

DICTAMEN PSICOLOGICO DE TRABAJADORES EXPUESTOS A SUSTANCIAS NEUROTOXICAS

Martha Vázquez Villazón, Facultad de Psicología, Universidad de La Habana.

RESUMEN

La aplicación de métodos psicodiagnósticos con fines de dictamen del estado de salud actual de trabajadores expuestos a sustancias neurotóxicas, confirmaron menoscabos en estos trabajadores de etiología profesional. Sin embargo no se descarta la necesidad de comprobar estos resultados a través de exámenes médicos y de laboratorios. Las conclusiones de estas investigaciones, proporcionarán datos valiosos para que se implementen medidas que promuevan el bienestar y la salud de sus trabajadores.

ABSTRACT

In our study of the effect of neurotoxic substances in the health condition of workers, we used different psychodiagnosis methods. Their results confirmed damage of professional ethiology in our sample of worker. However, this results must be validate with medical exams and laboratory test. The final results of this investigations highly important so that measures of welfare and health can be taken.

1. INTRODUCCION

A pesar de los esfuerzos sanitarios, técnicos y administrativos que se realizan en nuestro país, por disminuir los niveles de toxicidad en los procesos de producción, aún existen en nuestras industrias un gran número de sustancias neurotóxicas que producen efectos negativos en la salud y el bienestar de los trabajadores, ocasionándoles trastornos en la calidad de la conducta, en los procesos psicológicos y de la personalidad.

En múltiples ocasiones la intensidad de esas exposiciones tóxicas, no exceden los límites permisibles e inclusive a veces están por debajo de ellos, pero su exposición prolongada y continua produce en algunos de los trabajadores la *intoxicación profesional crónica*.

Como resultado de investigaciones en el campo del Psicodiagnóstico Laboral se ha podido comprobar la existencia de diferencias interindividuales de resistencia a esas sustancias tóxicas y además que utilizando métodos psicodiagnósticos apropiados, se pueden revelar los efectos de tales sustancias en trabajadores poco resistentes.

Por eso una de las tareas principales del Psicodiagnóstico Laboral, consiste en desarrollar procedimientos diagnósticos que permitan seleccionar tempranamente a esos trabajadores intoxicados en etapas en que los cambios en su sistema nervioso no son todavía irreversibles.

El diagnóstico psicológico de los trastornos neurológicos no pretende sustituir a otras pruebas

diagnósticas de carácter médico y bioquímico, por el contrario, el estudio conjunto de médicos, psicólogos y técnicos del trabajo, contribuirá con experiencias prácticas concretas a proponer las mejores medidas de conformación que aseguren la salud, el bienestar y la eficiencia del trabajador.

2. MATERIAL Y METODOS:

2.1 LA MUESTRA A INVESTIGAR:

Con la finalidad de realizar un análisis diferenciado de los resultados del diagnóstico, es necesario trabajar con grupos experimentales y de

control, cuya composición se muestra en la tabla siguiente:

2.2 METODOS PARA LA RECOGIDA DE LA INFORMACION:

Los métodos de investigación diagnóstica que a continuación proponemos es el resultado de compatibilizar los hallazgos obtenidos por múltiples estudios nacionales y extranjeros reflejados en la literatura y las posibilidades reales actuales de trabajo, limitadas por el tiempo de la práctica docente, los instrumentos diagnósticos con que contamos y las condiciones concretas de aplicación en el terreno. Veamos la tabla siguiente:

GRADO DE EXPOSICION AL PLOMO:

	Expuestos	Poco Expuestos	No Expuestos	Total
TOTAL DE TRABAJADORES:	309	137	51	497

Tabla 1: Composición de la muestra investigada según el grado de a sustancias neurotoxicas.

AFECTACIONES: COGNOSCITIVAS:

FORMAS DE MEDIRLAS:

Memoria a Corto Plazo: visual

Reconocimiento de número de

auditiva

Repetición de dígito de Wechsler.

Percepción Visual:

Velocidad perceptual

Seguimiento de MacQuarrie.

Reconocimiento de Patrones

Localización de MacQuarrie.

Atención y Concentración:

d2 de Brinckenkamp.

PSICOMOTORAS:

Coordinación Oculo-Manual:

Trazado de MacQuarrie.

CARACTERISTICAS DE PERSONALIDAD:

Extroversión.

EPI-E de Hysenck.

Neuroticidad:

EPI-N de Hysenck.

Sintomas Subjetivos:

PNF de Schneider (adaptado)

Tabla 2: Areas de afectaciones y formas de medirlas.

