessem compartilhar experiências, divulgar pesquisas científicas e discutir casos clínicos. A partir dessa inspiração, ainda em 2005, foi fundada a ATC-SC e, logo depois, a ATC-SP.

Ao final de 2006, foi fundada ATC-PR e, em 2007, é fundada a primeira ATC da região Nordeste, a ATC-AL, e a primeira ATC da região Norte, no Amazonas, denominada ATC-NORTE. Em Pernambuco, desde 2004 já havia uma associação de TCC denominada *Associação Pernambucana de Psicoterapia Cognitivo-comportamental* (APC). Em abril de 2009, com a oportunidade de se filiar à FBTC, a APC passou a ser denominada Associação de Terapias Cognitivas do Estado de Pernambuco (ATC-PE).

No ano de 2010, foi fundada a ATC-RS, seguida da fundação da ATC-MINAS e da ATC-MT, ambas em 2011. A mais nova das ATCs é a ATC-RN, fundada em 2015.

No total, ao longo de sua história, a FBTC contou com ATCs em 11 estados do País. Dessas 11, três voltaram à condição de Delegacia Estadual após a avaliação de seus associados de que seria melhor para a organização, naquele momento, abrir mão da associação estadual, sendo elas a ATC-NORTE, a ATC-MT e a ATC-SP.

Com isso, a FBTC conta hoje com oito associações estaduais: ATC-AL, ATC-MINAS, ATC-PE, ATC-PR, ATC-RIO, ATC-RS, ATC-SC e a jovem ATC-RN. Atualmente, todos os estados onde não há ATC há uma delegacia estadual da FBTC (FBTC, 2015b) (Tabela 5).

Tabela 4. Evolução das representações estaduais da Federação Brasileira de Terapias Cognitivas, desde 2005, por ordem alfabética dos estados do Brasil

