

## Para Além da Bariátrica: Revisão de Literatura sobre as Possíveis Consequências Psíquicas da Cirurgia

### Beyond Bariátrica: Literature Review on the Possible Psychic Consequences of Surgery

### Más Allá de Bariátrica: Revisión de la Literatura sobre las Posibles Consecuencias Psíquicas de la Cirugía

Isabela Medeiros de Almeida<sup>1</sup>

Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)

Natália Salviato Nespoli

Instituto Pedagógico de Vitória (IPV)

---

#### Resumo

A cirurgia bariátrica é o principal tratamento para obesidade, exige grandes mudanças na rotina e impacta também na saúde mental dos sujeitos submetidos. A presente revisão visa investigar as principais consequências psíquicas decorrentes da bariátrica. Por meio do levantamento de artigos científicos nas bases PsycInfo, SciELO e PubMed e da análise temática, foi possível discutir os efeitos psíquicos e as principais estratégias utilizadas por profissionais nesse campo. Ao todo, foram analisados 44 trabalhos. Os principais traços psicológicos foram depressão, qualidade de vida, ansiedade, autoimagem, transtornos alimentares e vida social. Quanto às estratégias utilizadas pelos profissionais, a principal foi a conscientização, a partir de atividades psicoeducativas e grupos terapêuticos. Portanto, percebem-se impactos psíquicos da cirurgia bariátrica, tanto na melhora da qualidade de vida, vida social, quanto no aparecimento de quadros depressivos e ansiosos, e a conscientização de todo o processo e complexidade da bariátrica como facilitador no enfrentamento desses aspectos.

*Palavras-chave:* bariátrica, Psicologia, complicações pós-bariátricas, aspectos psicológicos.

#### Abstract

Bariatric surgery is the main treatment for obesity, require major changes in routine and impact the mental health of the subjects submitted. This review aims to investigate the main psychic consequences from bariatric. Through the survey of scientific articles in the PsycInfo, SciELO and PubMed databases and the analysis of the studies, it was possible to discuss the psychic effects and the main strategies used by professionals in this area. In all, 44 articles were analyzed. The main psychological traits found were depression, quality of life, anxiety, self-image, eating disorders and social life. As for the strategies used by the professionals, the main was awareness, through psycho-educational activities and therapeutic groups. Therefore, psychological impacts of bariatric surgery are perceived, both in enhancement the quality of life and social life, and in the appearance of depressive and anxious conditions, and awareness of the whole process and complexity of bariatric as a main facilitator in coping these aspects.

*Keywords:* bariatric, Psychology, post-bariatric complications, psychological aspects

#### Resumen

La cirugía bariátrica es actualmente el tratamiento principal para la obesidad, requiere cambios importantes en la rutina e impacta la salud mental de los sujetos presentados. Esta revisión tiene como objetivo investigar las principales consecuencias psicológicas de la bariátrica. Mediante de la encuesta de artículos científicos en las bases de datos PsycInfo, SciELO y PubMed y el análisis de los estudios, fue posible discutir los efectos psíquicos y las principales estrategias utilizadas por los profesionales en este campo. En total, se analizaron 44 obras. Los principales rasgos psicológicos encontrados fueron depresión, calidad de vida, ansiedad, auto imagen, trastornos alimentarios y vida social. En cuanto a las estrategias utilizadas por los profesionales, el principal fue la sensibilización, a través de actividades psicoeducativas y grupos terapéuticos. Por tanto, se perciben los impactos

---

<sup>1</sup> Endereço de contato: Rua Joaquim Lírio, 630, Praia do Canto, Vitória, ES, Brasil. Telefone: (27) 3227-6397 / (27) 99887-5178. E-mail: [isabelamedeirosdealmeida@gmail.com](mailto:isabelamedeirosdealmeida@gmail.com)

psiquiátricos de la cirugía bariátrica, tanto en la mejora de la calidad de vida y la vida social, como en la aparición de estados depresivos y ansiosos, y en la conciencia de todo el proceso y la complejidad de la bariátrica como facilitadora para afrontar estos aspectos.

*Palabras clave:* bariátrica, Psicología, complicaciones posbariátricas, aspectos psicológicos

## Introdução

A obesidade é considerada uma preocupação global, um em cada oito adultos no planeta é obeso, com estimativa para que, no ano de 2025, esse quadro represente cerca de 700 milhões de pessoas (Organização Mundial da Saúde, 2018). Concomitantemente, nas relações interpessoais, existe uma pressão para obtenção de um corpo esbelto e magro e uma cobrança para o autocuidado, que, muitas vezes, reflete e se resume na perda de peso (Mendes et al., 2018). De acordo com as autoras, tal fato pode resultar na busca incessante por soluções cada vez mais imediatistas para a redução do peso, muitas vezes recorrendo-se a intervenções cirúrgicas.

Existem diversas formas de tratamento para a obesidade e para melhora da qualidade de vida desses sujeitos; dentre elas, estão: as dietas nutricionais, a reeducação alimentar e o aumento das atividades físicas. Há também a intervenção cirúrgica de “redução do estômago”, conhecida como cirurgia bariátrica ou gastroplastia, como opção para os casos extremos ou quando as medidas anteriores não têm êxito. Todavia, ações terapêuticas devem ser constantes, devido ao caráter crônico da doença, ao considerar as diversas mudanças no estilo de vida (Conselho Federal de Medicina [BRASIL, 2010]).

Além da recuperação na saúde física, a expectativa por melhorias na autoestima e na vida social pode ser grande estimuladora para a decisão pela cirurgia (Santos, 2009). Diante disso, é evidente que a cirurgia bariátrica exige um processo de mudanças por parte do paciente, que vai para além da dieta nutricional (Mendes et al., 2018), envolvendo o acompanhamento multiprofissional de clínicos, cirurgiões, nutricionistas e psicólogos (Conselho Federal de Medicina [BRASIL, 2005]).

A avaliação e a preparação pré-cirúrgica são essenciais para o processo bariátrico, principalmente quando considerados os aspectos psíquicos e sociais que perpassam desde a tomada de decisão até todo seu processo de recuperação e adaptação à nova vida. Nesse momento, são feitas avaliações, orientações, esclarecimentos das expectativas reais do tratamento e entrevistas de aprofundamento acerca da relação do sujeito com a comida, sua história de vida e sua relação com o próprio corpo (Ximenes, 2009). O parecer favorável não significa a inexistência de dificuldades emocionais, mas sim que há possibilidade de enfrentá-las juntamente do suporte da equipe, da família (Ximenes, 2009) e de outros componentes da rede de apoio.