3. ANALISIS DE LOS RESULTADOS

3.1 COMPOSICION GENERAL DE LOS SUJETOS INVESTIGADOS SEGUN ALGUNOS DATOS PERSONALES Y LABORALES:

En ocasiones, en los rendimientos de los sujetos en las pruebas psicodiagnósticas se encuentran particularidades debidas a variables externas como son: la edad, la escolaridad, la experiencia laboral, el estado de salud, etc., manifestándose de forma semejante a las causadas por los efectos de las sustancias neurotóxicas. Aunque también es posible encontrar compensaciones a deficiencias personales debidas a la satisfacción que el trabajador siente por el trabajo que realiza.

El análisis de variables personales tales como el

investigaciones de este tipo que se reportan en la literatura.

En ellas se explican que los sujetos expuestos a estas sustancias, frecuentemente se quejan de afecciones psicovegetativas, pérdida de la concentración, disminución de la memoria y las relaciones sociales, excitabilidad, falta de impulso, etc. Con la ayuda de los métodos psicodiagnósticos apropiados, aplicados a trabajadores con diferentes niveles de intensidad de exposición y trabajado de control (no expuestos), se pueden medir las desviaciones de la normalidad de esas variables e interpretarlas como que se deben a los efectos de las sustancias nocivas.

El proceso diagnóstico permitió clasificar a los trabajadores de las industrias particulares que se estudiaron de la manera siguiente:

RESULTADOS DE LAS PRUEBAS PSICOLOGICAS APLICADAS

Grado de Exposición	Alternadas	Dudosas	No Alternadas	Totales
Expuestos	158	7	144	309
Poco expuestos	34	6	97	137
No expuestos	1	3	Total	497

Tabla 3: Clasificación de los Trabajadores según los trastornos psicológicos que presentan.

sexo, la edad, la escolaridad, el estado de salud y laborales como la experiencia en el trabajo, la accidentalidad, la satisfacción con el trabajo que realiza, la fluctuación, demostró que sus proporciones y sus promedios no deben influir en los resultados psicológicos de los trabajadores, ya que en todas las fábricas estudiadas los grupos expuestos y de control se comportan de forma semejante.

3.2 ANALISIS COMPARATIVO DE LOS RESULTADOS DEL DICTAMEN PSICOLOGICO:

El punto de partida para el análisis e interpretación de los resultados de las vivencias y rendimientos en las diferentes esferas psíquicas de los trabajadores expuestos a sustancias neurotóxicas es el resultado de las experiencias de

Para determinar el significado de esta clasificación, se aplicó la dócima de CHI CUADRADO para muestras independientes, modelo estadístico no paramétrico que permite conocer la independencia entre los grupos estudiados.

El resultado fue el siguiente:

$$\chi^2 = 60.464 \quad p = 3.600 \text{ E-}12$$

(altamente significativo)

Estos resultados indican que la batería psico-diagnóstica utilizada, en su conjunto, aporta de forma económica, por su facilidad de aplicación e interpretación, informaciones apropiadas para el diagnóstico de los trabajadores con posibles trastornos psicológicos de etiología profesional en las fábricas investigadas.

A partir de los resultados de sus vivencias y sus rendimientos en los exámenes psicodiagnósticos (ver gráfico 1), el dictamen psicológico de este grupo de trabajadores indica:

Disminución del rendimiento en las tareas perceptivas y de coordinación óculo manual.

Dificultad para recordar tareas y cosas a corto plazo.

También presentan alteraciones en la atención y concentración.

Sus resultados además evidencian un estado emotivo afectivo inestable que le afecta sus relaciones con el medio y su forma de actuar de modo creativo.

Muestran dificultades para establecer relaciones interpersonales y realizar tareas que demanden movimiento y acción.

Se pudo conocer las vivencias de sus síntomas y estados displacientes en las esferas siguientes:

Son múltiples las vivencias de trastornos psico-neurovegetativos tales como, dolores de cabeza, sentimiento de cansancio que le provoca la necesidad urgente de descansar y dormir aunque se le dificulta conciliar el sueño y mantenerse dormido.

Sienten la pérdida creciente de la fuerza muscular y trastornos del equilibrio, adormecimiento y dolores en las manos, los brazos y las piernas.

Reportan gran astenia, no sienten deseos de hacer nada y poco estimulados e interesados por el trabajo.

Pierden fácilmente la paciencia, alterándose e irritándose por pequeñas cosas, no pueden controlar su ira y enojo.

Por último sienten que se disocian fácilmente, están distraídos y olvidadizos.

Las conclusiones de dictámenes individuales de este tipo, proporcionará datos valiosos para que los dirigentes

de las fábricas estudiadas, implementen acuerdos que promuevan el bienestar y la salud de esos trabajadores.

4. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:

1. La *batería psicodiagnóstica* utilizada resulta un procedimiento adecuado para el dictamen global de los posibles trastornos psicológicos de etiología profesional.
2. No es posible prescindir del análisis estadístico cuando se realizan pesquizajes masivos.
3. Es necesario asegurar un criterio combinado de exposición a sustancias neurotóxicas que permita separar claramente a los sujetos expuestos de los que no lo están.
4. Los resultados de los dictámenes de los trabajadores que presentan trastornos psicológicos y que creemos que ellos son de etiología profesional, requieren que sean comprobados por dictámenes médicos y de laboratorio. Mientras estos resultados no se conozcan los dirigentes de la Empresa deben asegurar que estos trabajadores sean ubicados en otros puestos de trabajo, alejados de cualquier sustancia nociva que pueda agravar su estado de salud actual.
5. A los trabajadores con dictámenes de *dudosos* se les deben realizar exámenes médicos y de laboratorios que aclaren sus resultados actuales y por el momento, alejarlos también de exposiciones a sustancias nocivas.
6. Los trabajadores con dictámenes de trastornos de etiología no profesional requieren de un examen psicológico más profundo que aclare el tratamiento a seguir en el futuro, para asegurar su equilibrio emocional.
7. Resultaría importante profundizar en el estudio de la CARGA PSÍQUICA de los trabajadores de esta Empresa. De sus conclusiones se podrían extraer sugerencias de conformación psicológica del trabajo como una forma más de la atención al hombre.

REFERENCIAS

1. ASCHTON-TATE, (1984/85): **d'Base III User Manual for your 16 Bit PC.**
2. ALMIRAL, P. y otros (1987): **Manual de Recomendaciones para la Evaluación Psicológica en Trabajadores Expuestos a Sustancias Neurotóxicas, IMT.**

3. BRINCKENKAMP (1962): **Prueba de Atención y Carga (d2)** -manual- Verlag f. Psychol., Gottingen.
4. ESCOBAR/VAZQUEZ, (1989): **ANITEMS, Manual Docente, Enspes.**
5. EYSENCK, A., A. SHORT (1958): "Questionnaire for measurement of two Dimensions of Personality" **Journal of applied Psychol.**, 42(1). 1.
6. EYSENCK/EYSENCK (1972): **Cuestionario de Personalidad (EPI)**, - manual- TEA, España.
7. HAENNINEN, H. et al. (Oct. 1978): "Subjetive Symptoms in Low- Exposure to Lead", **Journal of Occupational Medicine**, 20(10).
8. HURTADO/ALMIRAL y otros (Abril-Junio, 1985): "Aplicabilidad y Validez de un Cuestionario para evaluar el efecto del plomo sobre la salud". **Rev. Cub. de Hig. y Epid.** 23, 195-205.
9. MCQUARRIE (1957): **Test de Habilidad Mecánica** -manual- Ed. Minerva.
10. MICROSTAT (1984): **An Iterative General-Purpose Statistic, Package**, ECOSOFT Inc USA.
11. SEEBER, A. y otros (65/1978): "Un Cuestionario (PNF) para el Registro de Atecciones en Personas Sometidas a Exposiciones Neurotóxicas" -manual-, **Probleme und Ergenise die Psychol. Heft.**
12. SIEGEL, S. (1970): **Diseño Experimental No Paramétrico**, Ed R.
13. PRADO DE/VIERA MONTES DE OCA/VAZQUEZ (1986): **Selección de Lecturas sobre Efectos del Proceso Laboral sobre el Trabajador**, t. 2, Enspes.
14. PRADO DE/SMITH (1986): **Selección de Lecturas sobre la Psicología del Trabajo**, Enspes.
15. SCHAARSCHMIDT/PRADO, DE. (1978): **Psicología del Trabajo**, Enspes.
16. Schaarschmidt, U. (1986): **Algunas Consideraciones Acerca del Psicodiagnóstico Laboral**, Enspes.
17. THORNDIKE/HAGEN (1970): **Test y Técnicas de Medición en Psicología y Educación**, Ed. Trillas.
18. VAZQUEZ, M. (1989): "Tareas Actuales del Psicodiagnóstico Laboral en el Marco de la Psicología del Trabajo en nuestro País". **Rev. Cuba. Psic**, vol. 1(2).
19. VAZQUEZ, M. (compiladora) (1986): **Análisis de las Exigencias laborales**, Selección de Lecturas, tomo 1, Enspes.
20. VAZQUEZ, M. (Compiladora) (1988): **Selección de Lectura sobre Psicodiagnóstico Laboral**, tomos 1,2,3, Enspes.

21. VAZQUEZ, M. y otros (1989): **Dictamen Psicológico de los Trabajadores Expuestos a Sustancias Neurotóxicas en la Fábrica de Envases Metálicos** (estudios 1 y 2), Flujo Ascendente, Bibli. Central "R. Martínez Villenas", UH.
22. VAZQUEZ, M. y otros (1990): **Dictamen Psicológico de los Trabajadores Expuestos a Sustancias Neurotóxicas en la Emp. de Envases Metálicos**. Fac. de Psicología.
23. WESCHLER, A. STANDARDIZED (1945): "Memory Scale for Clinical Use. *Journal Psycho.* 1945, 19, 87-95.