ESTADO	GESTÃO 2015-2017	GESTÃO 2013-2015	GESTÃO 2011-2013	GESTÃO 2009-2011	GESTÃO 2007-2009	GESTÃO 2005-2007
Acre	Adejane Almeida Mezerhane	Reinaldo Hartmann				
Alagoas	ATC-AL	ATC-AL	ATC-AL	ATC-AL	ATC-AL	Márcia Torres Prado Mello
Amapá	Marcilio Lira De Souza Filho	Marcilio Lira De Souza Filho				
Amazonas	Nazaré Maria De Albuquerque Hayasida	Nazaré Maria De Albuquerque Hayasida	Gutemberg Jailson Carvalho	ATC-NORTE	ATC-NORTE	Maurício Hayasida
Bahia	Ilana Figueiredo Brandão/ Paula Sanders	Fernanda Montero Landero	Vania Maria Biten-court Powell	Irismar Reis de Oliveira	Irismar Reis de Oliveira	Irismar Reis de Oliveira
Ceará	Veronica Landim/ Ylana Moreira	Verônica Landin	Ciro Memória	Ciro Memória	Camilla Maroni M. F. de Medeiros	
Distrito Federal	Janaina Barletta	Maria Cecilia Gomes Pereira Ferreira De Lima	Maria Cecilia Gomes Pereira Ferreira De Lima	Danilo A Pereira	Danilo A Pereira	
Espírito Santo	Alessandro Fazolo/ Maria Silvana Santos	Carla Maria Fossi Scopel	Carla Maria Fossi Scopel			
Goiás	Juliana B. Vilela/ Doralice Pires Maranhão	Juliana B. Vilela	Fabiana Vieira Gauy			
Maranhão	Alissandra Grego/ Roselma Costa	Maria Do Amparo Lago e Cruz	Maria Do Amparo Lago e Cruz			
Mato Grosso	Tania Mara Busetto/ Keila Nunes Costa	Tânia Busetto	ATC-MT			
Mato Grosso do Sul	Ceres Maria Mota Duarte/ Karen P. Del Rio Szupczynski	Ceres Maria Mota Duarte	Ceres Maria Mota Duarte	Ceres Maria Mota Duarte		
Minas Gerais	Lilian Erichsen Nassif	Aline Abreu e Andrade	Isabel Cristina Weiss de Souza	Isabel Cristina Weiss de Souza	Isabel Cristina Weiss de Souza	
Pará	Hilma Tereza Torres Khoury/ Léa Maria Martins Sales	Hilma Tereza Torres Khoury	Kennya Martins De Melo Sousa Cunha			
Paraíba	Shirley de Souza Silva Simeão/ Maria Fabrícia Queiroga	Shirley De Souza Silva Simeão	Shirley De Souza Silva Simeão	Marcos Rogério de Souza Costa	Marcos Rogério de Souza Costa	Marcos Rogério de Souza Costa
Paraná	ATC-PR	ATC-PR	ATC-PR	ATC-PR	ATC-PR	Carmem Beatriz Neufeld
Pernambuco	ATC-PE	ATC-PE	ATC-PE	ATC-PE	Reginete Cavalcanti Pereira	Benéria Yace Donato
Piauí	Eleonardo Pereira Rodrigues	Neuza Cristina Dos Santos Perez	Eleonardo Pereira Rodrigues	Eleonardo Pereira Rodrigues	Eleonardo Pereira Rodrigues	
Rio de Janeiro	ATC-RIO	ATC-RIO	ATC-RIO	ATC-RIO	ATC-RIO	ATC-RIO
Rio Grande do Norte	ATC-RN	Neuciane Gomes Da Silva	Neuciane Gomes Da Silva	Sandra Maria Uchoa	Sandra Maria Uchoa	
Rio Grande do Sul	ATC-RS	ATC-RS	ATC-RS	ATC-RS	Paulo Knapp	Paulo Knapp
Rondônia	Iagê L. Donato/ Gésica Bergamini Borges	Iagê Donato	Édina Aparecida Do Amaral Oliveira			
Roraima	Carime Lima dos Santos/ Elizânia Vasconcelos	Rosaly Matias	Rosaly Matias			
Santa Catarina	ATC-SC	ATC-SC	ATC-SC	ATC-SC	ATC-SC	ATC-SC
São Paulo	Juliano R. Afonso/ Alessandra Marques	Valquíria Tricoli	ATC-SP	ATC-SP	ATC-SP	ATC-SP
Sergipe	Pablo Rubino/ Danilo Rocha Ribeiro	Neuraci Gonçalves De Araújo	Neuraci Gonçalves De Araújo	Neuraci Gonçalves De Araújo	Neuraci Gonçalves De Araújo	
Tocantins	Lucilene Prado	Rogério F. Marquezan				

Fonte: Site FBTC, Documentos oficiais da FBTC, comunicações pessoais dos ex-presidentes e de sócios fundadores.

Tabela 5. Composição das Diretorias das diferentes gestões das Associação de Terapia Cognitiva (ATCs), por estado, em ordem cronológica de fundação