O manejo das expectativas e idealizações da bariátrica por meio do autoconhecimento e da consciência da complexidade do processo é de capital importância para uma adaptação saudável. Os resultados positivos obtidos por meio desse procedimento cirúrgico, durante os primeiros anos, como a rápida perda do peso, a sensação de bem-estar psicossocial e as melhoras metabólicas e nos quadros das doenças crônicas, como diabetes e hipertensão (Kissler, & Settmacher, 2013), devem ser encarados como motivadores para a manutenção de hábitos saudáveis.

O período pós-cirurgia é caracterizado, pelos pacientes submetidos, por grande desconforto e adaptação à nova dieta (Bressan & Schuelter-Trevisol, 2019). Quadros de ansiedade, insegurança e quadros de depressão podem surgir diante da rápida mudança corporal (Magdaleno, Chaim, & Turato, 2009; Ximenes, 2009). Há também grande sofrimento psicológico, a partir das diversas mudanças que o sujeito enfrenta na sua forma de se relacionar no mundo e, conseqüentemente, no seu bem-estar físico, emocional e psicossocial (Tavares, Nunes & Santos, 2010).

Ademais, é marcado por rápidas mudanças relacionadas tanto a hábitos alimentares quanto ao próprio corpo (Ximenes, 2009). Com isso, o sujeito necessita refletir e assimilar tais mudanças, podendo trazer à tona questões emocionais, existenciais, momentos de angústia, vazio e sensação de tédio (Magdaleno, 2011). Percebe-se uma satisfação referente à perda de peso, porém, concomitantemente, tal perda também causa transformações físicas (flacidez e excesso de pele), podendo resultar em distúrbios da autoimagem (Repetto & Rizzolli, 2006).

A rede de apoio é de capital importância para o envolvimento e êxito da cirurgia bariátrica, no contexto de enfrentamento da pandemia da covid-19, recursos de resiliência e a rede de suporte do sujeito podem ficar fragilizados dificultando a adesão ao cuidado contínuo necessário. O isolamento e os altos níveis de estresse vivenciados apresentaram um impacto emocional significativo em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, afetando inevitavelmente seus hábitos alimentares (Sisto et al., 2020).

O psicólogo, nesse contexto, poderá acompanhar no processo de autoconhecimento e autoaceitação, auxiliando no processo de reconstrução da imagem corporal, afastando-se das expectativas e idealizações de um corpo perfeito. Portanto, permitindo que o sujeito participe de forma mais ativa no tratamento, sentindo-se pertencente à nova identidade (Ximenes, 2009).

A presente revisão de literatura visa reunir trabalhos científicos que contribuem para a discussão a respeito da prática do psicólogo dentro da equipe multiprofissional de bariátrica e, principalmente, seu papel no pós-operatório; assim, pretende-se identificar as principais consequências psíquicas decorrentes da bariátrica e as estratégias de intervenção e acompanhamento do psicólogo nesse contexto.

### Método

Realizou-se levantamento da literatura sobre as possíveis repercussões psíquicas e emocionais presentes em pacientes, no momento posterior à cirurgia bariátrica. A busca foi realizada nas bases PsycINFO, SciELO e PubMed. Tais bases foram selecionadas por serem consideradas como referência na busca de artigos nacionais e internacionais na área de psicologia, além de promoverem um panorama abrangente relacionado à saúde mental (Braun, Vierheller, & Oliveira, 2016).

A escolha dos descritores teve como objetivo recuperar produções sobre os traços psicológicos presentes no momento pós-cirúrgico da bariátrica. Foram utilizados os descritores e operadores booleanos: “*psycholog\**” AND “*bariatric*”. Iniciando a busca pelo método “Any field”, percebeu-se o grande número de trabalhos fora da temática proposta apresentando os descritores apenas nas referências. Com intuito de excluir esses artigos e selecionar

artigos relevantes dentro da proposta, optou-se pelo método de busca “Abstract”, almejando, assim, uma busca mais efetiva.

A coleta de dados ocorreu no mês de dezembro de 2020 e teve como critérios de inclusão: disponibilidade on-line de forma integral nas bases pesquisadas; publicação entre os anos de 2014 e 2020 – esse delineamento temporal foi escolhido para abarcar as produções mais recentes sobre a temática; idioma português, inglês ou espanhol; estudos de campo; trabalhos em formato de artigo; foco na investigação de fenômenos psíquicos presentes no momento posterior à cirurgia bariátrica. Os critérios de exclusão foram artigos de revisão de literatura e não apresentar os critérios de inclusão.

Inicialmente, foram encontrados 153 trabalhos na base PsycINFO, 43 na SciELO, e 105 na PubMed, totalizando 302 artigos. Após essa primeira etapa de levantamento de dados, que consistiu na busca de acordo com os descritores, procedeu-se à leitura integral dos resumos de todos os trabalhos, a fim de certificar-se de que eles atendiam aos critérios de inclusão no estudo. Feito isso, houve a exclusão de 257 artigos, sendo 142 da base PsycINFO, 32 da SciELO e 84 do PubMed. Destes, quatro estavam repetidos e 254 não se encaixaram nos critérios de inclusão. Depois da leitura, obtiveram-se, ao final, 44 artigos para análise. Para evitar equívocos durante o processo desenvolvido, houve a validação interjuizes de duas psicólogas com conhecimento sobre a temática. Na Figura 1, pode ser visualizada a sistemática da busca pelos artigos.

