

Diversidad y alteridad en el cuidado en salud mental: marcadores y costuras para el tránsito de la pandemia

Fabio Scorsolini-Comin¹

 <https://orcid.org/0000-0001-6281-3371>



La suspensión de certezas hasta entonces vigentes, en un escenario de caos e inestabilidad, marcó el año de 2020. Aunque estemos atravesando una tormenta global, aún no es posible hablar de un escenario pospandemia, el conocimiento científico se reafirma como un norte y refuerza el papel de los periódicos en el sentido de vehicular producciones relevantes y que pasaron por un denso proceso de evaluación para presentarse ante la comunidad como evidencia y apuntamientos para la práctica⁽¹⁾. En el área de salud mental, tan debatida y polemizada durante la pandemia⁽²⁻³⁾, ese desafío nos ha dado valor en el sentido de, coherentes con la misión que aviva a SMAD, fortalecer nuestro proceso editorial y nuestro compromiso ético, político y científico ante las diversas tormentas.

El primer fascículo de 2021 de SMAD se abre con un editorial muy oportuno en tiempos en los que se discute sobre la necesidad de respetar, acoger y cuidar en medio de las diversidades y los múltiples marcadores sociales de la diferencia. De autoría de Christoph Käppler, de la Universidad de Dortmund, en Alemania, y de Fabiana Faleiros Santana Castro, de la Universidad de São Paulo, esta editorial apunta a la necesidad de reflexionar sobre una perspectiva centrada en la persona en el contexto de rehabilitación, o sea, a considerar elementos humanistas que superan la noción de autonomía y nos invitan a pensar la autenticidad y la congruencia, condiciones fundamentales para un cuidado integral.

El primer artículo que conforma este fascículo se titula “*Binge drinking* y factores asociados en indígenas da etnia Karipuna”, de autoría de Fernanda Matos Fernandes Castelo-Branco, de la Universidad Federal de Amapá y Divane de Vargas, de la Universidad de São Paulo. El *binge drinking* emerge como fenómeno a ser considerado a raíz de 230 indígenas Karipuna en el territorio del Oiapoque. El estudio apuntó la necesidad de conocer las especificidades de esa población, a fin de poder construir estrategias educativas y de prevención que consideren los contextos de desarrollo de esas comunidades y así evitar la adopción de acciones en salud importadas de escenarios que no guardan relación con el significado que tiene el alcohol en las comunidades investigadas.

¹ Universidade de São Paulo, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Centro Colaborador de la OPS/OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Ribeirão Preto, SP, Brasil.

Como citar este artículo

Scorsolini-Comin F. Diversity and otherness in mental health care: markers and seams for the transit of the pandemic. SMAD, Rev Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. 2021;17(1):1-4. doi: <https://dx.doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2021.000175>.

El segundo artículo, "Facilidades para la adherencia familiar en el tratamiento de la dependencia química: percepción de los familiares", de autoría de Ana Carolina Belmonte Assalin, Sonia Regina Zerbetto, Bianca Oliveira Ruiz, Priscila Souza Cugler y Sarah Salvador Pereira, se desarrolló en un Centro de Atención Psicosocial - alcohol y drogas en el interior de la provincia de São Paulo. Según las autoras del estudio, reconocer los aspectos que potencian la adhesión de la familia es fundamental para que los cuidados en salud se proyecten de manera propositiva hacia esos familiares y sus necesidades, para así lograr mejores resultados en la atención que se brinda.

La construcción del matriciamiento se discute en el estudio "Matriciamiento: una experiencia ambulatoria", escrito por Marina Bianco Perrone y Thiago Marques Fidalgo, de la Universidad Federal de São Paulo. La investigación-acción desarrollada a lo largo de siete años por una terapeuta ocupacional apuntó a la importancia del trabajo matricial, lo que permite incrementos importantes para la construcción clínica. Los autores recomiendan la construcción colectiva de proyectos terapéuticos que puedan convocar diferentes audiencias e inteligibilidades en el proceso de cuidado.