GESTÃO	PRESIDENTE	VICE-PRESIDENTE	PRIMEIRO SECRETARIO	SEGUNDO SECRETARIO	PRIMEIRO TESOUREIRO	SEGUNDO TESOUREIRO	SUPLENTE/ COMISSÕES	
ATC-RIO	2005-2008	Helene Shinohara	Paula Rui Ventura	Angela Donato Oliva	Cristiane Figueiredo	Monica Duchesne	Bernard Rangê; Monique Bertrand; Mauricio Canton Bastos; Djenane Brasil da Conceição; Antonio Carvalho	
	2008-2011	Helene Shinohara	Paula Ventura	Angela Donato Oliva	Cristiane Figueiredo	Monica Duchesne	Bernard Rangê; Monique Bertrand; Mauricio Canton Bastos; Verônica Carvalho	
	2011-2014	Ângela Donato Oliva	Eliane Falcone	Juliana D'Augustin	Vanessa Dordron de Pinho	Cristiane Figueiredo	Antonio Carvalho; Mauricio Canton Bastos; Maria Alice Castro; Andre Pereira; Maria Amélia Penido	
	2015-2016	Aline Sardinha	Maria Amélia Penido	Marcele Carvalho	Patricia Barros	Antônio Carvalho	André Pereira	Mauricio Canton; Angélica Borba; Marco Aurélio Mendes; Heitor Hirata; Gabriel Coutinho; Priscila Tenenbaum, Ana Claudia Ornelas Maia, Ana Claudia Peixoto
	2016-2019	Maria Amélia Penido	Aline Sardinha	Marcele Carvalho	Heitor Hirata	Antonio Carvalho	André Pereira	Marco Aurélio Mendes; Priscila Tenenbaum, Ana Claudia Peixoto, Erica de Lana, Andrea Goldani, Patricia Barros
ATC-SC	2005-2009	Marco Callegaro	Rosane Romanha	Lorena P. Zuppo	Karin Martins Gomes	Adriani F. Zadrozny	Patrícia Schneider da Silva	Nina Garcia Taboada; Angela Maria Peixoto; Sônia Sueli Rampelloti; Janete Maria Bonin de Miranda de Oliveira
	2009-2012	Maria Claudia H. G. Gomes	Adriani Felisberto Zadrozny	Paula Ferreira Moura	Maria Elizabeth Americano Valente	Fabiane Braun Burger	Patrícia Schneider da Silva	Alessandra Scherer; Gustavo Alfredo Lopes de Lima; Luara Calvette; Vera Baumgarten; Ulysséa Baião
	2013-2016	Adriani Felisberto Zadrozny	Maria Claudia H. G. Gomes	Gabriela Oltramari	Maria Elisabeth A. Valente	Glauca Machado	Roberta Raupp	Adriana Lenzi Maia; Fabiane Braun Burger; Jussara Medeiros
	2016-2019	Josiane Albanas de Moura	Fabiane Braun Burger	Roberta Raupp	Christina R. de Bueno	Glauca Machado	Maria Claudia H. G. Gomes	Adriana Lenzi Maia; Gabriela Oltramari; Caciene Alice U. Reinhardt
ATC-SP	2005-2007	Gildo dos Santos Angelotti	José Roberto Leite	Marisa Almeida Fortes	Geraldo José Possendoro	Maria Cristina Dotto	Adele de Miguel Augusto	Armando Ribeiro das Neves Neto, Cristiano Nabuco de Abreu, Francisco Lotufo Neto, Mariângela Gentil Savoia, Marilda Emmanuel Novaes Lipp, Kátia Forti, Maria Angélica de Castro Comis, Martin Gabriel Wells Astete, José Vicente Barcellos Neto, Thiago Strahler Rivero
	2007-2009	Gildo dos Santos Angelotti	José Roberto Leite	Maria Angélica de Castro Comis	Valquiria Ap. Cintra Tricoli	Adele de Miguel	Armando Ribeiro das Neves Neto	Mariângela Gentil Savoia; Marilda Emmanuel Novaes Lipp; Thiago Strahler Rivero; José Vicente Barcellos Neto; Yasmine Haddad
	2009-2011	Maria Angélica de Castro Comis						
	2011-2013	Maria Angélica de Castro Comis						
	2014	Voltou a ser Delegacia Estadual						
ATC-PR	2007-2008	Salmo Zugman/ Anaides Pimentel da Silva Orth	Anaides Pimentel da Silva Orth	Cleuza Canan	Vânia Christina Borges Bazan	Gláucio Luiz Bachmann Alves	Cleide Bernadete Boz Maboni	
	2009-2010	Gláucio Luiz Bachmann Alves	Anaides Pimentel da Silva Orth	Sandra Goreti Moraes	Ana Maria Cavalcanti	André Tchaika Neto	Cleide Bernadete Boz Maboni	
	2011-2012	André Tchaika Neto	Gláucio Luiz Bachmann Alves	Vânia Christina Borges Bazan	Oriane de Borba	Camila Helena Vazzonler Lunardelli	Margareth Favile	
	2014-2016	Vânia Christina Borges Bazan	Cleonir José Dias	Mônica Elisa Sambudio Osna	Adriana Aparecida Garbin Carreiro	Cleide Bernadete Boz Maboni	Clemair de Lourdes Spezia Dalla Costa	