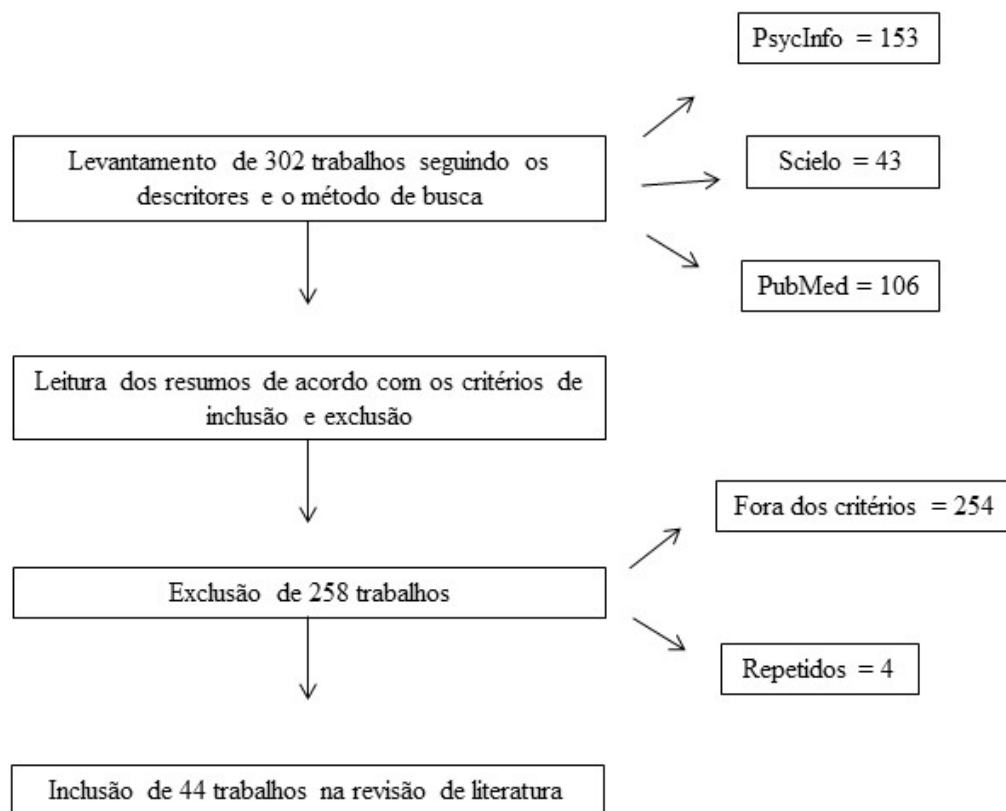


Figura 1. Fluxograma das etapas da revisão de literatura

Após a leitura completa dos artigos e avaliação interjuízes, utilizou-se o método da Análise Temática (Braun & Clarke, 2012), que oferece *insights/reflexões* sobre padrões de significado e auxilia na identificação, descrição e organização dos dados em temas, além de permitir flexibilidade durante todo o processo de análise e liberdade teórica sobre os dados. Com base nos principais temas encontrados, organizaram-se os artigos em sete categorias: ano de publicação; país de afiliação dos autores; área de atuação dos autores; tipo de estudo; aspecto psicológico estudado; a relação dos traços psíquicos com o acompanhamento pós-cirurgia e a sugestão de acompanhamento psicológico nesse período.

### Resultados e Discussão

De acordo com o ano de publicação dos trabalhos analisados, o ano com mais publicações foi o de 2020, com 13 trabalhos, e o ano de 2014 foi o ano com menos publicação, identificando, assim, um aumento das investigações e interesses na área. Quando considerado o país de afiliação, Estados Unidos da América (EUA) e Chile tiveram o maior número de publicações, seis trabalhos. A Tabela 1 apresenta a relação de todos os países que publicaram sobre a temática.

Tabela 1

*Quantidade de trabalhos publicados por país de afiliação dos autores*

<b>Países</b>	<b>n</b>
Estados Unidos da América	06
Chile	06
Brasil e Reino Unido	05
Canadá, Itália	03
Alemanha, Espanha, Turquia e Austrália	02
Colômbia, Irã, Iraque, México, Noruega, Portugal, República Checa e Polônia	01
<b>Total</b>	<b>44</b>

Ao seguir a área de atuação dos autores, foi considerado o campo de interesse de todos os colaboradores do artigo. A maioria das parcerias científicas foi realizada dentro da mesma área de atuação. Alguns trabalhos tiveram coautoria e participação de profissionais de diferentes áreas, como exemplo, os trabalhos de Perdue et al. (2018a, 2018b), realizados por profissionais da área da medicina, enfermagem e psicologia. Colaboração entre médicos e psicólogos foi encontrada no estudo de Hjelmæsæth, Rosenvinge, Gade e Friborg (2019), e entre enfermeiros e nutricionistas, no trabalho de Lima et al. (2020).

Faz-se importante discutir a multidisciplinaridade na produção científica nessa temática, ao considerar o caráter multifatorial da saúde, percebendo-a como bem-estar biopsicossocial, e não, simplesmente, ausência de doenças. Com isso, priorizam-se abordagens cada vez mais multi, inter e, se possível, transdisciplinar, produzindo, assim, um saber mais complexo e profundo, superando os limites de cada saber isolado (Tavares et al. 2010), aproximando-se cada vez mais da realidade pluridimensional. A investigação multidisciplinar “. . . pressupõe uma relação cooperativa e não hegemônica” (Tavares et al., 2010, p. 7), evitando a hierarquização e a prioridade de alguma área específica.

De acordo com a área de conhecimento, medicina ( $n = 20$ , 45%) e psicologia ( $n = 19$ , 43%) concentraram a maior parte dos trabalhos. Em seguida, a enfermagem, que teve seis estudos (13%); a nutrição, dois (4%); e a física, um artigo. Dois trabalhos não especificaram a área de interesse dos autores, apenas colocando a presença do departamento de Ciências da Saúde.

Ao analisar todo o período da revisão, identificou-se uma crescente no número de publicações por psicólogos desde o ano de 2018, tendo um ápice no ano de 2020. Esse fato pode ser relacionado com o aspecto multifatorial e complexo da obesidade e a preocupação com os impactos psicológicos na adesão e no acompanhamento pós-bariátrica e o lugar que o psicólogo ocupa nesse processo. Tal crescimento é ilustrado na Figura 2.