Investigadoras e investigadores de la Facultad de Medicina de Marília, de la Universidad del Oeste Paulista y de la Universidad Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho" presentan el artículo "Condiciones de vida y salud de los ancianos con trastornos mentales, según el sexo" Freire, Maria José Sanches Marin, Carlos Alberto Lazarini y Daniela Garcia Damaceno parten de datos producidos en un ambulatorio de salud mental. Confirman los hallazgos descriptos en la literatura de que las mujeres buscan el cuidado de los equipos de modo más intenso, al contrario de lo que se pudo observar en los hombres. Para ellos, eso repercute, por ejemplo, en diagnósticos tardíos. Las estrategias deben considerar el género como un marcador importante, a fin de que las acciones puedan, realmente, lograr sus objetivos en esos adultos mayores.

En seguida, el artículo "Madres lactantes que consumen drogas y resultados de la lactancia materna: un estudio de cohorte", de Silmara de Fátima Teixeira Ribeiro y Rosa Aurea Quintella Fernandes, de la Universidad Guarulhos, busca conocer el resultado de la lactancia materna de madres usuarias de drogas lícitas e ilícitas. El estudio realizado con 108 mujeres concluyó que las madres que consumían drogas practicaban la lactancia exclusiva, incluidas aquellas que efectuaban un consumo abusivo de marihuana y cocaína. Considerando que el consumo de drogas representa un factor de riesgo para el desmame precoz, el perfil de esas usuarias puede apuntar a la construcción de diferentes estrategias para el cambio de comportamiento materno durante el período de lactancia.

Una investigación que se llevó a cabo a partir de la asociación entre la Santa Casa de Misericórdia de Presidente Prudente y la Facultad de Medicina de Marília tuvo como objetivo caracterizar a los adultos mayores atendidos en un Servicio de Urgencia y Emergencia Psiquiátrica respecto al perfil sociodemográfico y su asociación con el diagnóstico psiquiátrico y prescripción de medicamentos. Este estudio, titulado "Adultos mayores asistidos en un Servicio de Urgencias Psiquiátricas", escrito por Mayara Giuli dos Santos Cordeiro y colaboradores, señaló que los diagnósticos prevalentes entre 2015 y 2016 fueron los de esquizofrenia, trastornos mentales y comportamentales decurrentes del uso de sustancias psicoactivas. En términos de prácticas profesionales discutidas por autoras y autores, se destaca la mantención de un modelo de atención que aún se contrapone a las recomendaciones del Ministerio de Salud para la rehabilitación psicosocial.

El siguiente estudio se titula "Grado de dependencia a la nicotina de pacientes sometidos al tratamiento del tabaquismo en una universidad pública" de Rafael da Rosa Maciel, Lidia Dalgallo, Erildo Vicente Müller y Elaine Cristina Antunes Rinaldi, de la Universidad Estadual de Ponta Grossa. Los participantes de esta investigación fueron pacientes atendidos a lo largo de cuatro años en un proyecto de extensión universitaria sobre el tabaquismo. Los datos apuntaron que el grado de dependencia química a la nicotina estuvo asociado a la dependencia física y psicológica. Ese hallazgo evidencia la necesidad de que las estrategias de educación en salud deben incluir una escucha para los diferentes elementos involucrados en el tabaquismo, en especial los recursos producidos a través de la asociación de terapias medicamentosas a un abordaje cognitivo-comportamental en salud.

Deivson Wendell da Costa Lima y Livia Dayane Sousa Azevedo, de la Universidad de São Paulo tratan la humanización en el cuidado de la salud mental en colaboración con investigadores de la Universidad de la provincia de Rio Grande do Norte: Ana Karla Ramalho Paixão, Kelianny Pinheiro Bezerra, Rodrigo Jacob Moreira de Freitas y Fátima Raquel Rosado. El estudio priorizó las inteligibilidades producidas por enfermeros que trabajan en un hospital psiquiátrico del interior del noreste brasileño que revelan la asociación del cuidado humanizado con el modelo manicomial, promoviendo acciones desarticuladas que no consideran la participación del paciente en un movimiento que aún revela la soberanía del discurso biomédico, hospitalocéntrico y médico-centrado en el campo de la salud mental.