Continuação Tabela 5

ATC-AL	2007-2009	Márcia Torres Prado Melo	Maria Cilene Holanda Gameleira	Maria Madalena de Freitas Ferreira	Soraya Patriota Salvador	Christianne Assumpção Couto	Kátia Maria dos Santos	Edvania Mendes Souto da Silva; Karina Tôres Alucio; Melquisedeque Carlos Feitosa; Micheline de Araújo Falcão; Patrícia Quitéria de Vasconcelos Oliveira
	2009-2011	Karina Torres Alúcio	Plínio Silva	Nielky Kalliel-lanya Bezerra da Nóbrega	Leanara Abiorana Macêdo de Albuquerque	Edja Lima de Andrade Belo	Bárbara Maria de Oliveira Porto	Claudio Malaquias Bastos de Almeida; Fernanda Santos Frago Modesto; Jane Karollyne Rocha Leão; Maria do Socorro dos Santos; Tássia Maria Soares Leão
	2011-2013	Nielky Kalliel-lanya Bezerra da Nóbrega	Kátia Maria dos Santos	Maria Socorro dos Santos Mendes	Leanara Abiorana Macêdo de Albuquerque	Edja Lima de Andrade Belo	Edvânia Mendes Souto da Silva	Ana Carla Miranda Gameleira; Cilene Silvestre da Silva Melquiades; Marília Vieira Novaes; Renata Pires de Oliveira; Thaysa Rosa Domingos Martins
	2013-2015	Nielky Kalliel-lanya Bezerra da Nóbrega	Kátia Maria dos Santos	Ana Cristina Miranda	Ana Carla Miranda Gameleira	Edja Lima de Andrade Belo	Edvânia Mendes Souto da Silva	Cilene Silvestre da Silva; Melquiades; Renata Pires de Oliveira; Marília Vieira Novaes
	2016-2018	Nielky Kalliel-lanya Bezerra da Nóbrega	Ana Carla Miranda Gameleira	Jessyca Brennand de Paula	Alysson Cavalcante dos Santos	Marília da Silva Costa	Leonardo Tenório Lins Pedrosa	Andressa Pereira Lopes; Camille Lemos Cavalcanti Wanderley; Leanara Abiorana de Macedo; Leonardo Naves Maia; Marivone de Lima Zielak; Abigail Lima Rocha Caldas; Gline Cavalcante Costa e Plínio Silva
ATC-NORTE	2007-2010	Mauricio Hayasida	Nazaré Maria de Albuquerque Hayasida	Adja Maria de Oliveira Silveira.		Fumico Oizumi		Regina L. Reis
	2010-2012	Nazaré M. de A. Hayasida	Mauricio Hayasida	Adja Maria de Oliveira Silveira		Fumico Oizumi		Valcineide M. Souza Garcia
	2012-2013	Gutemberg Jailson Rocha de Carvalho	Nazaré Maria de Albuquerque Hayasida	Valcineide M. Souza Garcia		Fumico Oizumi		Regina L. Reis
	2013	Voltou a ser Delegacia Estadual						
ATC-PE	2008-2010	Reginete Cavalcanti Pereira	Everton Botelho Sougey	Ana Luíza Teixeira Nunes Carneiro de Albuquerque	Ana Rita Fugagnoli Baptista do Régio	Andrea Catarina de Allan	Carmem Luciane Souza Regis	Ana Lúcia Ferreira Fugagnoli; Carla Milene Wiesiolek
	2010-2012	Reginete Cavalcanti Pereira	Everton Botelho Sougey	Igor Lins Lemos	Ana Luíza Teixeira Nunes Carneiro de Albuquerque	Alessandro Rocha Borba Cavalcante	Nathália Carvalho Milet	José Nelson Raposo; Raissa Montenegro
	2012-2015	Laila Camara Lima Kurtinaitis	Ana Luíza T. N. C. de Albuquerque	Rosana Rodrigues Silva	Andrea Menezes de Souza Belo	Renata Allain	Marlene de Borges Luz	Guiomar Pontual; Tatiana Araújo Bertulino da Silva; Vânia Lacerda
	2015-2018	Suely de Melo Santana	Leopoldo Nelson Fernandes Barbosa	Kátia Cristina Rodrigues Boulitreau	Camila Stor de Aguiar	Catarina Irene Rodrigues Dias	Silvia Maria Nunes de Azevedo	
ATC-RS	2010-2012	Ricardo Wainer	Renata Brasil Araújo	Daniela Braga de Lima	Juliana Braga Gomes	Giovanni Pergher	Cristiane Flores Bortoncello	Daniela Schneider Bakos, Wilson Melo, Vinicius Dornelles, Suzana Dias de Freire, Cristina Sayago, Marcelo Basso de Sousa, Neri Mauricio Piccoloto, Francine Guimarães Gonçalves
	2012-2015	Renata Brasil Araujo	Cristiane Bortoncello	Juliana Braga Gomes	Francine Guimarães Gonçalves	Cristina Würdigg Sayago	Ruana Barrera Pazini da Silva	Vinicius Dornelles, Renato Caminha, Simone Machado, Igor Finger, Marina Caminha, Tânia Rudinick, Ricardo Wainer, Neri Piccoloto, Clarisse Opermann, Marcellly Filipetto
	2016-2019	Cristiane Bortoncello	Juliana Gomes	Francine Gonçalves	Clarice Opermann	Marcellly Filipeto	Fernando Elias Machado José	Cristina Sayago, Igor Finger, Marina Caminha, Augusto Faria, Marcia Fortes Wagner, Tânia Rudinick, Renata Brasil Araujo, Ricardo Wainer, Neri Piccoloto, Carolina Maiato de Lima