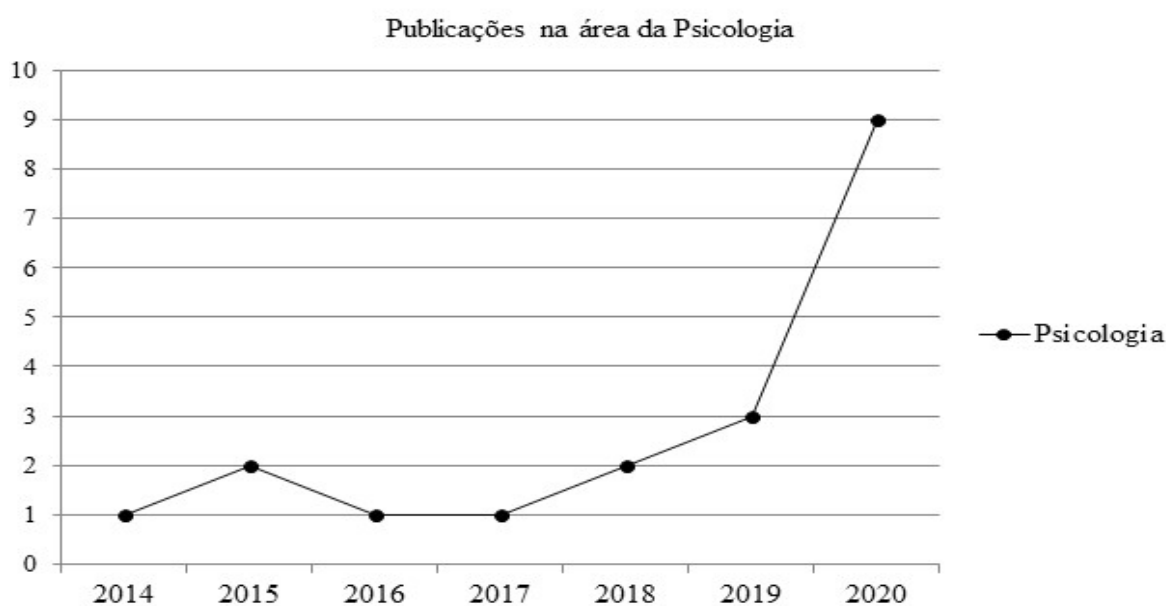


Figura 2. Gráfico de Publicações dentro da Área de Psicologia

Com relação ao tipo de pesquisa, apresentando abordagem qualitativa ou quantitativa, houve certo equilíbrio entre os dois modos de investigação. Estudos quantitativos representaram 21 trabalhos (47%), e os estudos qualitativos, 17 artigos (38%). As pesquisas variaram entre estudos exploratórios ( $n = 19$ , 43%), longitudinais ( $n = 8$ , 18%), de desenvolvimento de escala ( $n = 1$ , 2%), de intervenção ( $n = 4$ , 9%), experimentais e de estudos de caso ( $n = 2$ , 4% cada). Nenhum estudo incorporou abordagem de método misto para coletas ou análise dos dados. Diante da dimensão multifatorial da cirurgia bariátrica, trabalhos futuros devem utilizar diferentes caminhos metodológicos para capturar dados prospectivos e longitudinais a fim de aprofundar os aspectos da saúde mental no contexto da obesidade e da cirurgia bariátrica.

No que concerne à análise dos traços psicológicos investigados, identificaram-se 16 diferentes aspectos psicológicos presentes nos sujeitos submetidos à cirurgia bariátrica. As principais consequências psíquicas investigadas foram a depressão ( $n = 11$ , 38%), qualidade de vida, ansiedade ( $n = 8$ , 27%), transtorno alimentar ( $n = 7$ , 24%), percepção corporal ( $n = 6$ , 20%) e vida social ( $n = 6$ , 20%). A Tabela 2 mostra o levantamento de todos os aspectos psicológicos encontrados com o respectivo número de trabalhos que o investigaram. Vale destacar a

dificuldade de elencar tais constructos, devido ao uso de diferentes termos para o mesmo traço psíquico e pelo não aprofundamento dos aspectos psicológicos em alguns trabalhos.

Tabela 2

*Traços psicológicos estudados*

<b>Traços psicológicos</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Depressão	13	31
Qualidade de vida	12	26
Ansiedade	09	22
Transtornos alimentares (impulsividade, compulsão, anorexia, comer noturno, emotional eating)	10	22
Percepção corporal	08	17
Vida social (fobia social, isolamento social, relacionamento conjugal e outros relacionamentos interpessoais)	08	17
Autoestima	03	6
Estresse	03	6
Awareness (consciência)	02	4
Estratégias de enfrentamento	02	4
Perspectiva de tempo	02	4
Autoeficácia	02	4
Transtorno de Deficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)	01	2
Personalidade	01	2
Resiliência	01	2
Psicose maníaca	01	2
<b>Total = 16</b>		

Por meio da análise temática realizada, percebeu-se um número considerável de trabalhos que investigaram a influência dos aspectos psicológicos no reganho de peso. Tal relação se faz importante devido ao lugar que as questões psicológicas ocupam nas discussões acerca do comportamento alimentar, o lugar que a comida e a imagem corporal ocupam na vida do sujeito (Ximenes, 2009).

As expectativas alimentadas durante todo o processo pré-cirúrgico, que, com a perda do peso, as outras comorbidades (depressão, diabetes, dentre outras) serão “curadas”, no momento posterior, trazem maior preocupação alimentar, e os índices de depressão, ansiedade e estresse podem aumentar (Johnson, Asigbee, Crowell, & Negrini, 2018). Afastamento de atividades sociais e mudanças nos relacionamentos interpessoais por conta das restrições pós-cirúrgicas impactam a autoestima e a qualidade de vida geral dos sujeitos. O papel social da comida e das refeições, se não forem ressignificados, vão se tornar grandes obstáculos para a adaptação do sujeito.

Não foi possível definir quais aspectos psicológicos estudados apresentam melhora após a cirurgia bariátrica. Diversos trabalhos apresentaram melhorias na percepção corporal (Cruzat-Mandich, Díaz-Castrillón, Troncoso, & Paredes, 2019), qualidade de vida (Gómez-Alva et al, 2017; Ahmed, 2017), depressão, ansiedade (Gómez-Alva et al, 2017; Ribeiro, Giapietro, Belarmino & Salgado Júnior, 2018), sexualidade, autoestima e vida social (Danilla et al, 2015).

