

As TCCs e o Desafio da Integração

Os artigos de revisão teórica e os relatos de pesquisa selecionados para o presente volume trazem temas novos de investigação e que se constituem como desafios para as Terapias Cognitivo-comportamentais (TCCs). A preocupação dos psicoterapeutas em utilizar intervenções que se mostrem eficazes tem criado um terreno fértil de entendimento e de diálogo entre as abordagens que se valem, em certa medida, do instrumental das TCCs. Apesar de algumas diferenças, as distintas vertentes psicoterápicas baseadas em evidências mantêm em comum diversos pressupostos conceituais. O resultado dessa integração se reflete em compreensão mais ampla dos quadros psicológicos e que inspiram o trabalho do psicoterapeuta que precisa lidar com diferentes pessoas que trazem histórias de vida variadas. O leitor irá se beneficiar com o rico material útil para aprimoramento de estudos, pesquisas e principalmente para nortear sua prática clínica.

Angela Donato Oliva