Continuação Tabela 5

	2011-2013	Isabel Cristina Weiss de Souza	Lilian Erichsen Nassif	Secretário: Lídia de Lima Prata Cruz Vice-Secretário: Marina Castro	Secretário: Viviam Vargas	Tesoureiro: Daniela Cristina Belchior	Vice Tesoureiro: Érica Cruvinel	Aline Abreu e Andrade; Neida Sampaio
ATC-MINAS	2013-2015	Aline Abreu e Andrade	Laisa Marcorela Andreoli Sartes	Érika Cruvinel	Isabela Maria Magalhães Lima	Natália Araújo		
	2015-2017	Lilian Erichsen Nassif	Laisa Marcorela Andreoli Sartes	Marco Antônio Silva Alvarenga	Maycoln Leôni Martins Teodoro	Isabela Maria Magalhães Lima	Eduarda Rezende Freitas	
ATC-MT	2011-2013	Taísa Moschini Moraes Cotrim Dias	Tatiane Cristina Medeiros Lanzer	Michella Lopes Velasquez	Talita Moschini Moraes	Aparecida Maria da Silva Ullmann	Camila Fanaia de Vasconcelos	
	2013	Voltou a ser Delegacia Estadual						
ATC-RN	2016-2019	Neuciane Gomes da Silva	Sandra Maria de Vasconcelos Uchoa	Hudson de Araújo Revoredo Junior	Martina Simonetti Galvão Pereira	Roberta Camboim de Brito	Diego Macêdo Gonçalves	Maria da Penha Guerrelhas Teixeira; Rayssa Soares de Souza; Ricardo Silva Oliveira; Jandira dos Anjos Alencar; Giovanna Wanderley Petrucci Toscano; Luiz Pereira da Silva Neto

Fonte: Sites ATCs, site Federação Brasileira de Terapias Cognitivas e informações fornecidas pelos atuais e ex-presidentes das ATCs.

A FBTC EM NÚMEROS

Em 2015, a FBTC completou 17 anos de história. Durante sua existência, o crescimento da federação vem acompanhando o crescimento das TCs no Brasil e no mundo, assim como indicado pelas previsões dos estudos de Norcross, Hedges e Prochaska (2002) e Norcross e Karpiak (2012). O número de associados aumentou de forma vertiginosa e atualmente a federação conta com mais de 2.400 associados, distribuídos por todos os estados brasileiros (Tabela 6). A maioria dos associados se encontra na região Sudeste, seguida pela Sul, com quase 35 e 26%, respectivamente. Os três estados com maior número de associados são Rio Grande do Sul, São Paulo e Rio de Janeiro, que, como apresentado anteriormente, são os pioneiros das TCCs no País.