Todavia, em outros trabalhos, tais aspectos se mostraram como desafios e preocupantes no acompanhamento multiprofissional. O sentimento de fracasso no resultado pós-cirúrgico

propiciou o isolamento social, a baixa autoestima (Carvalho, Turato, Chaim, & Magdaleno, 2014) e conflitos conjugais (Jolfaei et al., 2016). No longo prazo, índices de depressão e ansiedade que tinham sido atenuados voltaram a aumentar (Ribeiro et al., 2018).

Ao se tratar da percepção corporal, tal constructo apresenta uma relação importante com o ajustamento psicológico durante o pós-operatório e o processo de adaptação ao corpo pós-cirúrgico (Caltabiano, 2020; Castilho, 2019). Identifica-se a percepção prolongada da obesidade em mulheres submetidas à bariátrica. Tais participantes relataram se sentir obesas mesmo após mais de um ano de cirurgia (Perdue et al., 2018a). Um fator que pode contribuir para essa quebra das expectativas corporais alimentadas pela bariátrica é o excesso de pele e a necessidade de novos procedimentos para alcançar a satisfação corporal (Zwann et al., 2014). Paul et al. (2020) discutiram a melhora de aspectos psicológicos e sociais a partir dos procedimentos de contorno corporal em pacientes que já tinham estigmatizado sua aparência.

Aspectos individuais ou contextuais influenciam no enfrentamento de cada sujeito. O contexto de enfrentamento da pandemia da covid-19 impacta o engajamento dos cuidados pós-bariátrica. O isolamento social e o estresse vivenciado pelas pessoas obesas e que passaram pela bariátrica aumentaram o sofrimento psicológico, diminuíram a qualidade de vida e impactaram na adesão alimentar (Sisto, 2020). Por outro lado, perspectivas mais positivas do tempo, juntamente da adesão alimentar, corroboram para bons resultados na perda de peso pós-bariátrica (Ugarte, Quiñones, Bustos, & Vicente, 2020).

Também foram encontrados, nesta revisão, estudos de caso sobre condições psíquicas mais específicas, tais como Transtorno de Deficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) (Nicolau et al., 2015), anorexia (Pucci et al., 2015) e psicose maníaca (Nepal, Bhattarai & Agust, 2015), suas implicações no tratamento pós-bariátrico e sugestões de intervenções. Tais estudos de caso mostraram certo êxito da cirurgia apesar das questões que perpassam suas condições psicológicas e intervenções específicas com cada público.

Em relação às possíveis intervenções utilizadas pelos profissionais nesse campo, a conscientização (Wnuk et al., 2018) e psicoeducação (Leiva et al., 2020) são as principais estratégias para minimizar e até prevenir algumas consequências psíquicas preocupantes. O processo da alimentação consciente e a percepção das emoções envolvidas corroboram para a busca de novos comportamentos alimentares, diminuindo, assim, compulsões e outros transtornos alimentares comuns nesse contexto, além de amenizar os índices de depressão, ansiedade e estresse. (Hjelmæsæth et al., 2019). Intervenções por meio de grupo terapêutico da Teoria Cognitivo-Comportamental (TCC) (Beulac & Sandre, 2015), *Mindfulness* (Martinez-Motta, Campa, George & Castellanos, 2020) e educação emocional (Stapleton, Clark, Sabot, Carter, & Leech, 2020) foram estudadas.

A última categoria foi a respeito da sugestão do acompanhamento psicológico às pessoas submetidas à cirurgia bariátrica. Apenas 13 (29%) trabalhos sugerem ou comprovam tal importância (Subramaniam et al., 2018; Schag et al., 2016; Ribeiro et al., 2018; Jolfaei, et al., 2016; Carvalho et al., 2014; Liu & Irwin, 2017; Perdue et al., 2018; Leiva et al., 2020; Gatica-Saavedra, Nazar & Bustos, 2020; Sisto et al., 2020; Coulman, MacKichan, Blazeby, Donovan, & Owen-Smith, 2020; Caltabiano, 2020; Lima et al., 2020), as demais produções não abordam em sua pesquisa sobre tal possibilidade. Apesar do número baixo, por meio da revisão, percebeu-se um aumento da discussão sobre a importância do acompanhamento pós-bariátrica nos últimos anos.



Deve-se destacar que, apesar de melhorias na qualidade de vida geral dos sujeitos após a bariátrica, esse período é marcado pela fragilidade psicológica e pode persistir mesmo após a cirurgia. Tais manifestações psíquicas podem comprometer a adesão do paciente ao tratamento; com isso, preza-se por um acompanhamento voltado para a saúde integral do sujeito

### Considerações Finais

Por meio da análise dos artigos, observou-se que as expectativas identificadas no momento anterior à cirurgia, também aparecem no momento posterior à bariátrica, ao repercutir direta ou indiretamente na maioria das consequências psíquicas percebidas. Em relação às principais estratégias utilizadas pelos profissionais, aquelas que se destacaram foram atividades de conscientização e grupos terapêuticos, principalmente com o objetivo de lidar com as expectativas criadas e a nova realidade e com práticas psicoeducativas.

O presente estudo apresentou algumas limitações que valem ser pontuadas. Foram revisados artigos em apenas três bases de dados nas línguas inglesa, espanhola e portuguesa, o que pode acarretar uma não abrangência total de estudos da área. Na análise, não foi possível relacionar os dados com o tempo após a cirurgia, nem obter informações sobre estratégias utilizadas pelos sujeitos para lidar com a nova realidade pós-bariátrica. Sendo assim, sugerem-se estudos que possam aprofundar tal relação e implicação no acompanhamento psicológico imediato à cirurgia e no longo prazo, assim como explorar os recursos utilizados pelo sujeito para lidar com a nova realidade. Ademais, não foi possível determinar quais traços psicológicos melhoram com a cirurgia e nem quais ajudam no processo de adaptação e enfrentamento da realidade pós-bariátrica, propondo, assim, que futuros estudos investiguem tal relação.