El artículo "Percepción de los trabajadores de la salud mental sobre el papel del reductor de daños" de autoría de Diego Fernandes Leal, Vanessa Alvez Mora da Silva, Luana Ribeiro Borges, Sandra Beatriz Diniz Ebling, de la Universidad Federal del Pampa, y de Aline Ost dos Santos, de la Secretaría Municipal de Salud de Uruguaiana, en Rio Grande do Sul, tuvo como contexto de investigación un Centro de Atención Psicosocial de Alcohol y otras Drogas de

la región. El grupo focal narrativo apuntó el hecho de que el reductor de daños, en el servicio en cuestión, posee la capacidad de crear y mantener vínculos para la realización de un recibimiento efectivo y de calidad. Ese dato corrobora el movimiento permanente hacia la deconstrucción del estigma del usuario de sustancias en sociedad y refuerza la adecuación de esa propuesta de cuidado en salud mental.

El estudio "Entrenamiento en trastornos mentales comunes en salas de enfermería: uso de metodologías activas en la construcción del cuidado", de Marília Girão de Oliveira Machado, de la Universidad Federal de Ceará, y Cynthia Lima Sampaio, del Hospital Universitario Walter Cantídio, de Fortaleza, buscó conocer la percepción de enfermeras que actúan en el sector psiquiátrico de un hospital general sobre el uso de metodologías activas en entrenamientos en el campo de salud mental. Se reconoció tales metodologías como positivas y potentes en este contexto asociado a la posibilidad de un aprendizaje más significativo y que permita el compromiso de los profesionales.

Los impactos del alcoholismo en las relaciones familiares han sido estudiados en la literatura a partir de diferentes perspectivas y desde la visión de diferentes actores involucrados en este proceso. El estudio producido por Ketlen Patrycia Alves Cordeiro, Lavinia Luzia Gomes Souza, Raquel Schwenck de Mello Vianna Soares, Ludmila Cotrim Fagundes y Wellington Danilo Soares, vinculados a la Facultad de Salud y Humanidades Ibituruna, a la Universidad Federal dos Vales do Jequitinhonha y Mucuri y a la Universidad Estadual de Montes Claros, remarca diferentes aspectos del alcoholismo, llevado a cabo con hombres que frecuentan Alcohólicos Anónimos. En este marco, se destacan aquellos relacionados con el comienzo del uso abusivo, las consecuencias para la familia y las estrategias de ayuda. Entre esas estrategias se presentan tanto la familia como el apoyo de entidades como los Alcohólicos Anónimos.

Thiago Guimarães da Silva, Pedro Fonseca de Vasconcelos e Ivan Gilson Silva Moura, de la Facultad de Salud Santo Agostinho, en Vitória da Conquista, Bahia, presentan el estudio titulado "Enfoque actual para el uso de antidepresivos en el tratamiento de la depresión posparto". A partir de una revisión integradora de la literatura, se apuntó la sertralina como fármaco predominante en el tratamiento farmacológico de la depresión puerperal. La revisión también remarcó que no hay consenso sobre la superioridad de la terapia farmacológica en detrimento de las psicoterapias para el tratamiento de depresión posparto.