Assim como na distribuição das edições do CBTC pelo Brasil, o número de associados em cada estado e suas respectivas regiões evidenciam uma maior concentração das TCCs ainda nos estados pioneiros, indicando a necessidade de investimento na divulgação da área especialmente nas regiões Centro-Oeste e Norte.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Assim como nos estudos de Norcross, Alford e De Michele (1992) e Norcross e colaboradores (2002) sobre o crescimento das psicoterapias, os números referentes à FBTC (Federação Brasileira de Terapias Cognitivas, 2015b; Neufeld & Afonso, 2015), às ATCs e aos CBTCs (Neufeld et al., 2015) indicam crescimento da popularidade das TCCs.

Como previsto pela FBTC e pela própria área das TCCs, o crescimento do CBTC indica que o evento vem cumprindo seu papel de difusão da abordagem no Brasil (Neufeld et al., 2015). Sua expansão no País é apontada em diversos estudos, especialmente no que se refere à atuação na área (Rangé et al., 2007; Neufeld et al., 2011; Neufeld et al., 2015).

Em seus quase 18 anos, o crescimento da FBTC acompanhou o das TCs nos contextos nacional e internacional, assim como as previsões dos estudos de Norcross e colaboradores (1992, 2002). Os maiores desafios da FBTC para os próximos anos continuam sendo o fortalecimento das TCs por todo o Brasil, bem como sua inserção nas matrizes curriculares dos cursos de Psicologia e nas Residências em Psiquiatria, permitindo que estudantes e profissionais tenham acesso a esses conhecimentos (Neufeld & Afonso, 2013).

REFERÊNCIAS

- Abreu, C. N., Ferreira, R. F., & Appolinário, F. (1998). Construtivismo terapêutico no Brasil: Uma trajetória. In R. F. Ferreira, & C. N. Abreu (Eds.). *Psicoterapia e construtivismo* (pp. 17-25). Porto Alegre: Artmed.
- Beck, A. T., & Alford, B. A. (2000). *The integrative power of cognitive therapy*. New York: Guilford.
- Dobson, K. S., & Scherrer, M. C. (2004). História e futuro das terapias cognitivo-comportamentais. In P. Knapp (Org.), *Terapia cognitivo-comportamental na prática psiquiátrica* (pp. 42-57). Porto Alegre: Artmed.
- Ellis, A. (2001). The rise of cognitive behavior therapy. In W. T. O'Donohue, D. A. Henderson, S. C. Hayes, J. E. Fisher, & L. J. Hayes. *A history of the behavioral therapies: Founders' personal histories* (pp.183-194). Reno: Context Press.

Tabela 6. Número de associados da Federação de Terapias Cognitivas, por estado, por região e total no Brasil, em junho de 2011 e abril de 2015, além da porcentagem de crescimento do número de associados no período

	Junho/2011	Abril/2015	% Crescimento
Norte	Acre	0	4
	Amazonas	25	47
	Amapá	0	4
	Pará	0	5
	Rondônia	0	19
	Roraima	1	11
	Tocantins	0	1
	Total	26	91
Nordeste	Alagoas	76	106
	Bahia	24	92
	Ceará	0	22
	Maranhão	0	3
	Paraíba	30	101
	Pernambuco	45	149
	Piauí	6	37
	Rio Grande do Norte	14	45
	Sergipe	13	34
	Total	208	589
Centro-oeste	Distrito Federal	12	36
	Goiás	7	27
	Mato Grosso do Sul	11	40
	Mato Grosso	9	36
	Total	39	139
Sudeste	Espírito Santo	3	7
	Minas Gerais	29	124
	Rio de Janeiro	184	362
	São Paulo	107	370
	Total	323	863
Sul	Paraná	27	104
	Rio Grande do Sul	247	379
	Santa Catarina	94	160
	Total	368	643
FBTC	964	2.469	156,12