### Referências

- Ahmed, H. O. (2017). Pattern of changes in quality of life of obese patients after sleeve gastrectomy in Sulaimani province – Kurdistan-Iraq, based on 4 years experience in two bariatric centers. *Annal of Medicine Surgery*, 26, 91-14. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.amsu.2017.12.008>
- Beaulac, J., & Sandre, D. (2015). Impact of a CBT psychotherapy group on post-operative bariatric patients. *Springerplus*, 4(764), 1-5. doi:<http://dx.doi.org/10.1186/s40064-015-1558-6>
- Brandão, I., Ramalho, S., Bastos, A. P., Arrojado, F., Faria, G., Calhau, C. & Coelho R. (2015). Metabolic profile and psychological variables after bariatric surgery: association with weight outcomes. *Eating and Weight Disorders*, 20(4), 513-518, doi: <http://dx.doi.org/10.1007/s40519-015-0199-7>
- Brasil. (2005). Conselho Federal de Medicina. *Resolução CFM n. 1.699/2005*. Brasília, DF: CFM. Recuperado de [http://www.portalmedico.org.br/resolucoes/cfm/2010/1942\\_2010.htm](http://www.portalmedico.org.br/resolucoes/cfm/2010/1942_2010.htm)
- Brasil. (2010). Conselho Federal de Medicina. *Resolução CFM n. 1.942/2010*. Brasília, DF: CFM. Recuperado de: [http://arquivos.cremesc.org.br/publicacao/Revista%20112%202010/Revista\\_112\\_2010/files/assets/downloads/page0015.pdf](http://arquivos.cremesc.org.br/publicacao/Revista%20112%202010/Revista_112_2010/files/assets/downloads/page0015.pdf)
- Braun, A. C., Vierheller, B., & Oliveira, M. Z. (2016). Conflito trabalho-família em executivos: Uma revisão sistemática de 2009 a 2014. *Revista Brasileira de Orientação*

- Profissional*, 17(1), 19-30. Recuperado de [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1679-33902016000100004&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-33902016000100004&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt)
- Braun, V., & Clarke, V. (2012). Thematic Analysis. In Cooper, H. (Ed.), *APA Handbook of Research Methods in Psychology*. Washington: APA.
- Bressan, J. A., & Schuelter-Trevisol, F. (2019). Avaliação da Autoestima e Depressão após Cirurgia Bariátrica. *Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento*, 13(79), 446-456. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7067578>
- Brito, N. B., Magalhães, A. J. L., Santos, D. R., Oliveira Filho, A. S., Costa, A. C. C., & Brito, M. V. H. (2020). Quality of life of patients undergoing bariatric surgery by laparoscopic technique sleeve gastrectomy. *Pará Research Medical Journal*, 4 (35), on-line. doi:<http://dx.doi.org/10.4322/prmj.2019.035>
- Bužgová, R., Buzga, M., Holeczy, P., & Zonca, P. (2016). Evaluation of Quality of Life, Clinical Parameters, and Psychological Distress after Bariatric Surgery: Comparison of the Laparoscopic Sleeve Gastrectomy and Laparoscopic Greater Curvature Plication. *Bariatric Surgical Practice and Patient Care*, 11 (4), 169-176. doi:<http://dx.doi.org/10.1089/bari.2016.0022>
- Caltabiano, M. L. (2020). Translational aspects of body image research for obesity-related quality of life and weight loss maintenance post-bariatric surgery. *Annals of Translational Medicine*, 8(Suppl 1). doi:<http://dx.doi.org/10.21037/atm.2019.09.63>
- Carvalho Jr, A., Turato, E. R., Chaim, E. A., & Magdaleno Jr, R. (2014). Weight regain among women after metabolic and bariatric surgery: A qualitative study in Brazil. *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*, 36(3), 140-146. doi:<http://dx.doi.org/10.1590/2237-6089-2013-0041>
- Castilho, R. A. T. (2019). SAT-115 Body Image Dissatisfaction and Distortion in Bariatric Patients. *Journal of Endocrine Society*, 5(3), on-line. doi:<http://dx.doi.org/10.1210/js.2019-SAT-115>
- Coulman, K. D., MacKichan, F., Blazeby, J. M., Donovan, J. L., & Owen-Smith, A. (2020). Patients' experiences of life after bariatric surgery and follow-up care: A qualitative study. *BMJ Open*, 10(2), on-line.. doi: <http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2019-035013>
- Cruzat-Mandich, C., Díaz-Castrillón, F., Troncoso, A. G., & Paredes, P. D. (2019). Imagen corporal antes y después de cirugía bariátrica: Percepciones de mujeres jóvenes-adultas. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 10(1), 95-108. doi: <http://dx.doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2019.1.496>
- Danilla, S. E., Cuevas, P. T., Domínguez, C. C., Jara, R. C., Ríos, M. V., Caderón, M. G. & Chávez, O. M. (2015). Development and testing of an instrument to assess body shape related quality of life. *Revista de cirugía chilena*, 67(5), 493-505. doi: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-40262015000500006>
- Faccio, E., Nardin, A., & Cippolletta, S. (2016). Becoming ex-obese: Narrations about identity changes before and after the experience of the bariatric surgery. *Journal of Clinical Nursing*, 25, (11/12), 1713-1720. doi:<http://dx.doi.org/10.1111/jocn.13222>
- García, A. M. A., Marquez, M. F., & Stop, T. C. (2015). Qualidade de vida em obesos e suas alterações após cirurgia bariátrica a médio e longo prazo. *Nutrición. Hospitalaria*, 31(5), 2033-2046. doi:<http://dx.doi.org/10.3305/nh.2015.31.5.8792>
- Gatica-Saavedra, M., Nazar, G., & Bustos, C. (2020). Variables psicológicas y su relación con la evolución del índice de masa corporal en personas sometidas a cirugía bariátrica. *Revista*

