

Resenha da dissertação de Dorotéa de Cristo, Instituto de Filosofia e Ciências Humanas, Programa de Pós-Graduação em Psicologia Social, Universidade Federal do Pará, Belém, 2014. Orientadora: Prof^a Dr^a Adelma Pimentel.

Experiências de homens em busca de cuidado Na Unidade Básica de Saúde da Pedreira em Belém/Pará.

Kamilly Vale

Ao considerar as políticas e as legislações que o Ministério da Saúde recomenda aos serviços públicos básicos para a saúde dos homens, visando acolher e fazer com que se sintam integrantes dos serviços, identifica-se a ausência de uma concepção do sujeito a quem as diretrizes são dirigidas. Destaca-se que é indispensável identificar a

forma de pensar a saúde dos homens para compreender a autonomia e a corresponsabilidade¹² pela promoção e garantia de sua saúde. Deste modo esta pesquisa investigou as percepções de homens de 19 a 59 anos acerca de sua saúde, a partir da reflexão sobre os cuidados recebidos na unidade básica de saúde da Pedreira em Belém/Pará.

Sobre o objeto desta pesquisa algumas causas são apontadas na literatura da área, que explicam o afastamento dos homens da procura dos serviços de saúde em geral. De acordo com Pereira (2004) a relação entre os profissionais de saúde e usuários é um dos motivos do afugentamento, isto é, quando o usuário, em resposta a uma demanda recebe

¹² Qualidade de quem é responsável juntamente com outra ou outras pessoas. www.infopedia.pt/lingua-portuguesa/co-responsabilidade

uma informação fragmentada ou confusa ou lhe é negado o esclarecimento, possivelmente haverá o distanciamento.

Definidas pelo MS como porta de entrada da saúde, as Unidades Básicas de Saúde (UBS)¹³ precisam estar próximas da comunidade e de sua realidade.

Dentro dos princípios gerais da política nacional, a Atenção Básica de Saúde deve considerar a singularidade do sujeito, na complexidade, na integralidade e na inserção sociocultural, buscando promover, prevenir e tratar sua saúde, reduzindo danos e sofrimentos (Portaria 2488/GM, 2011).

Assim, para composição do estudo utilizou-se da abordagem

¹³ A Política Nacional de Atenção Básica (Acolhimento à demanda espontânea, 2011) considera os termos Atenção Básica e Atenção Primária à Saúde como termos equivalentes e inclui todos os tipos de unidades que realizam ações de atenção básica (unidades de saúde da família, postos de saúde, centros de saúde, clínicas da família e equivalentes).

qualitativa, de enfoque fenomenológico-hermenêutico no qual priorizou-se compreender a experiência relacional sobre saúde de 10 homens, atendidos no setor da clínica, através da inclusão dos discursos destes usuários da UBS-Pedreira. Foram realizadas entrevistas semidirigidas e gravadas em áudio, que após transcrição foram transformadas em textos e analisadas considerando atos e funções de linguagem, a partir da hermenêutica proposta por Paul Ricœur (1913- 2005).

Para a fundamentação teórica foi realizado um apanhado histórico das transformações ocorridas na saúde pública no Brasil a partir da Reforma Sanitária e criação do SUS- na Constituição de 1988- que objetivou instituir a intervenção em saúde descentralizada e exercida com controle social, incluindo o sujeito

como protagonista; a Política de Humanização do SUS, e aspectos da saúde na região amazônica e paraense, com estatísticas recentes do Censo demográfico de 2010 e Ministério da Saúde, que traçam um perfil da saúde no Pará com especial destaque para Belém nos dias atuais. Encerrando o capítulo situou-se o bairro da Pedreira e as características da UBS.

Na seqüência da perspectiva proposta dicorre-se sobre a importância da Atenção Primária para a saúde do homem, conceituando Atenção Primária e seus objetivos, destacando a prioridade na prevenção de doenças e agravos e na promoção de saúde do homem e da população em geral. Destaca-se a criação do Programa de Atenção Integral à Saúde do Homem, em 2008 pelo Ministério da Saúde, que aponta pesquisas que incluem as

masculinidades como fator determinante para a falta do cuidado do homem com sua saúde e, conseqüentemente, sua ausência da Atenção Básica.

O delineamento do processo investigativo é composto pelos apontamentos sobre o método fenomenológico; na seqüência a apresentação do contexto, o perfil dos usuários e a proposta metodológica, caracterizando as quatro etapas do processo: levantamento, registro e análise dos resultados, e as dificuldades no processo da pesquisa.

Os resultados mostraram que entre os motivos da procura de atendimentos clínicos na UBS estão: sintomas de doenças agravados; recomendação de atendimento por amigos, familiares e esposa. Sendo a mulher vista como a figura de autocuidado na percepção destes homens. Ao que

se refere a percepção do serviço, a UBS pedreira é apreendida como eficaz por atender suas demandas médicas.

No discurso dos usuários também foram apontados determinados fatores de entrave para a saúde: 1) referente ao atendimento: demora nos procedimentos da unidade; 2) alusivos as práticas pessoais: o descuido com a própria saúde antes da instalação dos sintomas, o desgaste com o trabalho e a responsabilidade com os filhos.

Os dados apresentados nos permitiram refletir sobre os significados que os usuários atribuem ao papel da Atenção Primária à Saúde (APS), e sua concepção de autocuidado. A análise foi dividida em quatro categorias: Percepções dos usuários sobre: 1) importância da Atenção Primária para sua saúde;

2) o atendimento prestado na Unidade de Saúde da Pedreira; 3) necessidades de saúde; 4) práticas de autocuidado.

A dissertação é finalizada no quinto capítulo com a conclusão que tais resultados corroboram, em parte, o que apontam as pesquisas do ministério da saúde para nortear a elaboração da política de atenção integral à saúde do homem, ou seja, que a ausência dos homens na atenção primária se deve ao machismo que ainda impera na sociedade brasileira, e alude que os homens se sintam invulneráveis, sem necessitarem de cuidados. A discordância dos achados da pesquisa se dá no desvelamento que, os informantes demonstraram sentirem, receio de ter contato com sua vulnerabilidade, que chega a ser reconhecê-la, porém evitam abordá-la até o limite da fronteira de contato com a saúde.

As reflexões e achados no transcorrer deste estudo sugerem que as pesquisas são um caminho para realizar diagnósticos acerca das necessidades da população masculina, identificar precariedades estruturais e providenciar soluções em uma linha de tempo. A situação exige trabalhos preventivos que atendam a demanda dos homens nesses espaços, sem essas ações não há como parar o processo gradual e alarmante que se instalou, pois esse processo não muda de direção repentinamente. A estratégia incluiria, também, atrair o maior número de homens ao serviço com atividades de promoção de saúde (programas de saúde que envolvam saúde de grupos, famílias e comunidade).

Refletindo acerca do papel da UBS Pedreira na comunidade, pode-se afirmar que ainda não existem atividades direcionadas aos

homens, como preconiza a Política de Atenção Integral à Saúde do Homem. A ênfase da Atenção Primária à Saúde está na prevenção e na promoção de saúde; como porta de entrada focaria a pessoa e não a doença, porém esse objetivo ainda não se realiza quando se trata dos homens.

Nota sobre a autora:

Psicoterapeuta de base gestáltica,
Doutoranda em Psicologia pela
Universidade Federal do Pará.

**Recebido em junho de 2014
Aceito em setembro de 2014**