- Falcone, E. M. O. (2007). As bases teóricas e filosóficas das abordagens cognitivo-comportamentais. In A. M. Jacó-Vilela, A. A. L. Ferreira & F. T. Portugal (Orgs.), *História da Psicologia: rumos e percursos* (pp.195-214). Rio de Janeiro: Nau Editora.
- Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC). (2015a). *GT-ANPEPP*. Recuperado de <http://fbtc.org.br/#/anpepp>
- Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC). (2015b). *Relatório das Atividades da Federação Brasileira de Terapias Cognitivas 2011-2015*. Recuperado de <http://fbtc.org.br/Files/Gestao/Apresentacao2011-2015.pdf>
- Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC). (2015c). *A FBTC – Diretorias*. Recuperado de <http://fbtc.org.br/#/diretoria>
- Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC). (2013). *Grupo dos doutores*. Recuperado de <http://fbtc.org.br/#/grupodoutores>
- Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC). (2010). *A FBTC: Quem somos e história*. Recuperado de <http://www.fbtc.org.br/#/institucional>
- Knapp, P. (2004). Princípios fundamentais da terapia cognitiva. In P. Knapp (Org.), *Terapia cognitivo-comportamental na prática psiquiátrica* (pp. 19-41). Porto Alegre: Artmed.
- Neufeld, C. B., & Affonso, G. (2013). FTBC: Uma jornada de 15 anos em prol das Terapias Cognitivas no Brasil. *Revista Brasileira de Terapias Cognitivas, 9*(2), 136-139.
- Neufeld, C. B., Brust, P. G., & Stein, L. M. (2011). Bases epistemológicas da psicologia cognitiva experimental. *Psicologia: Teoria e Pesquisa, 27*(1), 103-112.
- Neufeld, C. B., Xavier, G. S., & Stockmann, J. D. (2010). Ensino de terapia cognitivo-comportamental em cursos de graduação em psicologia: Um levantamento nos estados do Paraná e de São Paulo. *Revista Brasileira de Terapias Cognitivas, 6*(1), 42-61.
- Neufeld, C. B., Paz, S., Guedes, R., & Pavan-Cândido, C. C. (2015). Congresso Brasileiro de Terapias Cognitivas (CBTC): Uma história em 10 edições. *Revista Brasileira de Terapias Cognitivas, 11*(1), 64-66.
- Norcross, J. C., Alford, B. A., & De Michele, J. T. (1992). The future of psychotherapy: Delphi data and concluding observations. *Psychotherapy, 29*, 150-158.
- Norcross, J. C.; Hedges, M., & Prochaska, J. O. (2002). The face of 2010: A Delphi Poll on the future of psychotherapy. *Professional Psychology: Research and Practice, 33*, 316-322.
- Norcross, J. C., & Karpiak, C. P. (2012). Clinical psychologists in the 2010s: 50 years of the APA division of clinical psychology. *Clinical Psychology: Science and Practice, 19*(1), 1-12.
- Rangé, B., & Guilhaudi, H. (1995). História da psicoterapia comportamental e cognitiva no Brasil. In B. Rangé (Org.), *Psicoterapia comportamental e cognitiva: Pesquisa, prática, aplicações e problemas* (Vol. 2, pp.55-69). Campinas: Editorial Psy.
- Rangé, B. P., Falcone, E. M. O., & Sardinha, A. (2007). História e panorama atual das terapias cognitivas no Brasil. *Revista Brasileira de Terapias Cognitivas, 3*(2), 53-68.
- Revista Brasileira de Terapias Cognitivas (RBTC). (2016). Corpo Editorial. Recuperado de <http://www.rbtc.org.br/conteudo.asp?pag=1>
- Shinohara, H., & Figueiredo, C. (2011). A prática da terapia cognitiva no Brasil. In B. Rangé (Org.), *Psicoterapias cognitivo-comportamentais: Um diálogo com a psiquiatria* (2. ed., pp. 33-39). Porto Alegre: Artmed.