- de cirugía, 72(2), 130-136. doi:<http://dx.doi.org/10.35687/s2452-45492020002450>
- Gómez-Alva, A., Fernández-Murillo, M., Velázquez-Fernández, D., Flores-Morales, J., León, P., Mercado-Celis, G. E., & Betancourt-Ocampo, D. (2017). Binge eating disorder, depression, anxiety and Agouti gen related neuropeptide in patients with bariatric surgery. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 8, 161-170. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.rmta.2017.04.004>
- Hjelmæsæth, J., Rosenvinge, J. H., Gade, H., & Friberg, O. (2019). Effects of Cognitive Behavioral Therapy on Eating Behaviors, Affective Symptoms, and Weight Loss After Bariatric Surgery: A Randomized Clinical Trial. *Obesity Surgery*, 29(1), 61-69. doi:<http://dx.doi.org/10.1007/s11695-018-3471-x>
- Johnson, L. P., Asigbee, F. M., Crowell, R., & Negrini, A. (2018). Pre-surgical, surgical and post-surgical experiences of weight loss surgery patients: A closer look at social determinants of health. *Clinical Obesity*, 8(4), 265-274. doi:<http://dx.doi.org/10.1111/cob.12251>
- Jolfaei, A. G., Lotfi, T., Pazouki, A., Meybod, A. M., Soheilipour, F., & Jesmi, F. (2016). Comparison Between Marital Satisfaction and Self-Esteem Before and After Bariatric Surgery in Patients With Obesity. *Iranian Journal of Psychiatry Behavioral Science*, 10(3). doi:<http://dx.doi.org/10.17795/ijpbs-2445>
- Kissler, H. J., & Settmacher, U. (2013). Bariatric surgery to treat obesity. *Seminars in Nephrology*, 33(1), on-line. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.semnephrol.2012.12.004>
- Leiva, M. J., Cruz, M., Díaz, P., Barros, C., Assadi, V., Cortés, S., . . . Fuchs, K. (2020). Manejo psicológico del paciente sometido a cirugía bariátrica. Consenso Núcleo de Psicólogos de Cirugía de la Obesidad de Chile. *Revista médica de Chile*, 148(4), 518-527. doi:<http://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872020000400518>
- Lima, M. D. O., Silva, P. T. R., Menezes, M. C., Mendes L. L., Pessoa, M. C., ... & Matozinhos F. P (2020). Environmental and individual factors associated with quality of life of adults who underwent bariatric surgery: a cohort study. *Health and Quality of Life Outcomes*, 18(87), 1-12. doi:<https://doi.org/10.1186/s12955-020-01331-1>
- Liu, R. H. & Irwin, J. D. (2017). Understanding the post-surgical bariatric experiences of patients two or more years after surgery. *Quality of Life Research: An International Journal of Quality of Life Aspects of Treatment, Care & Rehabilitation*, 26(11), 3157-3168. doi:<http://10.1007/s11136-017-1652-z>
- Magdaleno, Jr, R. (2011). Pós-operatório da cirurgia bariátrica: Repercussões emocionais. In Franques, A. R. M., Orenales-Loli, M. S. (Eds.), *Novos corpos, novas realidades: Reflexões sobre o pós-operatório da cirurgia da obesidade*. São Paulo: Vetor.
- Magdaleno Jr, R., Chaim, E. A., Turato, E. R. (2009). Características psicológicas de pacientes submetidos a cirurgia bariátrica. *Revista de Psiquiatria do Rio Grande do Sul*, 31(1), 73-78. Recuperado de <http://www.scielo.br/pdf/rprs/v31n1/v31n1a13.pdf>
- Martinez-Motta, P., Campa, A., George, V., & Castellanos, A. (2020). Protocol for Research on a Model Focused on Mindfulness Training to Support Weight Management after Bariatric Surgery. *Current Developments in Nutrition*, 4(Supplement\_2), 1739-1739. doi:[https://doi.org/10.1093/cdn/nzaa065\\_004](https://doi.org/10.1093/cdn/nzaa065_004)
- Mendes, N., Novaes, J. & Vilhena, J. (2018). A Experiência de Intervenção Grupal Como Ambiente Facilitador em um Ambulatório de Cirurgia Bariátrica. *Polêmica*, 18(3), 107-128. doi:<http://10.12957/polemica.2018.39429>

- Mirijello, A., D'angelo, C., Iaconelli, A., Capristo, E., Ferrulli, A., Leccesi, L., & Cossari, A. (2015). Social phobia and quality of life in morbidly obese patients before and after bariatric surgery. *Journal of Affective Disorders*, 179, 95-100. doi:http://10.1016/j.jad.2015.03.030
- Nepal, H., Bhattarai, M., & Agust, E. T. (2015). New-Onset Mania Following Bariatric Surgery. *Psychiatry Investigation*, 12(1), 152-154. doi:http://10.4306/pi.2015.12.1.152
- Nicolau, J., Ayla, L., Francés, C., Sanchís, P., Zubillaga, I., Pascual, S., & Fortuny, R. (2014). Are subjects with criteria for adult attention-deficit/ hyperactivity disorder doing worse after bariatric surgery? A case-control study. *Nutrición Hospitalaria*, 31(2), 1052-1058. doi:http://10.3305/nh.2015.31.3.8089
- Ogden, J., Hollywood, A., & Pring, C. (2015). The Impact of Psychological Support on Weight Loss Post Weight Loss Surgery: A Randomised Control Trial. *Obesity Surgery*, 25(3), 500-505. doi:http://10.1007/s11695-014-1428-2
- Oltmanns, J. R., Rivera, J., Cole, J., Merchant, A., & Steiner, J. P. (2020). Personality psychopathology: Longitudinal prediction of change in body mass index and weight post-bariatric surgery. *Health Psychology*, 39(3), 245. doi:http://10.1037/hea0000842
- Organização Mundial da Saúde. (2018). *Obesity and overweight fact sheet*. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>
- Paul, M. A., Opyrchał, J., Knakiewicz, M., Jaremków, P., Duda-Barcik, Ł., Ibrahim, A. M., & Lin, S. J. (2020). The long-term effect of body contouring procedures on the quality of life in morbidly obese patients after bariatric surgery. *Plos one*, 15(2), e0229138. doi:https://doi.org/10.1371/journal.pone.0229138
- Perdue, T. O., Schreier, A., Swanson, M., Neil, J., & Carels, R. (2018a). Evolving self view and body image concerns in female postoperative bariatric surgery patients. *Journal of Clinical Nursing*, 27 (21/22), 4018-4027. doi:http://10.1111/jocn.14527
- Perdue, T. O., Schreier, A., Swanson, M., Neil, J., & Carels, R. (2018b). Majority of female bariatric patients retain an obese identity 18-30 months after surgery. *Eating And Weight Disorders – Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 23(5), 357-364. doi:http://10.1007/s40519-018-0601-3
- Pucci, A., Cheung, W. H., Jones, J., Manning, S., Kingett, H., Adamo, M., & Elkalaawy, M. (2015). A case of severe anorexia, excessive weight loss and high peptide YY levels after sleeve gastrectomy. *Endocrinology, Diabetes & Metabolism Case Reports*. doi:http://10.1530/EDM-15-0020
- Repetto, G. & Rizzolli, J. (2006). Cirurgia bariátrica: acompanhamento clínico. In: Nunes, M. A., Appolinário, J. C., Galvão, A. L., & Coutinho, W. (Orgs.), *Transtornos Alimentares e Obesidade* (pp. 343-352). Porto Alegre: Artmed.
- Ribeiro, G. A. N. A., Giapietro, H. B., Belarmino, L. B. & Salgado Jr, W. (2018). Depression, Anxiety, and Binge Eating Before and After Bariatric Surgery: Problems That Remain, *Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva*, 31(1), 1-4. doi:http://10.1590/0102-672020180001e1356
- Sanchez-Piedrahita, L. M., Castaneda-Aviles, E. A., & Nunez-Gomez, N. A. (2018). Quality of life in patients subjected to bariatric surgery. *Revista Salud Uninorte*, 34(3), 625-632. Recuperado de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-55522018000300625&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522018000300625&lng=en&nrm=iso)
- Santos, R. C. (2009). Apoio psicológico para evitar recaída após cirurgia bariátrica. *Jornal da Unicamp*. Recuperado de: [http://www.saudeemmovimento.com.br/reportagem/noticia\\_](http://www.saudeemmovimento.com.br/reportagem/noticia_)