El último estudio que compone el presente fascículo destaca la temática de la salud mental en estudiantes universitarios, contenido este que se investiga mucho en la actualidad, junto a las discusiones habidas a lo largo de todo el año de 2020, en el contexto de la pandemia del nuevo coronavirus y del COVID-19⁽⁴⁻⁶⁾. Para contribuir con esa discusión, Larissa Barreto dos Santos, Karina Gomes do Nascimento, Andréia Guedes Oliva Fernandes y Talita de Cássia Raminelli-da-Silva, del Centro Universitario Euro-Americano, presentaron el artículo titulado "Prevalencia, severidad y factores asociados a la depresión en estudiantes universitarios", que identificó la sintomatología depresiva en 521 estudiantes universitarios del Distrito Federal. En la presente investigación, la renta familiar y el semestre cursado fueron factores asociados a la severidad de la depresión, de modo que estas variables deben ser consideradas en estudios futuros para componer una serie de factores de riesgo y de protección que se pueden enumerar en el contexto del cuidado en salud mental orientado a los universitarios.

Finalizamos esta presentación del primer fascículo de 2021 con el deseo de que estos estudios puedan ser apreciados en los términos de las realidades retratadas y de los desafíos en salud mental destacados por esos contextos, lo que debe fomentar constantemente la búsqueda del reconocimiento de recursos y la proposición de estrategias que hagan frente a esas determinantes. Estas producciones deben ser visitadas por los lectores a partir de diferentes perspectivas y a la luz de la invitación transformadora que se corporiza en la pandemia del COVID-19. Este escenario – en tránsito – debe posibilitar la construcción de acciones que dialoguen tanto con la intermitencia de esa condición como con las posibilidades de lectura que nos afectarán por un largo tiempo. Que en 2021 nos sea posible asumir esos desafíos sobre la base de los aprendizajes de 2020 y con la esperanza siempre renovada cuando pensamos en el cuidado de la salud mental, esa atención que no puede desarrollarse sin una apertura suficiente hacia la diversidad, anunciada desde la editorial, y también hacia la alteridad, lo que nos obliga a mirar, considerar y recibir al/los otro(s) más allá de nuestros alcances de investigación, enseñanza y práctica.

Referencias

1. Costa ICP, Sampaio RS, Souza FAC, Dias TKC, Costa BHS, Chaves ECL. Produção científica em periódicos online sobre o novo coronavírus (COVID-19): pesquisa bibliométrica. *Texto Contexto Enferm.* 2020; 29:e20200235. doi: <https://doi.org/10.1590/1980-265x-tce-2020-0235>.
2. Ornell F, Schuch JB, Sordi AO, Kessler FHP. "Pandemic fear" and COVID-19: Mental health burden and strategies. *Braz J Psychiatry.* 2020;42(3):232-5. doi: <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2020-0008>

3. Wang C, Pan R, Wan X, Tan Y, Xu L, Ho CS, Ho RC. Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(5):1729. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>
4. Gomes CFM, Pereira Junior RJ, Cardoso JV, Silva DA. Transtornos mentais comuns em estudantes universitários: abordagem epidemiológica sobre vulnerabilidades. *SMAD, Rev Eletron Saúde Mental Álcool Drog*. 2020;16(1):1-8. doi: <https://doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2020.157317>
5. Savitsky B, Findling Y, Erel A, Hendel T. Anxiety and coping strategies among nursing students during the covid-19 pandemic. *Nurse Educ Pract*. 2020;46:102809. doi: <https://doi.org/10.1016/j.nepr.2020.102809>
6. Patias ND, Hohendorff JV, Cozzer AJ, Flores PA, Scorsolini-Comin F. Mental health and coping strategies in undergraduate and graduate students during COVID-19 pandemic. *Trends in Psychol*. 2021;29(1). doi: <https://doi.org/10.1007/s43076-021-00069-z>

Autor de correspondencia:
Fabio Scorsolini-Comin
E-mail: fabio.scorsolini@usp.br
 <https://orcid.org/0000-0001-6281-3371>

Copyright © 2021 SMAD, Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog.
Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons (CC BY-NC).

Esta licencia permite que otros mezclen, modifiquen y construyan sobre su trabajo de manera no comercial, y aunque sus nuevos trabajos también deben reconocerlo y no ser comerciales, no tienen que licenciar sus trabajos derivados en los mismos términos.