- frame.asp?cod\_noticia=3258
- Schag, K., Mack, I., Giel, K. E., Ölschläger, S., Skoda, E. M., Von Feilitzsch, M., & Zipfel, S. (2016). The Impact of Impulsivity on Weight Loss Four Years after Bariatric Surgery. *Nutrients*, 8(11), 1-9. doi:http://10.3390/nu8110721
- Sivas, F., Moran, M., Yurdakul, F., Koçak, R. U., Başkan, B., & Bodur, H. (2020). Physical activity, musculoskeletal disorders, sleep, depression, and quality of life before and after bariatric surgery. *Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 66(3), 281. doi:http://10.5606/tftrd.2020.3694
- Sisto, A., Vicinanza, F., Tuccinardi, D., Watanabe, M., Gallo, I. F., D'Alessio, R., . . . Quintiliani, L. (2020). The psychological impact of COVID-19 pandemic on patients included in a bariatric surgery program. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 1-11. doi:https://doi.org/10.1007/s40519-020-00988-3
- Stapleton, P., Clark, A., Sabot, D., Carter, B., & Leech, K. (2020). Portion perfection and Emotional Freedom Techniques to assist bariatric patients post surgery: A randomised control trial. *Heliyon*, 6(6), e04058. doi:https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2020.e04058
- Subramaniam, K., Low, W. Y., Lau, P. C., Chin, K. F., Chinna, K., Kosai, N. R. & Taher, M. M. (2018). Eating Behaviour Predicts Weight Loss Six Months after Bariatric Surgery: A Longitudinal Study. *Nutrients*, 10(11), 1-13. doi:http://10.3390/nu10111616
- Tavares, T. B, Nunes, S. M., & Santos, M. O. (2010). Obesidade e qualidade de vida: revisão da literatura. *Revista Médica de Minas Gerais*, 20(3), 359-366.
- Ugarte, C., Quiñones, Á., Bustos, C., & Vicente, B. (2020). Porcentaje de peso perdido y su recuperación en pacientes bariátricos: un análisis desde la perspectiva temporal. *Revista chilena de nutrición*, 47(1), 41-49. doi:http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182020000100041
- Ugarte, C., Quiñones, Á., & Vicente, B. (2019). Recuperación de peso perdido en pacientes que han tenido cirugía bariátrica: Una mirada psicológica. *Revista médica de Chile*, 147(11), 1390-1397. doi:http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872019001101390
- Ünal, S., Sevinçer, G. M., & Maner, A. F. (2018). Prediction of weight regain after bariatric surgery by night eating, emotional eating, eating concerns, depression and demographic characteristics. *Turkish Journal of Psychiatry*, 30(1), 1-10. doi:https://doi.org/10.5080/u23174
- Watson, C., Riazi, A., & Ratcliffe, D. (2020). Exploring the Experiences of Women Who Develop Restrictive Eating Behaviours After Bariatric Surgery. *Obesity Surgery*, 1-9. doi:https://doi.org/10.1007/s11695-020-04424-4
- Wnuk, S. M., Du, C. T., Van Exan, J., Wallwork, A., Warwick, K., Tremblay, L., Kowgier, M. (2018). Mindfulness-Based Eating and Awareness Training for Post-Bariatric Surgery Patients: a Feasibility Pilot Study. *Mindfulness*, 9(3), 949-960. doi:http://10.1007/s12671-017-0834-7
- Ximenes, E. (2009). *Cirurgia da obesidade: Um enfoque psicológico*. São Paulo: Livraria Santos Editora;
- Zwann, M., Georgiadou, E., Stroh, C. E., Teufel, M., Köhler, H., Tengler, M., & Müller, A. (2014). Body image and quality of life in patients with and without body contouring surgery following bariatric surgery: A comparison of pre- and post-surgery groups. *Frontiers Psychology*, 5(1310), 1-10. doi:http://10.3389/fpsyg.2014.01310/full

*Recebido em: 11/05/2020*

*Última revisão: 1º/12/2020*

*Aceite final: 08/12/2020*

**Sobre as autoras:**

**Isabela Medeiros de Almeida:** Doutoranda em Processos Psicossociais e Saúde pela Universidade Federal do Espírito Santo (UFES). **E-mail:** isabelamedeirosdealmeida@gmail.com, **Orcid:** <http://orcid.org/0000-0003-2377-2364>

**Natália Salviato Nespoli:** Mestre em Psicanálise, Saúde e Sociedade pela Universidade Veiga de Almeida (UVA). Professora e coordenadora do curso de Pós-Graduação em Psicologia Hospitalar e da Saúde. **E-mail:** psinatalianespoli@gmail.com, **Orcid:** <http://orcid.org/0000-0003-3001-5548>